

A2.28 Vocabulario básico (18)

A2.28 Vocabulario di base (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/programma/a2/28>

Spagnolo

El entrenamiento
El yoga
Entrenar
Esforzarse
Estar cansado
Estar etresado
Estar relajado
Estirar
Fuerte
La fuerza
La piscina
La rutina
Las pesas
Levantar
Llevar una vida sana
Los ejercicios
Tener calor
Tener frío

Italiano

L'allenamento
Lo yoga
Allenare
Sforzarsi
Essere stanco
Essere stressato
Essere rilassati
Stirare
Forte
La forza
La piscina
La routine
I pesi
Alzare
Condurre una vita sana
Gli esercizi
Avere caldo
Avere freddo