

A1.22.1 mobile Sprunggelenke

Caviglie mobili



1. Wo ist das linke Knie am Anfang?
 - a. Auf dem Boden
 - b. Auf dem rechten Knie
 - c. Auf einem Stuhl
 - d. In der Luft
2. Was bleibt auf dem Boden, während das rechte Knie nach vorne geht?
 - a. Der Oberkörper
 - b. Die Hände
 - c. Der Oberschenkel
 - d. Die Ferse

1-a 2-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

Niklas è in palestra: squat, l'allenatrice lo corregge

Niklas: Genau so! Stell deine Füße nach vorne.

(Proprio così! Metti i piedi più avanti.)

Fenja: Sind meine Füße so richtig?

(I miei piedi sono messi bene così?)

Niklas: Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade.

(Sì, bene. Anche la tua schiena è dritta.)

Fenja: Mein rechter Fuß tut aber weh.

(Però mi fa male il piede destro.)

Niklas: Seit wann tut er weh?

(Da quando ti fa male?)

Fenja: Ich habe seit heute Morgen Schmerzen.

(Ho dolori da stamattina.)

Niklas: Fühlst du es nur im Fuß?

(Lo senti solo nel piede?)

Fenja: Nein, im Fuß und im Bein.

(No, nel piede e nella gamba.)

Niklas: Ich drücke den Fuß jetzt.

(Adesso premo sul piede.)

Fenja: Das tut ein bisschen weh.

(Fa un po' male.)

Niklas: Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Una leggera pressione è normale. Se fa troppo male, di Stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(Dove ha dolore Fenja?)*
 - a. Im Arm und in der Hand.
 - b. Nur im Rücken.
 - c. Nur im Bauch.
 - d. Im Fuß und im Bein.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(Cosa deve dire Fenja se fa troppo male?)*
 - a. Stopp
 - b. Danke
 - c. Hallo
 - d. Bitte

1-d 2-a