

Infermieristica 7 Condición de la piel



- ☐ Describir el estado de la piel, heridas e higiene
- ☐ Identificar signos de úlceras por presión (decúbito) y comunicarlos
- ☐ Condición de la piel, heridas, úlceras por presión, factores de riesgo, puntos de presión, terminología de evaluación de la piel

La herida	<i>(La ferita)</i>	La limpieza (de la herida)	<i>(La pulizia (della ferita))</i>
La úlcera por presión	<i>(L'ulcera da pressione)</i>	El apósito	<i>(La medicazione)</i>
El decúbito	<i>(Il decubito)</i>	Cambiar el apósito	<i>(Cambiare la medicazione)</i>
La infección	<i>(L'infezione)</i>	Curar / Hacer cura	<i>(Medicazione / Curare la ferita)</i>
La costra	<i>(La crosta)</i>	Sangrar	<i>(Sanguinare)</i>
La secreción	<i>(La secrezione)</i>	Enrojecimiento	<i>(Arrossamento)</i>
La necrosis	<i>(La necrosi)</i>	El punto de presión	<i>(Il punto di pressione)</i>
La piel irritada	<i>(La pelle irritata)</i>		

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. La herida | 1. El corte en la piel |
| b. La úlcera por presión | 2. Hacer una cura |
| c. Cambiar el apósito | 3. Poner un apósito nuevo |
| d. Curar | 4. Una llaga por estar tumbado |

a-1 b-4 c-3 d-2



2. Nota interna: controllo della pelle e prevenzione delle ulcere da pressione (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: enrojecimiento, secreción, sangra, puntos de presión, apósito, piel irritada, herida

En la planta, al inicio del turno, revise la piel de los pacientes con poca movilidad. Observe si hay (1) _____, (2) _____ o dolor en talones, caderas y sacro: son (3) _____. Si la zona está caliente o no cambia de color al tocarla, avise al equipo.

Si hay una (4) _____, limpie con suero y seque con cuidado. Ponga un (5) _____ limpio y cambie el apósito si está húmedo o tiene (6) _____. Anote en la historia clínica: tamaño, color, costra y si (7) _____. Si huele mal o hay fiebre, sospeche una infección.

In reparto, all'inizio del turno, controlla la pelle dei pazienti con scarsa mobilità. Osserva se ci sono arrossamento, pelle irritata o dolore su talloni, anche e sacro: sono punti di pressione. Se la zona è calda o non cambia colore quando la tocchi, avvisa il team.

Se c'è una ferita, pulisci con soluzione fisiologica e asciuga con cura. Metti una medicazione pulita e cambia la medicazione se è umida o ha secrezione. Annota nella cartella clinica: dimensione, colore, crosta e se sanguina. Se ha cattivo odore o c'è febbre, sospetta un'infezione.

(1) enrojecimiento, (2) piel irritada, (3) puntos de presión, (4) herida, (5) apósito, (6) secreción, (7) sangra

1. Qué signos debes observar en la piel y qué acciones debes tomar si detectas un punto de presión enrojecido que no cambia de color al tocarlo?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La cuidadora ha observado un enrojecimiento en el talón debido a un punto de presión. | ☐ | ☐ |
| 2. La herida sangraba mucho cuando la revisó. | ☐ | ☐ |
| 3. Tienen previsto cambiar el apósito esta misma tarde. | ☐ | ☐ |

1-V 2-X 3-V



4. Scegli la soluzione corretta

1. Cada mañana _____ la piel del paciente y busco enrojecimiento en los puntos de presión. *(Ogni mattina controllo la pelle del paziente e cerco arrossamento nei punti di pressione.)*
a. reviso b. revisa c. revisé d. revisas
2. Si la herida _____, ponemos un apósito limpio y avisamos a la enfermera. *(Se la ferita sanguina, mettiamo una medicazione pulita e avvisiamo l'infermiera.)*
a. sangra b. sangras c. sangró d. sangran
3. Hoy _____ el apósito porque hay secreción y la piel está irritada. *(Oggi cambiamo la medicazione perché c'è secrezione e la pelle è irritata.)*
a. cambiar b. cambiáis c. cambian d. cambiamos

1. reviso 2. sangra 3. cambiamos

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Cambiar el apósito en casa

- Marta (enfermera):** Centro de Salud Lavapiés, soy Marta. Dime, ¿qué ocurre con la herida?
(Centro di Salute Lavapiés, sono Marta. Dimmi, che cosa succede con la ferita?)
- Luis (familiar cuidador):** Hola, es de mi padre. Tiene una herida en el talón, en un punto de presión; hoy está roja y hay un poco de secreción.
(Ciao, è di mio padre. Ha una ferita al tallone, in un punto di pressione; oggi è rossa e c'è un po' di secrezione.)
- Marta (enfermera):** Vale. ¿Sangra o huele mal? ¿La piel alrededor está irritada o caliente al tocarla?
(Va bene. Sanguina o ha cattivo odore? La pelle intorno è irritata o calda al tatto?)
- Luis (familiar cuidador):** No sangra, pero la piel está irritada y hay una costra en un lado. Lleva el mismo apósito desde ayer.
(Non sanguina, però la pelle è irritata e c'è una crosta da un lato. Ha la stessa medicazione da ieri.)
- Marta (enfermera):** Entonces conviene cambiar el apósito y hacer cura: lava con suero, seca sin frotar y pon un apósito limpio. Si aparece más secreción, signos de infección o necrosis, venid hoy a consulta.
(Allora conviene cambiare la medicazione e fare la cura: lava con soluzione fisiologica, asciuga senza strofinare e metti una medicazione pulita. Se compare più secrezione, segni di infezione o necrosi, venite oggi in ambulatorio.)

1. ¿Qué signos le preocupan a Luis en la herida (por ejemplo, enrojecimiento, secreción, sangrar)?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Primero reviso la piel y luego limpio la herida. / Veo enrojecimiento o secreción, así que lo comunico al médico/enfermera. / Hay que cambiar el apósito y mantener la zona limpia.

1. Un paciente tiene una herida en la pierna y la piel está roja e irritada. ¿Qué haces primero y qué signos te preocuparían?
2. Si un paciente pasa mucho tiempo en la cama o en una silla, ¿cómo puedes prevenir una úlcera por presión y qué revisas en los puntos de presión?

7. Scrittura: Messaggio interno (WhatsApp di lavoro) (QR: IA+)



Hola, Marta. Soy Laura (TCAE) del turno de mañana.

Te dejo un aviso del Sr. Pérez (hab. 214). Al cambiarlo de posición, he visto **enrojecimiento** en el talón derecho, en un **punto de presión**. La piel está un poco **irritada**, pero no he visto **secreción** ni que vaya a **sangrar**. Le he hecho una **limpieza** suave y he puesto un **apósito** fino para proteger. ¿Puedes revisarlo esta tarde y decirme si sigue rojo? Gracias.

Scrivi una risposta appropriata: *He visto que... y me preocupa que... / Esta tarde lo reviso y te informo si... / ¿Puedes decirme si el paciente tiene dolor o fiebre?*
