



A1.15 Comida diaria

- Indica il cibo che consumiamo quotidianamente.
- Dì cosa mangi e bevi.

La manzana	<i>(La mela)</i>	El café	<i>(Il caffè)</i>
La naranja	<i>(L'arancia)</i>	El té	<i>(Il tè)</i>
Los huevos	<i>(Le uova)</i>	La sal	<i>(Il sale)</i>
El queso	<i>(Il formaggio)</i>	Beber	<i>(Bere)</i>
La leche	<i>(Il latte)</i>	Comer	<i>(Mangiare)</i>
El pan	<i>(Il pane)</i>	Hornear	<i>(Cuocere al forno)</i>
La tostada	<i>(Il toast)</i>	Favorito	<i>(Preferito)</i>
El agua	<i>(L'acqua)</i>		

1. Dialogo: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica (QR:

Audio)



- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta?
(Che buon profumo ha il cibo oggi! Cosa mangerai, Marta?)
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.
(Merluzzo, come sempre, con patate e insalata.)
- Pedro:** ¿Otra vez pescado?
(Di nuovo pesce?)
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica.
(Certo. Sono galiziana e seguo la dieta atlantica.)
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no?
(Ah, è vero. Ho letto un articolo su quella dieta. È molto salutare, vero?)
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.
(Sì, è molto naturale e con poco sale. Mangiamo molto pesce e pane.)
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día?
(E cos'altro mangiate durante il giorno?)
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan.
(A colazione pane con formaggio e tè. Per cena, uova con verdure e pane.)
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid?
(Sembra molto sano. E mangi così anche qui a Madrid?)
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.
(Più o meno, ma qui non c'è tanto pesce e frutti di mare freschi come al nord.)
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.
(Già, me lo immagino... Lì avete il mare vicino.)
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.
(Sì, ma va bene. Dai, andiamo a mangiare.)

1. ¿Qué desayuna Marta? *(Cosa fa colazione Marta?)*
 - a. Huevos con ensalada y agua
 - b. Manzana con leche y sal
 - c. Tostada con naranja y café
 - d. Pan con queso y té
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? *(Perché Marta dice che a Madrid non mangia come al nord?)*
 - a. Porque no le gusta el pan en Madrid
 - b. Porque en Madrid solo se bebe café
 - c. Porque en el norte no hay verduras
 - d. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco

1-d 2-d



2. Grammatica: Le congiunzioni: "Y, e, o, ..."

Le congiunzioni uniscono parole o frasi in una frase.

1. Usa "y" e per unire parole.
2. Usa "pero" per unire frasi.
3. Usa "si" nelle frasi subordinate.

Conjunción (Congiunzione)	Ejemplo (Esempio)
Y	Huevos y pan (<i>Uova e pane</i>)
E	Café e infusiones (<i>Caffè e infusi</i>)
O	Agua o té (<i>Acqua o tè</i>)
U	Pan u otra cosa (<i>Pane o un'altra cosa</i>)
Pero	El queso sí pero la leche no (<i>Il formaggio sì ma il latte no</i>)
Si	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Se hai sale possiamo cucinare.</i>)

Usa "e" invece di "y" prima delle parole che iniziano con "i-" o "hi-". Per esempio: "e infusiones".

Usa "u" invece di "o" con parole che iniziano per "o-" o "ho-". Per esempio: "u otra cosa".

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes. (*A colazione prendo caffè e tisane calde.*)
 a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera. (*In ufficio c'è sempre acqua o altre bevande nel frigorifero.*)
 a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana. (*Mangio pane e uova, ma non bevo latte al mattino.*)
 a. o/si b. y/pero c. u/pero d. e/y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche. (*Se il succo è naturale, prendo succo d'arancia o caffè macchiato.*)
 a. Y/o b. Si/o c. Si/u d. Pero/y

1. e 2. u 3. y/pero 4. Si/o

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café | a. o un vaso pequeño de leche. |
| 2. En la oficina normalmente como | b. y como una tostada. |
| 3. En la cena bebo agua | c. huevos con pan y una manzana. |
| 4. La naranja es mi fruta favorita, | d. pero también me gusta el queso. |

1-b: La mattina bevo caffè e mangio una fetta di pane tostato. **2-c:** In ufficio di solito mangio uova con pane e una mela. **3-a**
: A cena bevo acqua o un piccolo bicchiere di latte. **4-d:** L'arancia è il mio frutto preferito, ma mi piace anche il f



2. Email della mensa dell'ufficio (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas



Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos (1) _____, (2) _____ con (3) _____, (4) _____ y (5) _____ . También hay (6) _____, (7) _____, (8) _____ y (9) _____ . Para la comida proponemos un plato sencillo: (10) _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para (11) _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Ciao team:

Da oggi c'è un nuovo menù nella mensa dell'ufficio. Per la colazione offriamo pane, toast con formaggio, mela e arancia. Ci sono anche latte, acqua, caffè e tè. Per il pranzo proponiamo un piatto semplice: uova con pane e una piccola insalata. Il menù è semplice, con poco sale, ed è adatto per essere consumato ogni giorno. Se vuoi qualcosa di dolce, puoi portare il tuo dolce da casa. Puoi mangiare nella mensa o alla tua scrivania.

(1) pan, (2) tostadas, (3) queso, (4) manzana, (5) naranja, (6) leche, (7) agua, (8) café, (9) té, (10) huevos, (11) comer

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

1. ¿Qué desayuno típico describe la persona? *(Che colazione tipica descrive la persona?)*
- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| a. Té con agua y solo una naranja. | b. Café con tostada y a veces fruta. |
| c. Leche con huevos y queso. | |
2. ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina? *(Cosa dice la persona riguardo al suo pranzo in ufficio?)*
- | | |
|--|---|
| a. Solo bebe café y no come nada. | b. Compra la comida caliente en la oficina. |
| c. Lleva su propia comida y le gusta la fruta. | |



1-b 2-c

4. Scegli la soluzione corretta

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso. *(La mattina bevo caffè e mangio una fetta di pane tostato con formaggio.)*
a. beber b. bebes c. bebo d. beben
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa. *(Al lavoro mangiamo una mela o uno yogurt durante la pausa.)*
a. comemos b. comen c. coméis d. como
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(A casa i miei compagni bevono acqua e tisane, ma io bevo solo tè.)*
a. bebes b. bebo c. bebiendo d. beben
1. bebo 2. comemos 3. beben



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*
Marta: *(Ciao, cosa prendi per colazione oggi in caffetteria?)*
Tú: *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana. (Ciao, oggi prendo una fetta di pane tostato con formaggio e una mela.)*
Compañera *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*
Marta: *(Che bello, io bevo caffè con latte e mangio pane con formaggio; è la mia colazione preferita.)*
Tú: *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana. (Io non prendo caffè, preferisco acqua o tè al mattino.)*

1. ¿Qué sueles comer normalmente para desayunar?
-

b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos? (Questa settimana voglio mangiare più sano, cosa compriamo?)*
Tú: *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso. (Compriamo mele, arance, pane e formaggio.)*
Pareja Ana: *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café? (Va bene, e da bere? Acqua, latte o caffè?)*
Tú: *Agua y leche, el café no es mi favorito. (Acqua e latte; il caffè non è il mio preferito.)*

1. ¿Qué alimentos quieres comprar esta semana?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,
Laura



Scrivi una risposta appropriata: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Verbi importanti

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

Beber (*bere*)

Presente

bebo

bebes

bebe

bebemos

bebéis

beben

Comer (*mangiare*)

Presente

como

comes

come

comemos

coméis

comen