

Infermieristica 19 Salud mental y neuropsicología



- ☐ Reconocer los síntomas de la esquizofrenia, los trastornos psicóticos y las enfermedades mentales graves
- ☐ Comunicar de manera efectiva con clientes que experimentan alucinaciones, delirios o confusión
- ☐ Apoyar a clientes con discapacidades intelectuales y trastornos del neurodesarrollo (por ejemplo, síndrome de Rett)
- ☐ esquizofrenia, psicosis, alucinaciones, delirios, discapacidad intelectual, síndrome de Rett, señales de crisis

La discapacidad intelectual	<i>(La disabilità intellettiva)</i>	Sintomatología negativa	<i>(Sintomatologia negativa)</i>
La esquizofrenia	<i>(La schizofrenia)</i>	Sintomatología positiva	<i>(Sintomatologia positiva)</i>
La psicosis	<i>(La psicosi)</i>	Comunicación terapéutica	<i>(Comunicazione terapeutica)</i>
Las alucinaciones	<i>(Le allucinazioni)</i>	Perder contacto con la realidad	<i>(Perdere il contatto con la realtà)</i>
Las ideas delirantes	<i>(Le idee deliranti)</i>	Descompensarse	<i>(Scompensarsi)</i>
El síndrome de Rett	<i>(La sindrome di Rett)</i>	Atender (a un paciente)	<i>(Prendersi cura (di un paziente))</i>
Las señales de crisis	<i>(I segnali di crisi)</i>	Contener (a alguien)	<i>(Contenere (qualcuno))</i>
Capacidades adaptativas	<i>(Abilità adattative)</i>	Evaluar (el riesgo)	<i>(Valutare (il rischio))</i>
Intervención de crisis	<i>(Intervento di crisi)</i>	Derivar (a un especialista)	<i>(Derivare (a uno specialista))</i>
Plan de apoyo familiar	<i>(Piano di supporto familiare)</i>	Estabilizar (al paciente)	<i>(Stabilizzare (il paziente))</i>
Adherencia al tratamiento	<i>(Aderenza al trattamento)</i>	Agresivo/a (comportamiento)	<i>(Aggressivo/a (comportamento))</i>
Recaída	<i>(Ricaduta)</i>	Confuso/a (estado mental)	<i>(Confuso/a (stato mentale))</i>

1.Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|-------------------------|---|
| a. Las alucinaciones | 1. Creencias falsas que la persona mantiene a pesar de las explicaciones. |
| b. Las ideas delirantes | 2. Percepciones que no son reales, por ejemplo oír voces cuando no hay nadie. |
| c. Evaluar el riesgo | 3. Valorar si el paciente puede hacerse daño o hacer daño a otros. |

a-2 b-1 c-3



2. Avviso interno: gestione di una scompenrazione psicotica in ambulatorio (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: psicosis, recaída, discapacidad intelectual, adherencia al tratamiento, síndrome de Rett, alucinaciones, esquizofrenia, valorar el riesgo, señales de crisis, ideas delirantes

El Servicio de Prevención del centro recuerda que, si una persona atendida muestra (1) _____ -por ejemplo, confusión intensa, pérdida de contacto con la realidad o conducta muy desconfiada-, conviene mantener un tono calmado y evitar discutir sus creencias. Si aparecen (2) _____ o (3) _____, se recomienda validar la emoción (4) _____.

Si hay sospecha de (5) _____ o (6) _____, se debe avisar al responsable clínico y, si procede, derivar a Salud Mental. En casos de (7) _____ o (8) _____, es útil apoyarse en el cuidador y revisar el plan de apoyo familiar y la (9) _____, porque una (10) _____ puede presentarse como irritabilidad, insomnio o descompensación.

Il Servizio di Prevenzione del centro ricorda che, se una persona assistita mostra segni di crisi -per esempio, confusione intensa, perdita di contatto con la realtà o comportamento molto diffidente-, conviene mantenere un tono calmo ed evitare di discutere le sue convinzioni. Se compaiono allucinazioni o idee deliranti, si raccomanda di validare l'emozione ("vedo che è spaventato/a") e valutare il rischio.

Se si sospetta psicosi o schizofrenia, bisogna avvisare il responsabile clinico e, se opportuno, inviare ai servizi di Salute Mentale. Nei casi di disabilità intellettiva o sindrome di Rett, è utile appoggiarsi al caregiver e rivedere il piano di supporto familiare e l'aderenza al trattamento, perché una ricaduta può presentarsi come irritabilità, insonnia o scompenrazione.

(1) señales de crisis, (2) alucinaciones, (3) ideas delirantes, (4) valorar el riesgo, (5) psicosis, (6) esquizofrenia, (7) discapacidad intelectual, (8) síndrome de Rett, (9) adherencia al tratamiento, (10) recaída

1. ¿Qué pasos concretos recomienda el aviso cuando una persona atendida tiene señales de crisis y qué cosas conviene evitar? Explica también por qué se menciona la adherencia al tratamiento.

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- La profesional interpreta que el paciente podría estar perdiendo contacto con la realidad por síntomas como oír voces y mostrar confusión.
- Decidieron no informar a la familia porque la situación no parecía una crisis.
- El objetivo de la derivación al psiquiatra fue revisar la medicación para reducir el riesgo de recaída.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

- Si el paciente oye voces y se muestra confuso, primero le hablo con calma y luego _____ el riesgo.
(Se il paziente sente delle voci e si mostra confuso, prima gli parlo con calma e poi valuto il rischio.)
a. evalúo b. evaluamos c. evalúas d. evaluaré
- Ayer, durante la intervención de crisis, el equipo _____ al paciente para evitar que se hiciera daño.
(Ieri, durante l'intervento di crisi, l'équipe ha contenuto il paziente per evitare che si facesse del male.)
a. ha contenido b. contiene c. contuvo d. contenía
- Cuando el cliente se descompensa y pierde contacto con la realidad, normalmente lo _____ a un especialista.
(Quando il cliente va in scompenso e perde contatto con la realtà, di solito lo inviamo a uno specialista.)
a. derivamos b. derivando c. deriváis d. derivaremos

1. evalúo 2. contuvo 3. derivamos

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Triage en urgencias psiquiátricas

- Enfermera (Lucía):** Buenas, soy Lucía, enfermera de triaje. Cuéntame brevemente qué ha pasado y si aprecias señales de crisis.
(Buongiorno, sono Lucía, infermiera di triage. Raccontami brevemente che cosa è successo e se noti segnali di crisi.)
- Hermano del paciente (Álvaro):** Mi hermano está muy confuso y dice que oye voces; anoche perdió contacto con la realidad y hoy habla de que le persiguen, son ideas delirantes. Además, se ha puesto más agresivo en casa y temo que se descompense.
(Mio fratello è molto confuso e dice che sente delle voci; ieri notte ha perso contatto con la realtà e oggi parla del fatto che lo inseguono, sono idee deliranti. Inoltre, è diventato più aggressivo a casa e temo che si scompensi.)



Enfermera

(Lucía):

Entiendo. Eso puede coincidir con psicosis y alucinaciones. Ahora voy a evaluar el riesgo: ¿ha manifestado intención de hacerse daño o de dañar a otros? ¿Está tomando la medicación, hay adherencia al tratamiento?
(Capisco. Questo può essere compatibile con psicosi e allucinazioni. Ora valuterò il rischio: ha manifestato l'intenzione di farsi del male o di fare del male ad altri? Sta assumendo la terapia, c'è aderenza al trattamento?)

Hermano del

paciente

(Álvaro):

No ha dicho que quiera hacerse daño, pero está muy inquieto y dejó la medicación hace semanas; ya tuvo una recaída el año pasado.

(Non ha detto che voglia farsi del male, ma è molto agitato e ha smesso la terapia da settimane; ha già avuto una ricaduta l'anno scorso.)

Enfermera

(Lucía):

De acuerdo. Lo vamos a atender ahora: primero contener la situación y estabilizarlo, y después lo derivamos al psiquiatra de guardia para intervención de crisis y revisar el plan de apoyo familiar.

(D'accordo. Lo assisteremo subito: prima contenere la situazione e stabilizzarlo, e poi lo inviamo allo psichiatra di guardia per un intervento di crisi e rivedere il piano di supporto familiare.)

1. ¿Qué señales de crisis describe Álvaro y por qué le preocupan?

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

En mi experiencia, lo más importante es... / Intentaría hablar con calma y decirle que... / Si observo señales de crisis, lo más prudente es...



1. Si un cliente dice que oye voces o está muy confundido, ¿cómo le hablarías para tranquilizarle y mantener la situación segura?
-
2. ¿Qué señales te harían pensar que una persona con psicosis o esquizofrenia se está descompensando y necesita una intervención rápida o derivación a un especialista?
-

7. Scrittura: WhatsApp (gruppo di lavoro) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (turno de tarde).

Te escribo porque el paciente de la sala 3 se está **descompensando**. Está muy **confuso** y dice que oye voces (posibles **alucinaciones**). Ya son **señales de crisis** y me preocupa el **riesgo** de que pierda más el contacto con la realidad. Ahora mismo no está agresivo, pero está inquieto.

¿Podrías venir 30 minutos antes o cambiarme el inicio del turno? También creo que habría que **derivarlo** al psiquiatra de guardia para **evaluar** y **estabilizar**.

Gracias, Laura



Scrivi una risposta appropriata: *Puedo llegar a las..., pero antes necesito saber si... / Me parece buena idea derivarlo a..., y mientras tanto podemos... / ¿Puedes confirmarme si ya se ha avisado a... y qué síntomas ha mostrado?*
