

## A2.22.1 Sich waschen

Lavarsi

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/dialoghi/koerperpflege>



### 1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video:

[https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0lYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC\\_N4\\_tizW&index=27](https://www.youtube.com/watch?v=Dg5LY3EbfsU&list=PL0lYecvSr2cNoCkWQgFQ1wrDC_N4_tizW&index=27)

<b>Duschen</b>	(Fare la doccia)	<b>Lauwarm</b>	(Tiepido)
<b>Haut</b>	(Pelle)	<b>Trocken</b>	(Secco)
<b>Haare</b>	(Capelli)	<b>Schutz</b>	(Protezione)
<b>Shampoo</b>	(Shampoo)	<b>Waschen</b>	(Lavare)
<b>Warm</b>	(Caldo)		

- Was ist ein häufiger Grund für trockene Haut?
  - Zu häufiges Duschen
  - Zu wenig Creme
  - Zu wenig Trinken
  - Zu kaltes Wasser
- Wodurch entstehen oft fettige Haare?
  - Zu wenig Waschen
  - Zu viel Shampoo
  - Zu lauwarmes Wasser
  - Zu kurze Haare
- Wie viele Duschen pro Woche werden empfohlen?
  - Einmal pro Woche
  - Zwei bis drei Duschen pro Woche
  - Jeden Tag
  - Vier bis fünf Duschen pro Woche
- Wie soll man laut Empfehlung duschen, damit die Haut gesund bleibt?
  - Sehr heiß und mindestens zwanzig Minuten
  - Sehr kalt und nur eine Minute
  - Abwechselnd heiß und kalt für dreißig Minuten
  - Lauwarm und sieben bis zehn Minuten

**1-a 2-b 3-b 4-d**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Hautpflege und Duschen

*Cura della pelle e doccia*

- Thorsten:** Deine Haare glänzen so schön. Hast du heute etwas anders bei deiner Pflege gemacht?
- Melanie:** Ja, ich war beim Hautarzt, weil ich sehr trockene Haut habe.
- Thorsten:** Ah, okay. Was hat er dir dort empfohlen?
- Melanie:** Dass ich nicht so oft und nicht so heiß duschen soll.
- Thorsten:** Duscht du jetzt also weniger als früher?
- (I tuoi capelli sono così lucenti. Hai cambiato qualcosa nella tua routine di cura oggi?)*
- (Sì, sono stata dal dermatologo perché ho la pelle molto secca.)*
- (Ah, ok. Cosa ti ha consigliato?)*
- (Di non fare la doccia così spesso e di non usare acqua troppo calda.)*
- (Quindi adesso fai la doccia meno di prima?)*

- Melanie:** Ja, und ich verwende dabei auch weniger Shampoo. *(Si, e uso anche meno shampoo.)*
- Thorsten:** Hilft das deiner Haut wirklich? *(Questo aiuta davvero la tua pelle?)*
- Melanie:** Ja, vor allem, wenn ich mich nach dem Duschen eincreme. *(Si, soprattutto se mi spalmo la crema dopo la doccia.)*
- Thorsten:** Ich habe sehr sensible Haut. Deshalb benutze ich beim Duschen eine spezielle Seife. *(Ho la pelle molto sensibile. Perciò quando faccio la doccia uso un sapone specifico.)*
- Melanie:** Dann solltest du im Drogeriemarkt auch ein mildes Shampoo kaufen. *(Allora dovresti comprare anche uno shampoo delicato al supermercato.)*

1. Warum war Melanie beim Hautarzt?
  - a. Weil sie eine neue Zahnbürste braucht.
  - b. Weil sie ein neues Parfüm testen will.
  - c. Weil sie allergisch gegen Deodorant ist.
  - d. Weil sie sehr trockene Haut hat.
2. Was macht Melanie jetzt nach dem Duschen?
  - a. Sie benutzt kein Shampoo und keine Seife mehr.
  - b. Sie putzt sich die Zähne mit neuer Zahnpasta.
  - c. Sie cremt sich mit Creme ein.
  - d. Sie nimmt ein heißes Bad.

**1-d 2-c**

### **3. Vergleichen Sie Ihre Körperpflege mit der Routine im Link. Was ist anders?**

1. <https://www.dm.de/tipps-und-trends/hautpflege/gesicht/skincare-routine-2099434>