

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público

Come controllare i nervi quando si parla in pubblico



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(In quali momenti di una presentazione il relatore tende a sentirsi più vulnerabile?)

2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(Quale trucco usa il presentatore per ridurre i nervi all'inizio della sessione?)

3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(In che modo quel trucco avvantaggia le due persone che partecipano al discorso?)
