

Infermieristica 24 Formación y nuevos procedimientos



- ☐ Apprendere a usare nuovi materiali e tecnologie di igiene
- ☐ Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- ☐ Descrivere le azioni preventive di infermeria (cadute, trombosi)
- ☐ vocabolario: equipaggiamento di cura, tecniche ergonomiche, strumenti per la cura del corpo, profilassi, cinture di mobilità, materiali antiscivolo

La higiene de manos	<i>(L'igiene delle mani)</i>	La faja de apoyo	<i>(La fascia di supporto)</i>
El desinfectante	<i>(Il disinfettante)</i>	El andador antideslizante	<i>(Il deambulatore antiscivolo)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(La soluzione idroalcolica)</i>	Prevenir caídas	<i>(Prevenire le cadute)</i>
El guante desechable	<i>(Il guanto monouso)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Evitare la trombosi)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(La mascherina chirurgica)</i>	Movilizar al paciente	<i>(Mobilizzare il paziente)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(L'equipaggiamento di protezione individuale (DPI))</i>	Transferir con asistencia	<i>(Trasferire con assistenza)</i>
La profilaxis	<i>(La profilassi)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Adottare una postura corretta)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Il cuscinetto antidecubito)</i>	Ergonomía laboral	<i>(Ergonomia del lavoro)</i>
La sujeción segura	<i>(La contenzione sicura)</i>	Ajustar el equipo	<i>(Regolare l'apparecchiatura)</i>
El cinturón de transferencia	<i>(La cintura di trasferimento)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Controllare i segni vitali)</i>

1.Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| b. El guante desechable | 2. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |

a-3 b-1 c-2



2. Nota interna: nuovi materiali e mobilizzazione sicura (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: cinturón de transferencia, guantes desechables, higiene de manos, prevenir caídas, solución hidroalcohólica, antideslizantes



A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

A partire da lunedì l'unità introduce distributori di soluzione idroalcolica e guanti monouso senza polvere. Si ricorda l'igiene delle mani prima e dopo ogni contatto e l'uso dei DPI in base al rischio. Se il paziente ha bisogno di aiuto per l'igiene, prepara il materiale a portata di mano e regola l'altezza del letto per mantenere una postura corretta.

Durante i trasferimenti, utilizza la cintura di trasferimento e chiedi supporto se il paziente è instabile. Per prevenire le cadute, controlla il pavimento, posiziona tappetini antiscivolo e lascia il deambulatore vicino con i freni inseriti. Nei pazienti con mobilità ridotta, applica misure per evitare la trombosi (mobilizzazione e, se previsto, profilassi) e registra l'intervento nella scheda assistenziale.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal.
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia.
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
 a. ajusta b. ajustará c. ajustas d. ajustaste
2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
 a. pones b. ponías c. pon d. pondrás
3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
 a. explicaré b. explican c. explicaron d. explicábamos

(Prima di trasferire il paziente, regoli sempre la cintura di trasferimento in modo che sia ben salda.)

(Se non indossi il guanto monouso, puoi contaminare il materiale e il paziente.)

(Durante la formazione, ci hanno spiegato come assumere una postura corretta per evitare lesioni alla schiena.)

1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Cambio de protocolo en planta

- | | |
|-----------------------------|--|
| Supervisora (Marta): | <i>Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.</i>
<i>(Luis, prima di entrare nella stanza 12: igiene delle mani con soluzione idroalcolica e, se c'è rischio di fluidi, guanti monouso e mascherina chirurgica dei DPI.)</i> |
| Enfermero (Luis): | <i>Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.</i>
<i>(Va bene, lo faccio adesso. Ieri ho visto che alcuni saltano il disinfettante perché vanno di fretta.)</i> |
| Supervisora (Marta): | <i>Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.</i>
<i>(Oggi lo rafforziamo: il disinfettante è sul carrello e voglio che regolate l'attrezzatura e l'altezza del letto per lavorare con una postura corretta, per l'ergonomia sul lavoro.)</i> |



Enfermero (Luis):	<i>Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?</i> (Perfetto. E quando mobilizziamo il paziente, usiamo la cintura di trasferimento per un sostegno sicuro?)
Supervisora (Marta):	<i>Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.</i> (Sì, cintura di trasferimento e deambulatore antiscivolo se si alza; così aiutiamo a prevenire le cadute e rispettiamo il protocollo.)

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
-
2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Scrivi una risposta appropriata: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
