

## A1.40.2 Adverbs of frequency

Avverbi di frequenza

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/grammatica/adverbien-der-haeufigkeit>



Impara come parlare di frequenze usando parole come «sempre», «spesso» o «mai».

1. Gli avverbi di frequenza si posizionano dopo il verbo coniugato.

Adverb (Avverbio)	Beispiel (Esempio)
<b>Immer</b> (Sempre)	Ich mache <b>immer</b> Sport am Wochenende. ( <i>Faccio sempre sport nel fine settimana.</i> )
<b>Fast immer</b> (Quasi sempre)	Sie geht <b>fast immer</b> ins Fitnessstudio. ( <i>Lei va quasi sempre in palestra.</i> )
<b>Oft</b> (Spesso)	Wir spielen <b>oft</b> Basketball nach der Schule. ( <i>Noi giochiamo spesso a basket dopo la scuola.</i> )
<b>Manchmal</b> (A volte)	Er schwimmt <b>manchmal</b> im See. ( <i>Lui nuota a volte nel lago.</i> )
<b>Selten</b> (Raramente)	Ich tanze <b>selten</b> , aber ich mag es. ( <i>Ballero raramente, ma mi piace.</i> )
<b>Fast nie</b> (Quasi mai)	Wir spielen <b>fast nie</b> Tennis. ( <i>Noi giochiamo quasi mai a tennis.</i> )
<b>Nie</b> (Mai)	Ich gehe <b>nie</b> boxen. ( <i>Non vado mai a boxe.</i> )

### 1. Inserisci la parola corretta.

*nie, manchmal, immer, fast nie, oft, fast immer, selten*

1. Ich tanze \_\_\_\_\_, weil ich es nicht gut kann.

(*Non ballo mai perché non sono bravo.*)

2. Er geht sehr \_\_\_\_\_ ins Fitnessstudio, weil es ihm gefällt.

(*Va molto spesso in palestra perché gli piace.*)

3. Ich verpasste das Training nur sehr \_\_\_\_\_. Eigentlich nur, wenn ich krank bin.

(*Perdo l'allenamento solo molto raramente. In realtà solo quando sono malato.*)

4. Ich gehe \_\_\_\_\_ Schwimmen. Ich schwimme nur, wenn ich nicht zum Boxen gehen kann.

(*Vado quasi mai a nuotare. Nuoto solo quando non posso andare a boxare.*)

5. Meine Freunde gehen freitags \_\_\_\_\_ zum Training. Nur ganz selten haben sie keine Zeit.

(*I miei amici vanno quasi sempre ad allenarsi il venerdì. Solo molto raramente non hanno tempo.*)

6. Ich fahre \_\_\_\_\_ mit meiner Freundin Fahrrad, nie allein.

(*Vado sempre in bicicletta con la mia ragazza, mai da solo.*)

7. Ich mache eigentlich Karate, aber \_\_\_\_\_ boxe ich auch.

(*In realtà faccio karate, ma a volte pratico anche la boxe.*)

8. Ich spiele \_\_\_\_\_ Tennis, weil ich es überhaupt nicht mag.

(*Non gioco mai a tennis perché non mi piace affatto.*)

1. nie 2. oft 3. selten 4. fast nie 5. fast immer 6. immer 7. manchmal 8. nie

### 2. Traduci e scegli la risposta corretta

1. Im Winter laufe ich \_\_\_\_\_ drinnen auf dem Laufband.  
a. *immern*      b. *immer*      c. *immer ich*      d. *ich immer*
2. Nach der Arbeit spiele ich \_\_\_\_\_ mit meinen Kollegen Fußball.  
a. *oft*      b. *manchmal ich*      c. *ofts*      d. *immer*
3. Ich mache \_\_\_\_\_ Boxen, aber ich finde es interessant.  
a. *fast nie*      b. *fast immer*      c. *nie fast*      d. *selten fast*
4. Am Wochenende schwimme ich \_\_\_\_\_ im Hallenbad und fahre danach mit dem Fahrrad.  
a. *manchmal*      b. *ich selten*      c. *immer*      d. *selten ich*

**1. immer 2. oft 3. fast nie 4. manchmal**

**3. Schreibe die Sätze um: Ersetze die Zeitangaben (z. B. jeden Tag, zweimal pro Woche, nur ab und zu) durch das passende Adverb der Häufigkeit und setze das Adverb an die richtige Stelle nach dem konjugierten Verb.**

1. (immer) Ich gehe jeden Tag ins Fitnessstudio.

---

2. (oft) Wir spielen zweimal in der Woche Fußball im Park.

---

3. Mein Bruder geht selten joggen am Morgen.

---

4. (nie) Ich habe keine Zeit für Sport.

---

5. (fast immer) Meine Kollegin macht fast jeden Abend Yoga.

---

6. (manchmal) Wir gehen nur ab und zu schwimmen im Schwimmbad.

---