A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialogo: Come ti senti?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/como-te-sientes

Lucas y Sofía hablan de cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.

Lucas: ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

Sofía: Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

Lucas: Sí, a mí también me **enfada** un poco.

Sofía: Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

Lucas: No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

Sofía: Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

Sofía: ¡Eso es! !**Sonríe** un poco!

Lucas: Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

Lucas: Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

Sofía: ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

Lucas e Sofía parlano di come si sentono al lavoro. Sono nervosi e tristi, ma si aiutano a vicenda e prendono un caffè insieme.

Lucas: *Che giornata! Come **ti senti**?*

Sofía: *Oggi sono un po' **nervosa**, abbiamo molta pressione con il progetto.*

Lucas: *Ti capisco perfettamente. Anche io non sono **tranquillo** perché la data si avvicina.*

Sofía: *Sì, a volte mi sento un po' **triste** perché il capo non si accorge del nostro sforzo.*

Lucas: *Sì, anche a me fa un po' **arrabbiare**.*

Sofía: *È vero. Mi costa rilassarmi dopo il lavoro. Ci riesci tu?*

Lucas: *Non molto, anche io sono **stanco**. Ma cerco di restare positivo.*

Sofía: *Hai ragione. Almeno, lavorando insieme così **confusi** è un po' più facile.*

Lucas: *Esatto! Vuoi prendere un caffè per rilassarci?*

Sofía: *Ecco! !**Sorridi** un po'!*

Lucas: *Dopo il caffè, sarò più **contento**, questo sì.*

Sofía: *Voglio solo incoraggiarti, non ti preoccupare, andrà tutto **bene**.*

Lucas: *Sì, sì. Grazie per **capirmi** Sofía.*

Sofía: *Certo! Prendiamo un caffè.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Come ti senti?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/como-te-sientes

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

   .....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

   .....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

   .....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

   .....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

   .....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Come ti senti?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/como-te-sientes

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Inserisci la parola corretta.

enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....?
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

Soluzioni:

1. te sientes 2. nerviosa 3. bien 4. triste 5. enfada

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Come ti senti?

https://spagnolo.colingua.it/dialoghi/como-te-sientes

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! !Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

Soluzioni:

9, 2, 7, 12, 5, 6, 8, 10, 14, 3, 11, 13, 4, 1