

A1.22 Partes del cuerpo

Parti del corpo

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/programma/a1/22>



El cuerpo	(Il corpo)	Los ojos	(Gli occhi)
La cabeza	(La testa)	Las orejas	(Le orecchie)
El cuello	(Il collo)	Los brazos	(Le braccia)
El pelo	(I capelli)	Las manos	(Le mani)
La cara	(Il viso)	El hombro	(La spalla)
La boca	(La bocca)	Las piernas	(Le gambe)
La nariz	(Il naso)	Los pies	(I piedi)

1. Dialogo: Estiramientos después de trabajar

Diego:	¡Hola, Claudia!	(Ciao, Claudia!)
Entrenadora:	¡Hola, Diego! ¿Qué tal?	(Ciao, Diego! Come va?)
Diego:	La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.	(A dire il vero, mi fa male tutto dopo essere stato tante ore seduto davanti al computer.)
Entrenadora:	Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.	(È normale. Oggi inizieremo con l'allungamento delle braccia.)
Diego:	Vale. ¿Qué tengo que hacer?	(Ok. Cosa devo fare?)
Entrenadora:	Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.	(Prima incrociamo un braccio davanti al corpo.)
Diego:	¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?	(Così, più o meno? Lo tengo così?)
Entrenadora:	Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.	(Sì, va bene. Ora incrociamo l'altro braccio davanti al corpo.)
Diego:	¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?	(Quanto tempo devo mantenere questa posizione?)
Entrenadora:	Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.	(Circa 30 o 40 secondi, poi ripetiamo con il braccio opposto.)
Diego:	Uff... no puedo más.	(Uff... non ce la faccio più.)

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?
 - a. Despues de tener dolor de cabeza y de cuello
 - b. Despues de correr en el parque
 - c. Despues de estar muchas horas sentado frente al ordenador
 - d. Despues de jugar al futbol con sus amigos
2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?
 - a. Las piernas
 - b. Los pies
 - c. Los brazos
 - d. El cuello

1-c 2-c

2. Grammatica: Il plurale dei sostantivi

Impariamo a riconoscere e formare il plurale dei sostantivi.



1. L'articolo ci indica se il sostantivo è plurale o singolare.

Singular	Plural
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello (<i>Il collo</i>) + " s " -> Los cuellos (<i>l colli</i>)
Vocal acentuada	El pie (<i>Il piede</i>) + " s " -> Los pies (<i>l piedi</i>)
Consonante	El corazón (<i>Il cuore</i>) + " es " -> Los corazones (<i>l cuori</i>)
-z	La nariz (<i>Il naso</i>) "c" + " es " -> Las narices (<i>l nasi</i>)
-s	El iris (<i>L'iride</i>) / -> Los iris

1. En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los _____ y las piernas.
a. *brazo* b. *braçós* c. *brazos* d. *brazoses*
2. Hoy me duelen mucho las _____ y los pies después de la clase de yoga.
a. *pierna* b. *piernaes* c. *piernas* d. *piernés*
3. No puedo ir a la oficina porque tengo las _____ y los ojos muy irritados.
a. *manoses* b. *manos* c. *mano* d. *manes*
4. Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las _____ muy rojas.
a. *orejaz* b. *oreja* c. *orejas* d. *orejases*

1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas

3. Esercizi

1. WhatsApp

Ricevi un messaggio dalla tua amica Claudia che ti parla del suo dolore alla spalla e di alcuni esercizi di stretching; rispondi raccontando come sta il tuo corpo e se vuoi fare gli esercizi con lei.



Claudia

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

Scrivi una risposta appropriata: *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. Me duelen mucho | a. cuando trabajo muchas horas. |
| 2. Hoy tengo las piernas | b. muy cansadas después del gimnasio. |
| 3. Me molestan los ojos | c. los hombros y el cuello. |
| 4. Tengo la nariz | d. tapada y no puedo dormir bien. |

1-c: Ho molto dolore alle spalle e al collo. **2-b:** Oggi ho le gambe molto stanche dopo la palestra. **3-a:** Gli occhi mi danno fastidio quando lavoro molte ore. **4-d:** Ho il naso chiuso e non riesco a dormire bene.

3. Scegli la soluzione corretta

- | | |
|--|---|
| 1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico y le digo que estoy enfermo. | (Quando mi viene mal di testa, chiamo il medico e gli dico che sono malato.) |
| a. llamar b. llamo c. llamáis d. llamas | |
| 2. Ahora me _____ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy. | (Ora mi sento molto stanco, mi fanno male le gambe e non voglio lavorare oggi.) |
| a. sentir b. sientes c. siento d. sentimos | |

3. En la revisión médica, el doctor _____ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.
 a. mirar b. miro c. mira
4. Cuando tengo dolor de espalda, _____ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.
 a. escriben b. escribo c. escribes

1. llamo 2. siento 3. mira 4. escribo

(Alla visita medica il dottore guarda i miei occhi e la mia bocca e annota tutto nel referto.)

d. miran

(Quando ho mal di schiena, scrivo una mail alle Risorse Umane e chiedo di lavorare da casa.)

d. escribir

4. Completa i dialoghi

a. Dolor de cabeza en la oficina

Empleado: *Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.*

Jefa Laura: 1. _____

(Laura, ho un forte mal di testa e dolore al collo, sto proprio male.)

Empleado: *Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.*

Jefa Laura: 2. _____

(Accidenti, mi dispiace. Ti fanno male anche gli occhi o le spalle?)

(Si, mi fanno male anche gli occhi e le spalle, non riesco più a guardare il computer.)

(Va bene, vai a casa, riposati e domani mi dici come stai.)

b. Explicar un dolor en la farmacia

Farmacéutica: *Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?*

Cliente: 3. _____

(Buongiorno, cosa succede? Dove ti fa male?)

(Ho molto dolore alle gambe e ai piedi, cammino molto per andare al lavoro.)

Farmacéutica: *Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?*

(Capito. Ti fa male anche la schiena o le spalle?)

Cliente: 4. _____

(No, solo le gambe e i piedi, ma il dolore è molto forte.)

1. *Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros?* 2. *Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás.* 3. *Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo.* 4. *No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.*

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: "¿Dónde te duele?". Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

Me duele _____

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

Hoy me duele _____

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: "¿Qué problema tienes?". Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

Tengo dolor en _____

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: "¿Qué te duele ahora?". Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

Ahora me duelen _____

6. Scrivi 4 o 5 frasi su come ti senti fisicamente dopo una giornata di lavoro e su quali parti del corpo ti fanno male a volte.

Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...
