

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Una mattina normale



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie putzt sich die Zähne.
 - b. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - c. Sie geht in die Küche.
 - d. Sie macht Rührei.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht nur am Abend.
 - b. Sie duscht sehr lange.
 - c. Sie duscht warm.
 - d. Sie duscht kalt.

1-a 2-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda e Matthias: in forma al lavoro al mattino

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein?
(Come fai ad arrivare al lavoro così presto e, nonostante ciò, essere così in forma?)
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie.
(La mia routine mattutina mi aiuta molto. La mia giornata inizia ogni giorno allo stesso modo, perciò ho energia ogni giorno.)
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen.
(Vuoi raccontarmi la tua routine mattutina? Trovo difficile alzarmi la mattina.)
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste.
(Ok. La cosa più importante è: mi alzo subito quando suona la sveglia. Non premo mai il tasto snooze.)
- Matthias:** Und danach?
(E dopo?)
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon.
(Poi mi lavo il viso con acqua fredda, mi vesto e vado sul balcone.)
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon?
(Perché vai sul balcone?)
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie.
(Per svegliarmi davvero. La luce del sole mi dà energia.)
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag?
(E lo fai ogni giorno?)
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr.
(Sì, ogni giorno. A volte faccio ancora colazione, ma spesso mangio il mio primo pasto solo alle 12.)

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(Qual è la cosa più importante per Linda al mattino?)*
 - a. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
 - b. Sie sieht zuerst fern.
 - c. Sie duscht sofort kalt.
 - d. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Perché Linda va sul balcone dopo essersi vestita?*)
- a. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
 - c. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - d. Sie telefoniert dort mit Matthias.

1-d 2-c