

Odontoiatria 9 Estracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indicaciones y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(L'estrazione)</i>	Inflamado/a	<i>(Infiammazione / infiammato/a)</i>
La muela del juicio	<i>(Il dente del giudizio)</i>	Evitar (tabaco/alcohol)	<i>(Evitare (tabacco/alcol))</i>
El postoperatorio	<i>(Il postoperatorio)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Applicare un impacco freddo)</i>
El sangrado	<i>(L'emorragia)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(Sciacquarsi la bocca)</i>
La infección	<i>(L'infezione)</i>	No escupir	<i>(Non sputare)</i>
El coágulo	<i>(Il coagulo)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>(Prendere (farmaco) secondo indicazione)</i>
La sutura	<i>(La sutura)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Mantenere la testa sollevata)</i>
La analgesia	<i>(L'analgesia)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Recarsi al pronto soccorso)</i>
Adormecer /	<i>(Intorpidire /</i>	Seguir las indicaciones del	<i>(Seguire le indicazioni</i>
Anestesiar	<i>Anestetizzare)</i>	odontólogo	<i>dell'odontoiatra)</i>

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. Anestesiare |
| b. La muela del juicio | 2. Poner frío en la zona |
| c. Adormecer | 3. Sacar un diente |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. El tercer molar |

a-3 b-4 c-1 d-2



2. Avviso della clinica dentistica: estrazione e cure (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: sangrado, anestesiare, sutura, coágulo, postoperatorio, muela del juicio, extracción



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

Presso la Clinica Dentale Central eseguiamo l'estrazione dei denti, inclusa la rimozione del dente del giudizio. Prima del trattamento, l'odontoiatra esamina la bocca e può anestetizzare la zona per evitare dolore. A volte è necessaria una sutura e può esserci un piccolo sanguinamento lo stesso giorno.

Durante il periodo postoperatorio, mantenga il coagulo nella ferita: non sciacqui la bocca né sputi nelle prime 24 ore. Applichi un impacco freddo se è gonfio/a. Assuma gli antidolorifici secondo indicazione e tenga la testa sollevata. Eviti tabacco e alcol. Se ha febbre, dolore forte o segni di infezione, si rechi al pronto soccorso.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestesiare, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia.
- En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo.
- Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias.

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Después de la extracción, no te _____ la boca *(Dopo l'estrazione, non sciacquarti la bocca per 24 ore per proteggere il coagulo.)*
a. enjuagaste b. enjuagues c. enjuagar d. enjuagas
2. Si el sangrado continúa, _____ una compresa *(Se il sanguinamento continua, applica un impacco freddo sulla guancia per 10 minuti.)*
a. aplique b. aplicas c. aplica d. aplicó
3. _____ el analgésico según indicación y no lo *(Prendi l'analgésico secondo indicazione e non sospenderlo anche se ti fa meno male.)*
suspendas aunque te duela menos.
a. Tomas b. Toma c. Tome d. Tomaste

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Instrucciones tras extracción dental

Odontóloga *La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.*
(Dra. Rivas): *(L'estrazione del dente del giudizio è già stata fatta. Ti ho messo una sutura e ora è importante proteggere il coagulo.)*

Paciente: *Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.*
(Va bene. È normale che sanguini ancora un po'? Mi sento un po' intorpidito per l'anestesia.)

Odontóloga *Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.*
(Dra. Rivas): *(Un po' di sanguinamento è normale. Oggi non sciacquarti la bocca né sputare, e tieni la testa sollevata quando riposi.)*

Paciente: *De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?*
(D'accordo. E cosa posso fare per il gonfiore?)

Odontóloga *Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.*
(Dra. Rivas): *(Applica una compressa fredda sulla zona esterna e prendi l'analgésico secondo indicazione. Evita di fumare e di bere alcol; se hai molto sanguinamento, febbre o segni di infezione, vai al pronto soccorso e segui le mie indicazioni.)*

1. ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Scrivi una risposta appropriata: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
