

A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Avverbi di frequenza: "Sempre, cada, todos, nunca, ecc."...



Gli avverbi di frequenza in spagnolo sono sempre, cada, todos los días, ...

Adverbio de tiempo (Avverbio di tempo)	Ejemplo (Esempio)
Siempre (Sempre)	Siempre corro en el parque. (Sempre corro nel parco.)
Cada (Ogni)	Cada mañana hago ciclismo. (Ogni mattina faccio ciclismo.)
Todos (Tutti)	Todos los días hago karate. (Tutti i giorni faccio karate.)
Nunca (Mai)	Ella nunca juega al fútbol. (Lei non gioca mai a calcio.)
A veces (A volte)	A veces nado en la piscina del gimnasio. (A volte nuoto nella piscina della palestra.)
De vez en cuando (Ogni tanto)	De vez en cuando juego al baloncesto. (Ogni tanto gioco a basket.)
A menudo (Spesso)	A menudo juegan al tenis. (Spesso giocano a tennis.)
Durante (Durante)	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (Pratico l'atletica per due ore ogni lunedì.)

1. Traduci e scegli la risposta correcta

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero _____ corres en la cinta.
a. durante b. nunca c. siempre d. cada
- _____ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo.
a. A menudo b. Cada c. De vez en cuando d. Todos
- Quiero hacer ciclismo _____ mañana, antes de ir a la oficina.
a. nunca b. cada c. todos d. siempre
- _____ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo.
a. Durante b. Cada c. Siempre d. A veces

1. nunca 2. Todos 3. cada 4. A veces

2. Riscrivi le frasi

- (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

_____ (Vado spesso in palestra.)

- (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

_____ (Ogni sabato mattina faccio yoga.)

- (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

(Loro giocano a tennis spesso.)

4. (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

(Non mangiamo mai pizza.)

5. (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

(A volte cammino al parco.)

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

(Corro per due ore la domenica.)

3. Conversad y comparad vuestras rutinas de deporte usando adverbios de frecuencia.

Situación

Tú y un compañero de trabajo habláis durante el descanso sobre deporte y ejercicio.

Discutir

- ¿Qué deportes haces normalmente durante la semana? Explica con qué frecuencia.
 - Describe un día típico: ¿cuándo haces ejercicio, si lo haces?; ¿Hay algún deporte que nunca practiques? ¿Por qué?; ¿Compara tu rutina con la de tu compañero: ¿quién hace más ejercicio?
-

Palabras y frases útiles

- Siempre hago ejercicio después del trabajo.
 - A veces juego al fútbol con mis compañeros.
 - Todos los días corro durante treinta minutos.
-

Usar en conversación

- Siempre / nunca / a veces / de vez en cuando / a menudo + verbo
- Cada mañana / cada semana / todos los días + actividad de deporte
- Durante + tiempo + hago / practico + deporte