

A2.21.1 Der Sonntagsspaziergang

La passeggiata domenicale



In vielen Familien war **der Sonntag** früher ein Tag für einen **Spaziergang**. Nach dem Essen ging man **gemeinsam** in den **Park** oder ins Grüne. Manche liefen nur um den Block, Kinder oft schneller als ältere Menschen. Am Ende setzte man sich manchmal in ein Café oder eine Eisdiele. Viele wollten so die Woche vergessen und **Ruhe** finden. Einige fragten sich, *ob* alle Zeit haben.

In molte famiglie, in passato la domenica era un giorno dedicato a una passeggiata. Dopo pranzo si andava insieme al parco o nel verde. Alcuni facevano solo il giro dell'isolato; i bambini spesso camminavano più veloci degli anziani. Alla fine a volte ci si sedeva in un caffè o in una gelateria. Molti volevano così dimenticare la settimana e trovare tranquillità. Alcuni si chiedevano se tutti avessero tempo.

1. Wann gingen viele Familien oft nach draußen?
 - a. Am Montagmorgen vor der Arbeit.
 - b. Immer vor dem Frühstück.
 - c. Spät in der Nacht.
 - d. Nach dem Mittagessen.
2. Wohin ging man häufig bei diesem Spaziergang?
 - a. In die Berge zum Klettern.
 - b. In ein Einkaufszentrum.
 - c. In den Park oder ins Grüne.
 - d. In ein Kino in der Stadt.
3. Was machten viele Menschen am Ende manchmal?
 - a. Sie gingen ins Café oder zur Eisdiele.
 - b. Sie gingen zum Bahnhof und reisten weg.
 - c. Sie machten ein großes Feuer im Wald.
 - d. Sie fuhren sofort nach Hause und schliefen.

1-d 2-c 3-a

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Das Ehepaar spricht über die Tradition des Sonntagsspaziergangs und warum sie ihn wieder brauchen.

La coppia parla della tradizione della passeggiata della domenica e del perché sentano di averne di nuovo bisogno.

Udo: Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang. *(Dopo questa settimana stressante ho davvero bisogno di una passeggiata della domenica.)*

Karin: Das fühle ich total. Mir fehlt Bewegung und frische Luft. *(Ti capisco benissimo. Mi manca muovermi e respirare aria fresca.)*

Udo: Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen. *(Una volta, la domenica andavo sempre con i miei genitori nel bosco sul Jakobsberg, in OWL.)*

Karin: Bei uns ist man früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen. *(Da noi, una volta, la domenica dopo pranzo si andava a piedi con i nonni fino al lago, vicino a Corvey.)*

Udo: Wie schön! Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen. *(Che bello! Nonostante lo stress, questo rituale di famiglia mi ha aiutato a rilassarmi.)*

- Karin:** Mir auch. Wegen der vielen Termine denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen. *(Anche a me. Con tutti questi impegni penso spesso di ricominciare a fare una passeggiata della domenica.)*
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern. *(Andiamo oggi dopo pranzo a camminare nella valle soleggiata.)*
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort gemeinsam ans Wasser und gehen dann ganz ohne Zeitdruck zurück. *(Buona idea. Ci sediamo lì insieme vicino all'acqua e poi torniamo indietro senza fretta.)*
- Udo:** Genau wie früher: zusammen gehen und reden. *(Proprio come una volta: camminare e parlare insieme.)*

1. Warum möchten Udo und Karin heute einen Sonntagsspaziergang machen?
 - a. Sie müssen ihre Großeltern am See abholen.
 - b. Sie wollen ein Picknick im Wald machen und danach arbeiten.
 - c. Sie suchen eine steile und anstrengende Wanderung für Training.
 - d. Sie sind gestresst und möchten Bewegung und frische Luft.
2. Was planen Udo und Karin nach dem Mittagessen?
 - a. Sie gehen in die Stadt und kaufen Wanderschuhe.
 - b. Sie laufen nur kurz zum See bei Corvey und bleiben dort.
 - c. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
 - d. Sie fahren mit dem Auto zum Jakobsberg und machen eine Aussichtstour.

1-d 2-c