

A2.22.1 Sich waschen

Lavarsi

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/dialoghi/koerperpflege>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video:

https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0IYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC_N4_tiZW&index=27

Duschen	<i>(Fare la doccia)</i>	Lauwarm	<i>(Tiepido)</i>
Haut	<i>(Pelle)</i>	Trocken	<i>(Secco)</i>
Haare	<i>(Capelli)</i>	Schutz	<i>(Protezione)</i>
Shampoo	<i>(Shampoo)</i>	Waschen	<i>(Lavare)</i>
Warm	<i>(Caldo)</i>		

1. Was ist ein häufiger Grund für trockene Haut?
 - a. Zu häufiges Duschen
 - b. Zu wenig Creme
 - c. Zu wenig Trinken
 - d. Zu kaltes Wasser
2. Wodurch entstehen oft fettige Haare?
 - a. Zu wenig Waschen
 - b. Zu viel Shampoo
 - c. Zu lauwarmes Wasser
 - d. Zu kurze Haare
3. Wie viele Duschen pro Woche werden empfohlen?
 - a. Einmal pro Woche
 - b. Zwei bis drei Duschen pro Woche
 - c. Jeden Tag
 - d. Vier bis fünf Duschen pro Woche
4. Wie soll man laut Empfehlung duschen, damit die Haut gesund bleibt?
 - a. Sehr heiß und mindestens zwanzig Minuten
 - b. Sehr kalt und nur eine Minute
 - c. Abwechselnd heiß und kalt für dreißig Minuten
 - d. Lauwarm und sieben bis zehn Minuten

1-a 2-b 3-b 4-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Hautpflege und Duschen

Cura della pelle e doccia

Thorsten: Deine Haare glänzen so schön. Hast du heute etwas anders bei deiner Pflege gemacht?	<i>(I tuoi capelli sono così lucenti. Hai cambiato qualcosa nella tua routine di cura oggi?)</i>
Melanie: Ja, ich war beim Hautarzt, weil ich sehr trockene Haut habe.	<i>(Sì, sono stata dal dermatologo perché ho la pelle molto secca.)</i>
Thorsten: Ah, okay. Was hat er dir dort empfohlen?	<i>(Ah, ok. Cosa ti ha consigliato?)</i>
Melanie: Dass ich nicht so oft und nicht so heiß duschen soll.	<i>(Di non fare la doccia così spesso e di non usare acqua troppo calda.)</i>
Thorsten: Duscht du jetzt also weniger als früher?	<i>(Quindi adesso fai la doccia meno di prima?)</i>

- Melanie:** Ja, und ich verwende dabei auch weniger Shampoo. *(Sì, e uso anche meno shampoo.)*
- Thorsten:** Hilft das deiner Haut wirklich? *(Questo aiuta davvero la tua pelle?)*
- Melanie:** Ja, vor allem, wenn ich mich nach dem Duschen eincreme. *(Sì, soprattutto se mi spalmo la crema dopo la doccia.)*
- Thorsten:** Ich habe sehr sensible Haut. Deshalb benutze ich beim Duschen eine spezielle Seife. *(Ho la pelle molto sensibile. Perciò quando faccio la doccia uso un sapone specifico.)*
- Melanie:** Dann solltest du im Drogeriemarkt auch ein mildes Shampoo kaufen. *(Allora dovresti comprare anche uno shampoo delicato al supermercato.)*

1. Warum war Melanie beim Hautarzt?
 - a. Weil sie eine neue Zahnbürste braucht.
 - b. Weil sie ein neues Parfüm testen will.
 - c. Weil sie allergisch gegen Deodorant ist.
 - d. Weil sie sehr trockene Haut hat.
2. Was macht Melanie jetzt nach dem Duschen?
 - a. Sie benutzt kein Shampoo und keine Seife mehr.
 - b. Sie putzt sich die Zähne mit neuer Zahnpasta.
 - c. Sie cremt sich mit Creme ein.
 - d. Sie nimmt ein heißes Bad.

1-d 2-c

3. Vergleichen Sie Ihre Körperpflege mit der Routine im Link. Was ist anders?

1. <https://www.dm.de/tipps-und-trends/hautpflege/gesicht/skincare-routine-2099434>