

## A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Avverbi di frequenza: "Sempre, cada, todos, nunca, ecc."...



Gli avverbi di frequenza in spagnolo sono sempre, cada, todos los días, ...

**Adverbio de tiempo** (Avverbio di tempo) **Ejemplo** (Esempio)

Siempre (Sempre)	<b>Siempre</b> corro en el parque. (Sempre corro nel parco.)
Cada (Ogni)	<b>Cada</b> mañana hago ciclismo. (Ogni mattina faccio ciclismo.)
Todos (Tutti)	<b>Todos</b> los días hago karate. (Tutti i giorni faccio karate.)
Nunca (Mai)	Ella <b>nunca</b> juega al fútbol. (Lei non gioca mai a calcio.)
A veces (A volte)	<b>A veces</b> nado en la piscina del gimnasio. (A volte nuoto nella piscina della palestra.)
De vez en cuando (Ogni tanto)	<b>De vez en cuando</b> juego al baloncesto. (Ogni tanto gioco a basket.)
A menudo (Spesso)	<b>A menudo</b> juegan al tenis. (Spesso giocano a tennis.)
Durante (Durante)	Practico el atletismo <b>durante</b> dos horas cada lunes. (Pratico l'atletica per due ore ogni lunedì.)

### 1. Traduci e scegli la risposta correcta

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero \_\_\_\_\_ corres en la cinta. (Nel tuo piano di allenamento, vai a nuotare due giorni alla settimana, ma non corri mai sul tapis roulant.)  
a. durante    b. nunca    c. siempre    d. cada
- \_\_\_\_\_ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo. (Il sabato gioco a pallacanestro con i miei colleghi di lavoro.)  
a. A menudo    b. Cada    c. De vez en cuando    d. Todos
- Quiero hacer ciclismo \_\_\_\_\_ mañana, antes de ir a la oficina. (Voglio andare in bicicletta ogni mattina, prima di andare in ufficio.)  
a. nunca    b. cada    c. todos    d. siempre
- \_\_\_\_\_ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo. (A volte facciamo esercizio insieme al parco dopo il lavoro.)  
a. Durante    b. Cada    c. Siempre    d. A veces

1. nunca 2. Todos 3. cada 4. A veces

### 2. Riscrivi le frasi (QR: IA+)



- (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

\_\_\_\_\_ (Vado spesso in palestra.)

- (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

---

*(Ogni sabato mattina faccio yoga.)*

3. (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

---

*(Loro giocano a tennis spesso.)*

4. (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

---

*(Non mangiamo mai pizza.)*

5. (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

---

*(A volte cammino al parco.)*

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

---

*(Corro per due ore la domenica.)*

**1.** A menudo voy al gimnasio. **2.** Cada sábado por la mañana hago yoga. **3.** Ellos juegan al tenis a menudo. **4.** Nosotros nunca comemos pizza. **5.** A veces camino en el parque. **6.** Corro durante dos horas los domingos.