



Infermieristica 6 Protocolos de higiene

- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	<i>(La mascherina)</i>	El gel desinfectante	<i>(Il gel disinfettante)</i>
El guante desechable	<i>(Il guanto monouso)</i>	El desinfectante de superficies	<i>(Il disinfettante per superfici)</i>
La bata protectora	<i>(La camice protettiva)</i>	La limpieza rutinaria	<i>(La pulizia di routine)</i>
El equipo de protección personal	<i>(L'equipaggiamento di protezione individuale)</i>	Separar residuos / separación de residuos	<i>(Separare i rifiuti / separazione dei rifiuti)</i>
La protección personal	<i>(La protezione personale)</i>	Control de infecciones	<i>(Controllo delle infezioni)</i>
El contenedor para reciclaje	<i>(Il contenitore per il riciclaggio)</i>	El protocolo de seguridad	<i>(Il protocollo di sicurezza)</i>
La contaminación cruzada	<i>(La contaminazione incrociata)</i>	Desinfectar / desinfección	<i>(Disinfettare / disinfezione)</i>
La higiene de manos	<i>(L'igiene delle mani)</i>	Aislar / aislamiento	<i>(Isolare / isolamento)</i>
Lavarse las manos	<i>(Lavarsi le mani)</i>	Usar correctamente	<i>(Usare correttamente)</i>

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascherilla | 1. Lavarse las manos |
| b. El guante desechable | 2. La protección de la boca |
| c. La higiene de manos | 3. El guante de un solo uso |
| d. Separar residuos | 4. Poner la basura por separado |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Avviso interno: igiene e rifiuti in reparto (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: igiene de manos, mascarilla, aislamiento, contaminación cruzada, protocolo de seguridad, habitación, guante desechable, limpieza rutinaria



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

Durante l'allerta per l'influenza, l'ospedale ricorda il protocollo di sicurezza. Prima di entrare in una stanza, indossi la mascherina e un guanto monouso. Effettui l'igiene delle mani con gel disinfettante ed eviti la contaminazione crociata: non tocchi il cellulare con i guanti.

Dopo ogni turno, esegua la pulizia di routine del carrello e disinfetti le superfici. Separi i rifiuti: materiale contaminato nel contenitore clinico e imballaggi puliti nel contenitore per il riciclo. Se un paziente necessita di isolamento, segua le istruzioni del controllo delle infezioni.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Prima di entrare nella stanza del paziente, mi lavo le mani con gel disinfettante.)
a. lavar b. lavas c. lavé d. lavo
2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(In ospedale, indossiamo sempre la mascherina e guanti monouso durante la pulizia di routine.)
a. usamos b. usas c. usar d. usábamos
3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(Dopo aver pulito il tavolo, disinfetto la superficie per evitare la contaminazione incrociata.)
a. desinfectaste b. desinfectas c. desinfecto d. desinfectáis

1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Cambio de turno en planta

- Nuria (supervisora):** Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.
(Javier, oggi c'è un paziente in isolamento, quindi segui il protocollo di sicurezza: mascherina, guanti monouso e camice protettivo.)
- Javier (auxiliar):** Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?
(Va bene, li indosso prima di entrare e li tolgo quando esco, giusto?)
- Nuria (supervisora):** Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.
(Esatto. E l'igiene delle mani è fondamentale: usa il gel disinfettante entrando e uscendo, e lavati le mani se ti togli i guanti.)
- Javier (auxiliar):** ¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?
(E per la pulizia routinaria della stanza, uso il solito disinfettante per superfici?)
- Nuria (supervisora):** Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.
(Sì, e fai attenzione alla contaminazione incrociata: non toccare il cellulare con i guanti indossati e separa i rifiuti nel contenitore corrispondente.)

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Scrittura: WhatsApp (gruppo di lavoro) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?
Gracias.



Scrivi una risposta appropriata: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
