

A2.21 Sonntagsspaziergang machen

Fare una passeggiata domenica

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/a2/21>



Der Spaziergang	(La passeggiata)	Zurücklaufen	(Ritornare a piedi)
Der Wald	(La foresta)	Sich setzen	(Sedersi)
Das Tal	(La valle)	Aktiv	(Attivo)
Der See	(Il lago)	Sonnig	(Soleggiato)
Die Wanderung	(L'escursione)	Steil	(Ripido)
Das Picknick	(Il picnic)	Flach	(Pianeggiante)
Die Aussicht	(La vista)	Anstrengend	(Faticoso)
Der Stress	(Lo stress)	Stressig	(Stressante)
Wandern	(Fare escursioni)		

1. Dialogo: Sonntagsspaziergang

- Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang. (*Dopo questa settimana stressante ho proprio bisogno di una passeggiata domenica.*)
- Karin:** Das fühlle ich total, mir fehlen Bewegung und frische Luft. (*Anche io la penso così, mi manca muovermi e prendere aria fresca.*)
- Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen. (*Una volta, la domenica andavo sempre con i miei genitori nel bosco sul Jakobsberg, nella regione OWL.*)
- Karin:** Bei uns sind wir früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen. (*Da noi, una volta la domenica dopo pranzo andavamo con i nonni al lago vicino a Corvey.*)
- Udo:** Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen. (*Che bello. Nonostante lo stress, questo rito di famiglia mi aiutava a rilassarmi.*)
- Karin:** Mir auch. Bei so vielen Terminen denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen. (*Anche a me. Con tutti questi impegni penso spesso di ricominciare a fare la passeggiata della domenica.*)
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern. (*Andiamo oggi dopo pranzo a fare una camminata nella valle assolata.*)
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück. (*Ottima idea. Ci sediamo lì vicino all'acqua e poi torniamo senza fretta.*)
- Udo:** Genau so wie früher: zusammen gehen und reden. (*Proprio come una volta: camminare e parlare insieme.*)

1. Wohin sind Udos Eltern früher mit ihm am Sonntag gegangen?

- a. Ins sonnige Tal in der Stadt
- b. An den See in der Nähe von Corvey
- c. In den Wald am Jakobsberg in OWL
- d. Auf eine lange, steile Wanderung in die Alpen

2. Was planen Udo und Karin für heute nach dem Mittagessen?

- a. Sie machen ein Picknick auf einem steilen Berg.
- b. Sie fahren mit dem Auto an einen anderen See in Bayern.
- c. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
- d. Sie bleiben zu Hause und machen nur Sport im Wohnzimmer.

1-c 2-c

2. Grammatica: Genitivo nelle espressioni fisse: angesichts der..., aufgrund des...

Le espressioni fisse in genitivo con des o der indicano possesso o accompagnamento.



1. Il genitivo nelle espressioni fisse si forma sempre con des/der.

Wendung (Locuzione)	Beispiel (Esempio)
während des Essens (<i>durante il pasto</i>)	Wir plaudern während des Essens. (<i>Noi chiacchieriamo durante il pasto.</i>)
trotz des schlechten Wetters (<i>nonostante il cattivo tempo</i>)	Wir wandern weiter, trotz des schlechten Wetters. (<i>Continuiamo a camminare, nonostante il cattivo tempo.</i>)
aufgrund des Lärms (<i>a causa del rumore</i>)	Wir pausieren, aufgrund des Lärms. (<i>Facciamo una pausa a causa del rumore.</i>)
angesichts der Temperaturen (<i>considerate le temperature</i>)	Wir setzen uns, angesichts der Temperaturen. (<i>Ci sediamo, considerate le temperature.</i>)

1. Wir machen heute nur einen kurzen Spaziergang, _____ Stresses in der Woche.

- a. trotz dem
- b. trotz des
- c. wegen des
- d. wegen dem

2. Wir sitzen lange am See, _____ Picknicks mit meinen Kollegen.

- a. während des
- b. während von dem
- c. während dem
- d. während der

3. _____ steilen Weges machen wir alle zwanzig Minuten eine kleine Pause.

- a. Aufgrund von dem
- b. Aufgrund der
- c. Wegen dem
- d. Aufgrund des

4. _____ sonnigen Aussicht planen wir für morgen noch eine Wanderung im Tal.

- a. Angesichts der
- b. Angesichts des
- c. Während der
- d. Wegen der

1. trotz des 2. während des 3. Aufgrund des 4. Angesichts der

3. Esercizi

1. Newsletter: Invito a una passeggiata domenicale al lago (Audio disponibile nell'app)



Parole da usare: wandern, sonnigen, Spaziergang, setzen, aktiv, anstrengend, Waldcafé, Picknick, zurück, flach, laufen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

am Sonntag planen wir einen gemeinsamen _____ am Stadtsee. Wir treffen uns um 14 Uhr am Parkplatz beim _____. Die Strecke ist _____ und nicht sehr _____. Wir _____ langsam am See entlang und machen eine Pause mit einem kleinen _____ auf der Wiese. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und eine Decke mit. Angesichts der _____ Wettervorhersage nehmen viele Leute ihre Kinder mit. Wer müde ist, kann sich an den Bänken am Ufer _____. Gegen 17 Uhr _____ wir zusammen _____ zum Parkplatz. So können wir den Stress der Woche hinter uns lassen und _____ in die neue Woche starten.

Care vicine e cari vicini,

domenicaabbiamo in programma una passeggiata insieme al lago cittadino. Ci incontriamo alle 14 nel parcheggio vicino al caffè del bosco. Il percorso è pianeggiante e non molto faticoso. Camminiamo lentamente lungo il lago e facciamo una pausa con un piccolo picnic sul prato. Per favore portate qualcosa da bere e una coperta. Visto il meteo soleggiato previsto, molte persone porteranno i loro bambini. Chi è stanco può sedersi sulle panchine lungo la riva. Verso le 17 torniamo insieme al parcheggio. Così possiamo lasciare alle spalle lo stress della settimana e cominciare la nuova settimana in modo attivo.

1. Wo und um wie viel Uhr treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zum Spaziergang?

2. Was sollen die Teilnehmenden mitbringen und wo machen sie Pause?

2. Scegli la soluzione corretta

1. Wir _____ am Nachmittag gemütlich um den See zurück, trotz des stressigen Alltags. *(Nel pomeriggio camminiamo tranquilli intorno al lago, nonostante la vita quotidiana stressante.)*
- a. liefen b. laufen c. läufst d. lauft

2. Gestern _____ wir aufgrund des guten Wetters noch vor dem Abendessen durch den Wald zurückgelaufen.
- a. waren b. haben c. sind d. werden
- (Ieri, a causa del bel tempo, siamo tornati a piedi attraverso il bosco prima di cena.)
3. Nach zwei Stunden Wanderung _____ wir uns angesichts der steilen Strecke im Tal auf eine Bank.
- a. setzten uns b. setzen c. setzten d. setze
- (Dopo due ore di escursione ci siamo seduti in valle su una panchina, dato il sentiero ripido.)
4. Als wir am sonnigen Sonntag endlich die schöne Aussicht über das Tal sahen, _____ ich mich während des Picknicks ins Gras.
- a. setzte mich b. setzt c. setzen d. setzte
- (Quando, nella domenica soleggiata, finalmente vedemmo la bella vista sulla valle, mi sedetti sull'erba durante il picnic.)

1. laufen 2. sind 3. setzten 4. setzte

3. Completa i dialoghi

a. Sonntagsspaziergang am Schliersee

- Thomas (Kollege):** Lena, hast du Lust auf einen Spaziergang am Sonntag? Am Schliersee soll es sonnig sein und der Weg ist schön flach.
- Lena (Projektleiterin):** 1. _____

- (Lena, ti va di fare una passeggiata domenica? Al Schliersee dovrebbe esserci il sole e il sentiero è bello pianeggiante.)
- Thomas (Kollege):** Wir könnten ein kleines Picknick mitnehmen und uns ans Ufer setzen, die Aussicht ist dort wirklich schön.
- Lena (Projektleiterin):** 2. _____

- (Volentieri, allora porto qualcosa da mangiare e dopo torniamo con calma alla stazione.)

b. Familienwanderung ins Isartal

- Markus (Bruder):** Julia, habt ihr am Sonntag Zeit für eine kleine Wanderung im Isartal im Wald?
- Julia (Schwester):** 3. _____

- (Julia, avete tempo domenica per una piccola escursione nella valle dell'Isar, nel bosco?)
- Markus (Bruder):** Kein Problem, die Route ist größtenteils flach; am Ende des Tals gibt es eine Bank, da können wir uns setzen und Picknick machen.
- Julia (Schwester):** 4. _____

- (Volentieri, ma per favore non troppo ripida — i bambini trovano presto stressanti le salite molto impegnative.)
- (Nessun problema, il percorso è per lo più pianeggiante; alla fine della valle c'è una panchina, lì possiamo sederci e fare un picnic.)
- (Suona bene, allora veniamo. Non vedo l'ora di godermi il panorama e l'aria fresca.)

1. Ja, sehr gern – ich hatte die ganze Woche viel Stress im Büro, ein ruhiger Weg am See wäre perfekt. 2. Gern, dann bringe ich etwas zu essen mit, und wir laufen danach entspannt zurück zum Bahnhof. 3. Gern, aber bitte nicht zu steil – die Kinder

finden sehr anstrengende Wege schnell stressig. 4. Klingt gut, dann kommen wir mit. Ich freue mich auf die Aussicht und die frische Luft.

4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. Wie sieht für Sie ein typischer Sonntagsspaziergang in Deutschland aus? Wo gehen Sie gern spazieren und warum?

2. Stellen Sie sich vor, Sie laden zwei Kolleginnen oder Kollegen zu einem Spaziergang ein. Was sagen Sie? Wann und wo treffen Sie sich?

3. Sie machen nach einer stressigen Arbeitswoche eine kleine Wanderung. Was nehmen Sie mit und was möchten Sie unterwegs machen?

4. In Deutschland gibt es viele bekannte Wandergebiete. Nennen Sie eine Region, die Sie interessant finden, und erklären Sie kurz, warum.

5. Scrivi 5–6 frasi su una passeggiata o una breve escursione a cui vorresti invitare amici o familiari (luogo, ora, percorso, pausa).

Ich möchte euch zu einem Spaziergang einladen. / Wir treffen uns um ... Uhr vor ... / Die Strecke ist nicht lang und nicht anstrengend. / Am Ende gehen wir zusammen zurück.

4. Verbi importanti

	Zurücklaufen	Zurücklaufen	Sich setzen
ich	laufe zurück	bin zurückgelaufen	setzte mich
du	läufst zurück	bist zurückgelaufen	setztest dich
er/sie/es	läuft zurück	ist zurückgelaufen	setzte sich
wir	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten uns
ihr	lauft zurück	seid zurückgelaufen	setztet euch
sie	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten sich