

A2.21 Ir a dar un paseo el domingo



- Invita a amigos y familiares a hacer una excursión o una caminata corta.
- Vocabulario sobre paisajes y senderismo.
- Conoce las zonas de senderismo más famosas de tu país anfitrión.

El lago	<i>(Il lago)</i>	Caminar	<i>(Camminare)</i>
La costa	<i>(La costa)</i>	Hacer senderismo	<i>(Fare escursioni)</i>
El río	<i>(Il fiume)</i>	Ir de excursión	<i>(Andare in gita)</i>
La cascada	<i>(La cascata)</i>	Subir	<i>(Salire)</i>
El bosque	<i>(La foresta)</i>	Describir	<i>(Descrivere)</i>
La montaña	<i>(La montagna)</i>	Las botas de montaña	<i>(Gli scarponi da montagna)</i>
El pico	<i>(La cima)</i>	Cómodo	<i>(Comodo)</i>
El camino	<i>(Il sentiero)</i>	Ligero	<i>(Leggero)</i>
La ruta	<i>(Il percorso)</i>	Pesado	<i>(Pesante)</i>
La vista	<i>(Il panorama)</i>		

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Burgos es una provincia con mucha agua, **cascadas** y grandes ríos como el Duero y el Ebro. El agua viene del **deshielo** y de la lluvia en las **montañas**. También hay cuevas con ríos subterráneos, como Ojo Guareña, que es enorme. Una visita destacada es el Pozo Azul de Covanera. En el norte puedes ver la Cascada de la Mea, cerca de Puentedey.

*Burgos è una provincia con molta acqua, **cascate** e grandi fiumi come il Duero e l'Ebro. L'acqua viene dallo **scioglimento delle nevi** e dalla pioggia sulle **montagne**. Ci sono anche grotte con fiumi sotterranei, come Ojo Guareña, che è enorme. Una visita imperdibile è il Pozo Azul de Covanera. Nel nord puoi vedere la Cascata della Mea, vicino a Puentedey.*

1. ¿De dónde viene el agua que recogen los ríos de Burgos?
 - a. De fuentes termales dentro de la ciudad
 - b. Del deshielo y de la lluvia de las montañas
 - c. Del mar y de las mareas
 - d. Solo de lagos artificiales
2. ¿Qué lugar se describe como una cueva con agua muy profunda?
 - a. La Cascada de la Mea
 - b. El Puente de Puentedey
 - c. La ciudad de Burgos
 - d. El Pozo Azul de Covanera
3. ¿Qué es "Ojo Guareña"?
 - a. Un río que pasa por Burgos
 - b. Un puente romano sobre el Ebro
 - c. Una cascada de treinta metros
 - d. Una de las cuevas más grandes del planeta
4. ¿Dónde está la Cascada de la Mea?
 - a. Al lado del río Duero, en la costa
 - b. Dentro de la cueva Ojo Guareña
 - c. Cerca del pueblo de Puentedey
 - d. En el centro de la ciudad de Burgos

1-b 2-d 3-d 4-c

2. Grammatica: Esprimere il positivo e il negativo: "Bien/ Bueno, Mal/ Malo"



Quando vogliamo esprimere se qualcosa è positivo o negativo in spagnolo, usiamo espressioni come "está bien" o "es malo".

1. **Bien / mal** si usano per descrivere azioni o stati.
2. Si usano con il verbo **estar**.
3. **Bueno / malo** si usano con il verbo **ser**.
4. Possono essere accompagnati da un sostantivo per caratteristiche generali o permanenti.

Expresión (Espressione)	Ejemplo (Esempio)
Está bien + infinitivo	Subir la montaña está bien para hacer ejercicio. (<i>Salire sulla montagna va bene per fare esercizio.</i>)
Está mal + infinitivo	Está mal caminar sin botas de montaña. (<i>È male camminare senza scarponi da montagna.</i>)
Sustantivo + es bueno	Caminar es bueno para la salud. (<i>Camminare è buono per la salute.</i>)
Es malo + infinitivo	Es malo hacer senderismo con mochila pesada. (<i>È male fare escursioni con uno zaino pesante.</i>)
¡Qué bien! + infinitivo	¡Qué bien estar junto al lago con amigos! (<i>Che bello stare vicino al lago con gli amici!</i>)
¡Qué mal! + infinitivo	¡Qué mal olvidar las botas de montaña! (<i>Che brutto dimenticare gli scarponi da montagna!</i>)

1. _____ llevar agua cuando vas de excursión por la montaña.
a. Es bien b. Es bueno c. Está bueno d. Está bien
2. Caminar por el bosque _____ para la salud.
a. está bueno b. es bueno c. está bien d. es bien

1. Está bien 2. es bueno

Riscrivi le frasi

1. (es bueno) Caminar 30 minutos al día es positivo para la salud.

(*È bene camminare 30 minuti al giorno per la salute.*)

2. (Está mal) Beber poca agua durante una excursión no es recomendable.

(*Va male bere poca acqua durante un'escursione.*)

3. (Está bien) Llevar un mapa en la montaña es una buena idea.

(Va bene portare una mappa in montagna.)

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| a. Ir de excursión | 1. No es correcto caminar sin botas |
| b. Subir la montaña | 2. Ir hacia arriba |
| c. Está bien caminar | 3. Es bueno caminar |
| d. Está mal caminar sin botas | 4. Hacer senderismo |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Piano per una passeggiata domenicale: percorso facile lungo il fiume (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: cascada, bosque, lago, mal, botas, cómodo, vista, camino, montaña

Este domingo, el Ayuntamiento propone una ruta corta para pasear: "Senda del Río". El _____ es fácil y ofrece buena _____ del _____ y de una _____. La ruta dura unas dos horas y es un plan _____ para ir con familia o amigos. La salida está junto al _____, con una zona para descansar.

Consejo: lleva agua y algo ligero para comer. Si ha llovido, el terreno puede estar _____ y es mejor usar _____ de _____. Subir al mirador está bien para hacer ejercicio, pero si vas con niños puedes seguir la ruta plana junto al río.

Questa domenica, il Comune propone un percorso breve per passeggiare: "Sentiero del Fiume". Il sentiero è facile e offre una bella vista sul bosco e su una cascata. Il percorso dura circa due ore ed è un'idea comoda da fare con la famiglia o con gli amici. La partenza è vicino al lago, con un'area dove riposarsi.

Consiglio: porta dell'acqua e qualcosa di leggero da mangiare. Se ha piovuto, il terreno può essere in cattive condizioni ed è meglio usare scarponi da montagna. Salire al belvedere va bene per fare esercizio, ma se vai con i bambini puoi seguire il percorso pianeggiante lungo il fiume.

1. ¿Qué recomienda el texto llevar y cuándo dice que es mejor usar botas de montaña?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- | | Vero | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La persona propone un paseo sencillo cerca de un río, con bosque y montaña. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Quedan por la tarde, después de comer, para empezar la ruta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Recomienda llevar calzado de senderismo porque puede haber zonas húmedas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Ayer _____ con mis primos a la montaña y estuvo bien caminar por el bosque. *(Ieri sono andato in montagna con i miei cugini ed è stato bello camminare nel bosco.)*
 a. fue b. iba c. voy d. fui
 2. Después de la ruta, me _____ junto al lago y pensé: «¡Qué bien estar aquí!». *(Dopo il percorso, mi sono rilassato vicino al lago e ho pensato: «Che bello essere qui!»)*
 a. relajó b. relajé c. me relajé d. relajaba
 3. El domingo _____ por la costa hasta una cascada y la vista fue muy bonita. *(Domenica abbiamo camminato lungo la costa fino a una cascata e la vista è stata molto bella.)*
 a. andamos b. anduvimos c. anduvieron d. andábamos
1. fui 2. me relajé 3. anduvimos

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Marta (amiga): Oye, Álvaro, ¿te apetece ir de excursión el domingo por la mañana?
(Ehi, Álvaro, ti va di fare un'escursione domenica mattina?)

Álvaro (amigo): Sí, me viene bien. ¿Qué ruta tienes en mente?
(Sì, mi va bene. Che percorso hai in mente?)

Marta (amiga): Una ruta sencilla por la sierra de Guadarrama: el camino pasa por un bosque y luego llega a un río pequeño, con unas vistas muy bonitas.
(Un percorso semplice nella Sierra de Guadarrama: il sentiero passa in un bosco e poi arriva a un piccolo fiume, con panorami davvero belli.)

Álvaro (amigo): Perfecto. ¿Hay que subir mucho o es más bien llano?
(Perfetto. Bisogna salire molto o è piuttosto pianeggiante?)

Marta (amiga): Hay una subida corta, pero no es hasta el pico. Si hace buen tiempo, al final podemos parar cerca de un lago.
(C'è una breve salita, ma non fino alla vetta. Se fa bel tempo, alla fine possiamo fermarci vicino a un lago.)

Álvaro (amigo): Genial. Entonces llevo las botas de montaña, porque con piedra no voy cómodo con zapatillas; que no sean pesadas, mejor algo ligero.
(Fantastico. Allora porto gli scarponi da montagna, perché sui sassi non sto comodo con le scarpe da ginnastica; meglio se non sono pesanti, qualcosa di leggero.)

1. ¿Qué lugares naturales menciona Marta para la ruta (por ejemplo, río, bosque, lago)?
2. ¿Por qué Álvaro pregunta por las botas y qué tipo de calzado prefiere?



6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

¿Te apetece ir el domingo a...? / Podemos quedar a las... y caminar por... / Lo bueno es que...; lo malo es que...

1. Invita a un amigo o familiar a dar un paseo el domingo: ¿a dónde propones ir y a qué hora quedáis?

2. Describe una ruta cerca de tu ciudad (campo, bosque o costa): ¿qué se puede ver allí y qué te gusta y qué no te gusta del paseo?

7. WhatsApp

Hola, Laura Soy Dani.

Este domingo quiero salir a caminar un poco. Me han dicho que en el Parque Natural de las Hoces del Río Duratón hay un **camino** fácil y una **vista** muy bonita del **río**. ¿Te apetece venir?

Podemos quedar a las 10:00 en la estación de Sepúlveda. ¿Crees que es mejor llevar **botas de montaña** o con zapatillas vale? Si tienes otra **ruta** cerca, dime.



Scrivi una risposta appropriata: *¿Te parece bien si quedamos a las...? / Creo que está bien ir a... porque... / Para mí es mejor llevar... porque...*

Verbi importanti

	Ir (andare)	Relajarse (rilassarsi)	Andar (andare)
	Pretérito indefinido	Pretérito indefinido	Pretérito indefinido
yo	fui	me relajé	anduve
tú	fuiste	te relajaste	anduviste
él/ella/usted	fue	se relajó	anduvo
nosotros/nosotras	fuimos	nos relajamos	anduvimos
vosotros/vosotras	fuisteis	os relajasteis	anduvisteis
ellos/ellas/ustedes	fueron	se relajaron	anduvieron