

## B1.15.1 Cómo elegir un hobby

*Come scegliere un hobby*



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza poco a poco* y no te desanimes.



*Scegliere uno dei tuoi **hobby** può essere più facile se prima decidi di cosa hai bisogno. Alcune persone vogliono **riposare la mente** e preferiscono **meditare** o un'altra attività tranquilla. Altre cercano di **mantenerti più attiva** con danza o yoga. È anche importante pensare al budget e al periodo dell'anno. Se fai fatica a decidere, inizia poco a poco e non scoraggiarti.*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
  - a. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
  - b. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
  - c. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
  - d. Tus viajes, tu dieta y tu familia
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
  - a. Practicar submarinismo cada semana
  - b. Salir a correr todos los días
  - c. Meditar o hacer origami
  - d. Apuntarte a un curso caro

1-c 2-c