



## A1.15 Comida diaria

- Indica il cibo che consumiamo quotidianamente.
- Di cosa mangi e bevi.

<b>La manzana</b>	<i>(La mela)</i>	<b>El café</b>	<i>(Il caffè)</i>
<b>La naranja</b>	<i>(L'arancia)</i>	<b>El té</b>	<i>(Il tè)</i>
<b>Los huevos</b>	<i>(Le uova)</i>	<b>La sal</b>	<i>(Il sale)</i>
<b>El queso</b>	<i>(Il formaggio)</i>	<b>Beber</b>	<i>(Bere)</i>
<b>La leche</b>	<i>(Il latte)</i>	<b>Comer</b>	<i>(Mangiare)</i>
<b>El pan</b>	<i>(Il pane)</i>	<b>Hornear</b>	<i>(Cuocere al forno)</i>
<b>La tostada</b>	<i>(Il toast)</i>	<b>Favorito</b>	<i>(Preferito)</i>
<b>El agua</b>	<i>(L'acqua)</i>		

### 1. Dialogo: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta?  
*(Che buon profumo ha il cibo oggi! Cosa mangerai, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.  
*(Merluzzo, come sempre, con patate e insalata.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado?  
*(Di nuovo pesce?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica.  
*(Certo. Sono galiziana e seguo la dieta atlantica.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no?  
*(Ah, è vero. Ho letto un articolo su quella dieta. È molto salutare, vero?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.  
*(Sì, è molto naturale e con poco sale. Mangiamo molto pesce e pane.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día?  
*(E cos'altro mangiate durante il giorno?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan.  
*(A colazione pane con formaggio e tè. Per cena, uova con verdure e pane.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid?  
*(Sembra molto sano. E mangi così anche qui a Madrid?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.  
*(Più o meno, ma qui non c'è tanto pesce e frutti di mare freschi come al nord.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.  
*(Già, me lo immagino... Lì avete il mare vicino.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.  
*(Sì, ma va bene. Dai, andiamo a mangiare.)*

1. ¿Qué desayuna Marta?
  - a. Pan con queso y té
  - b. Tostada con naranja y café
  - c. Manzana con leche y sal
  - d. Huevos con ensalada y agua
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte?
  - a. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
  - b. Porque no le gusta el pan en Madrid
  - c. Porque en Madrid solo se bebe café
  - d. Porque en el norte no hay verduras

1-a 2-a



## 2. Grammatica: Le congiunzioni: "Y, e, o, ..."

Le congiunzioni uniscono parole o frasi in una frase.

1. Usa "y" e per unire parole.
2. Usa "pero" per unire frasi.
3. Usa "si" nelle frasi subordinate.

Conjunción (Congiunzione)	Ejemplo (Esempio)
<b>Y</b>	Huevos <b>y</b> pan ( <i>Uova e pane</i> )
<b>E</b>	Café <b>e</b> infusiones ( <i>Caffè e infusi</i> )
<b>O</b>	Agua <b>o</b> té ( <i>Acqua o tè</i> )
<b>U</b>	Pan <b>u</b> otra cosa ( <i>Pane o un'altra cosa</i> )
<b>Pero</b>	El queso sí <b>pero</b> la leche no ( <i>Il formaggio sì ma il latte no</i> )
<b>Si</b>	<b>Si</b> tienes sal podemos cocinar. ( <i>Se hai sale possiamo cucinare.</i> )

1. En el desayuno tomo café \_\_\_\_\_ infusiones calientes.  
 a. u      b. o      c. y      d. e
2. En la oficina siempre hay agua \_\_\_\_\_ otras bebidas en la nevera.  
 a. y      b. u      c. o      d. e
3. Como pan \_\_\_\_\_ huevos, \_\_\_\_\_ no tomo leche por la mañana.  
 a. o / si      b. y / pero      c. u / pero      d. e / y
4. \_\_\_\_\_ el zumo es natural, tomo zumo de naranja \_\_\_\_\_ café con leche.  
 a. Y / o      b. Si / o      c. Si / u      d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

### 3. Esercizi

#### 1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| a. Por la mañana bebo café          | 1. o un vaso pequeño de leche.     |
| b. En la oficina normalmente como   | 2. y como una tostada.             |
| c. En la cena bebo agua             | 3. huevos con pan y una manzana.   |
| d. La naranja es mi fruta favorita, | 4. pero también me gusta el queso. |

**1-b:** La mattina bevo caffè e mangio una fetta di pane tostato. **2-c:** In ufficio di solito mangio uova con pane e una mela. **3-a** : A cena bevo acqua o un piccolo bicchiere di latte. **4-d:** L'arancia è il mio frutto preferito, ma mi piace anche il formaggio.



#### 2. Email della mensa dell'ufficio (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ . También hay \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ . Para la comida proponemos un plato sencillo: \_\_\_\_\_ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para \_\_\_\_\_ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Ciao team:

*Da oggi c'è un nuovo menù nella mensa dell'ufficio. Per la colazione offriamo pane, toast con formaggio, mela e arancia. Ci sono anche latte, acqua, caffè e tè. Per il pranzo proponiamo un piatto semplice: uova con pane e una piccola insalata. Il menù è semplice, con poco sale, ed è adatto per essere consumato ogni giorno. Se vuoi qualcosa di dolce, puoi portare il tuo dolce da casa. Puoi mangiare nella mensa o alla tua scrivania.*

#### 3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

- ¿Qué desayuno típico describe la persona?  
(Che colazione tipica descrive la persona?)
  - Té con agua y solo una naranja.
  - Café con tostada y a veces fruta.
  - Leche con huevos y queso.
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina?  
(Cosa dice la persona riguardo al suo pranzo in ufficio?)
  - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.
  - Solo bebe café y no come nada.
  - Compra la comida caliente en la oficina.



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Por la mañana yo \_\_\_\_\_ café y como una tostada con queso. *(La mattina bevo caffè e mangio una fetta di pane tostato con formaggio.)*  
a. bebo      b. beben      c. beber      d. bebes
2. En el trabajo nosotros \_\_\_\_\_ una manzana o un yogur en la pausa. *(Al lavoro mangiamo una mela o uno yogurt durante la pausa.)*  
a. coméis      b. comen      c. como      d. comemos
3. En casa mis compañeros \_\_\_\_\_ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(A casa i miei compagni bevono acqua e tisane, ma io bevo solo tè.)*  
a. bebiendo      b. bebo      c. beben      d. bebes

1. bebo 2. comemos 3. beben

#### 5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi

##### a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*  
**Marta:** *(Ciao, cosa prendi per colazione oggi in caffetteria?)*  
**Tú:** 1. \_\_\_\_\_
- Compañera** *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*  
**Marta:** *(Che bello, io bevo caffè con latte e mangio pane con formaggio; è la mia colazione preferita.)*  
**Tú:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** 3. \_\_\_\_\_  
**Tú:** *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*  
*(Compriamo mele, arance, pane e formaggio.)*
- Pareja Ana:** 4. \_\_\_\_\_  
**Tú:** *Agua y leche, el café no es mi favorito.*  
*(Acqua e latte; il caffè non è il mio preferito.)*

##### Esempi di risposte:

1. *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana. 2. Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana. 3. Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos? 4. Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*

#### 6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)

---



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

## 7. WhatsApp

**Hola,**

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



**Scrivi una risposta appropriata:** *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

<b>Verbi importanti</b>	<b>Beber</b> ( <i>bere</i> )	<b>Comer</b> ( <i>mangiare</i> )
	Presente	Presente
yo	bebo	como
tú	bebes	comes
él/ella/usted	bebe	come
nosotros/nosotras	bebemos	comemos
vosotros/vosotras	bebéis	coméis
ellos/ellas/ustedes	beben	comen