

Infermieristica 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El efecto secundario	<i>(L'effetto collaterale)</i>	La deficiencia nutricional	<i>(La carenza nutrizionale)</i>
La contraindicación	<i>(La controindicazione)</i>	La adherencia dietética	<i>(L'aderenza dietetica)</i>
La dosis	<i>(La dose)</i>	Detectar (signos de malnutrición)	<i>(Rilevare (segni di malnutrizione))</i>
El betabloqueante	<i>(Il beta-bloccante)</i>	Apoyar (al paciente)	<i>(Supportare (il paziente))</i>
La presión arterial	<i>(La pressione arteriosa)</i>	Administrar (una inyección)	<i>(Somministrare (un'iniezione))</i>
La técnica aséptica	<i>(La tecnica asettica)</i>	El sitio intramuscular	<i>(Il sito intramuscolare)</i>
El riesgo de hemorragia	<i>(Il rischio di emorragia)</i>	El deltoides	<i>(Il deltoide)</i>
La masa muscular	<i>(La massa muscolare)</i>	El ventroglúteo	<i>(Il ventrogluteo)</i>
La pérdida de peso involuntaria	<i>(La perdita di peso involontaria)</i>	El vasto lateral	<i>(Il vasto laterale)</i>

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| b. El efecto secundario | 2. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |

a-1 b-3 c-2



2. Nota interna: medicazione, iniezione IM e nutrizione (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: inyección, betabloqueantes, adherencia dietética, presión, malnutrición, frecuencia, masa muscular, dosis



En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Nell'unità si ricorda che i betabloccanti possono abbassare la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca. Prima di somministrare la dose, bisogna controllare controindicazioni ed effetti collaterali, soprattutto se il paziente riferisce capogiri o asma. Se si aggiunge un'iniezione intramuscolare, si sceglie il sito in base all'età, alla massa muscolare e al rischio di emorragia, e si mantiene una tecnica asettica.

Si chiede inoltre di monitorare i segni di malnutrizione: perdita di peso involontaria, stanchezza e scarso apporto alimentare. Nei pazienti con scarsa aderenza dietetica, l'obiettivo è supportare senza colpevolizzare: concordare piccoli cambiamenti, rivedere le barriere (orari, nausea) e proporre un breve follow-up per valutare la tolleranza e adattare il piano.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.

(Il medico le ha prescritto un betabloccante perché la sua pressione arteriosa è alta.)

a. recetó b. ha recetado c. ha receta d. receta

2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.

(Prima di somministrare l'iniezione, l'infermiera si lava le mani e prepara il materiale con tecnica asettica.)

a. se lave b. se lava c. lavó d. se lavó

3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.

(Se il paziente ha poca massa muscolare, si raccomanda di usare il vasto laterale come sito intramuscolare.)

a. recomienda b. recomendó c. recomendar d. recomiendan

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Consulta enfermera: elección sitio IM

- Enfermera** *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*
- Laura:** *(Ciao, Marcos. Prima di fare l'iniezione valuterò la tua massa muscolare e deciderò il sito intramuscolare più sicuro.)*
- Paciente** *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*
- Marcos:** *(Va bene... me la puoi fare nel deltoide? Mi mette un po' ansia che sia nell'anca.)*
- Enfermera** *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*
- Laura:** *(Potremmo, ma oggi preferisco il ventrogluteo: di solito fa meno male e c'è meno rischio di toccare un nervio; inoltre, con la tua corporatura il deltoide è troppo piccolo per la dose.)*



Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos: *(Capisco. Prendo un beta-bloccante per la pressione arteriosa, cambia qualcosa?)*

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré*

Laura: *técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.*

(Lo annoto nel caso ci sia qualche controindicazione o effetto collaterale; applicherò una tecnica asettica. Se prendessi anticoagulanti aumenterebbe il rischio di emorragia, ma con il beta-bloccante di solito non c'è problema.)

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
-
2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Scrivi una risposta appropriata: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
