

Odontoiatria 8 Igiene y periodoncia, profilaxis frente a raspado y alisado radicular



- ☐ Explica las diferencias entre la limpieza convencional y el raspado y alisado radicular.
- ☐ Instrumentos y protocolo clínico
- ☐ Educar al paciente sobre la higiene oral personalizada para el mantenimiento periodontal

La profilaxis - limpieza profesional preventiva	<i>(La profilaxis - limpieza profesional preventiva)</i>	Inspeccionar - examinar la cavidad oral	<i>(Inspeccionar - examinar la cavidad oral)</i>
La detartración - raspado supragingival	<i>(La detartración - raspado supragingival)</i>	Prescribir - indicar un tratamiento	<i>(Prescribir - indicar un tratamiento)</i>
El raspado y alisado radicular - curetaje subgingival	<i>(El raspado y alisado radicular - curetaje subgingival)</i>	Anestesiar - aplicar anestesia local	<i>(Anestesiar - aplicar anestesia local)</i>
El sarro - cálculo dental	<i>(El sarro - cálculo dental)</i>	Recomendar - aconsejar hábitos de higiene	<i>(Recomendar - aconsejar hábitos de higiene)</i>
La placa bacteriana	<i>(La placa bacteriana)</i>	Control de la placa - seguimiento periódica	<i>(Control de la placa - seguimiento periódico)</i>
El hilo dental	<i>(El hilo dental)</i>	Mantener - mantenimiento periodontal personalizado	<i>(Mantener - mantenimiento periodontal personalizado)</i>
El cepillo interdental	<i>(El cepillo interdental)</i>	Sensibilidad dental	<i>(Sensibilidad dental)</i>
La escala periodontal - profundidad de sondaje	<i>(La escala periodontal - profundidad de sondaje)</i>	Sangrado gingival	<i>(Sangrado gingival)</i>
La bolsa periodontal	<i>(La bolsa periodontal)</i>	Evaluar la respuesta - valorar mejoría tras el tratamiento	<i>(Evaluar la respuesta - valorar mejoría tras el tratamiento)</i>

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El sarro | 1. examinar la cavidad oral |
| b. La profilaxis | 2. el cálculo dental |
| c. La placa bacteriana | 3. la placa de bacterias |
| d. Inspeccionar la boca | 4. la limpieza profesional preventiva |

a-2 b-4 c-3 d-1



2. Avviso della clinica dentale: pulizia e trattamento delle gengive (QR:

Audio)



Compila gli spazi vuoti: sarro, placa bacteriana, sangrado, cepillo interdental, profilaxis, raspado y alisado radicular, anestesia local, bolsas periodontales

En tu revisión, el dentista ha visto (1) _____ y algo de (2) _____. Por eso te ofrecen una (3) _____ : una limpieza preventiva por encima de la encía. Sirve para reducir el (4) _____ leve, pero no trata las (5) _____ .

Si hay bolsas más profundas, indican (6) _____. Se realiza bajo la encía, a veces con (7) _____ , para retirar el cálculo y dejar la raíz más lisa. Después recomiendan hilo dental o (8) _____ y controles de la placa cada 3 o 4 meses.

Durante la tua visita di controllo, il dentista ha visto placca batterica e un po' di tartaro. Per questo ti offrono una profilassi: una pulizia preventiva sopra la gengiva. Serve a ridurre il lieve sanguinamento, ma non tratta le tasche parodontali.

Se ci sono tasche più profonde, indicano la levigatura e il curettage radicolare. Si esegue sotto la gengiva, a volte con anestesia locale, per rimuovere il tartaro e rendere la radice più liscia. Dopo raccomandano il filo interdentale o lo spazzolino interdentale e controlli della placca ogni 3 o 4 mesi.

(1) placa bacteriana, (2) sarro, (3) profilaxis, (4) sangrado, (5) bolsas periodontales, (6) raspado y alisado radicular, (7) anestesia local, (8) cepillo interdental

1. ¿Qué diferencias describe el texto entre la profilaxis y el raspado y alisado radicular, y qué recomendaciones da la clínica para mantener las encías sanas?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- La profesional observó sangrado e inflamación en las encías cuando el paciente se cepillaba.
- Al no detectar bolsas periodontales, decidió realizar únicamente una limpieza preventiva.
- Le indicó mejorar la higiene doméstica y citó una revisión para evaluar la respuesta al tratamiento.

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Hoy le _____ la diferencia entre una profilaxis y el raspado y alisado radicular. *(Oggi le spiego la differenza tra una profilassi e il raschiamento e la levigatura radicolare.)*
a. expliqué b. explico c. explicar d. explicas
2. Primero _____ la cavidad oral y mido la profundidad de sondaje con la sonda periodontal. *(Per prima cosa ispeziono la cavità orale e misuro la profondità del sondaggio con la sonda parodontale.)*
a. inspecciono b. inspeccionamos c. inspeccioné
d. inspecciona
3. Si hay bolsas periodontales profundas, _____ la zona antes del curetaje subgingival. *(Se ci sono tasche parodontali profonde, anestetizzo la zona prima del curettage sottogengivale.)*
a. anestesia b. anestesié c. anestésio d. anestésiar

1. explico 2. inspecciono 3. anestésio

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Limpieza y encías sangrantes

- Dra. Vega (dentista):** *Hola, Carlos. Voy a examinarte la cavidad oral: veo placa bacteriana y algo de sarro, por eso tienes sangrado gingival.*
(Ciao, Carlos. Ti esaminerò la cavità orale: vedo placca batterica e un po' di tartaro, per questo hai sanguinamento gengivale.)
- Carlos (paciente):** *Sí, me sangran las encías al cepillarme y a veces noto sensibilidad dental.*
(Sì, mi sanguinano le gengive quando mi spazzolo e a volte noto sensibilità dentale.)
- Dra. Vega (dentista):** *Hoy podemos hacer una profilaxis, una limpieza profesional preventiva, para quitar la placa superficial; además debo medir la bolsa periodontal con la sonda para evaluar la profundidad.*
(Oggi possiamo fare una profilassi, una pulizia professionale preventiva, per rimuovere la placca superficiale; inoltre devo misurare la tasca parodontale con la sonda per valutarne la profondità.)
- Carlos (paciente):** *¿Y si la bolsa es profunda, qué tratamiento sería necesario?*
(E se la tasca è profonda, quale trattamento sarebbe necessario?)
- Dra. Vega (dentista):** *Si la bolsa es profunda, te voy a recomendar raspado y alisado radicular, un curetaje subgingival; a veces necesitamos anestesia local, y después haremos controles periódicos y un mantenimiento periodontal personalizado con hilo dental o cepillos interdentales.*
(Se la tasca è profonda, ti raccomanderò levigatura e scaling radicolare, un curettage sottogengivale; a volte abbiamo bisogno di anestesia locale, e poi faremo controlli periodici e un mantenimento parodontale personalizzato con filo interdentale o spazzolini interdentali.)

1. ¿Qué síntomas menciona Carlos y qué encuentra la doctora al examinar la boca?

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Creo que necesito una limpieza porque... / Me han dicho que tengo bolsas periodontales, por eso... / Le recomiendo usar hilo dental y un cepillo interdental para controlar la placa.



1. En una visita al dentista, ¿cuándo se realiza una profilaxis y cuándo es necesario un raspado y alisado radicular?
2. Si un paciente tiene sangrado de encías y sensibilidad dental, ¿qué consejos de higiene le darías para controlar la placa en casa?

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Asunto: Cita el jueves 18:20 - higiene dental

Hola Marta,

Te confirmamos tu cita del jueves a las 18:20 para una **profilaxis (limpieza)**. En la última visita vimos **placa** y un poco de **sangrado de encías**. La higienista va a **inspeccionar** tu boca y medir la profundidad de las encías. Si hay **sarro** debajo de la encía, quizá te recomendemos un **raspado y alisado radicular** en otra cita (con anestesia local).

¿Puedes confirmar si vienes? Si tomas medicación, dínoslo.

Saludos,

Clínica Dental Río - Laura (recepción)



Scrivi una risposta appropriata: *Quisiera confirmar mi cita del... a las... / ¿Me puede explicar, por favor, la diferencia entre... y...? / ¿Qué me recomienda para... en casa?*
