



## B1.18 Anatomie

- Lerne die Körperteile und Organe
- Wie Sie Ihren Körper pflegen

<b>das Blut</b>	<i>(il sangue)</i>	<b>das Herz</b>	<i>(il cuore)</i>
<b>die Haut</b>	<i>(la pelle)</i>	<b>die Lunge</b>	<i>(il polmone)</i>
<b>der Knochen</b>	<i>(l'osso)</i>	<b>das Gehirn</b>	<i>(il cervello)</i>
<b>der Muskel</b>	<i>(il muscolo)</i>	<b>die Leber</b>	<i>(il fegato)</i>
<b>die Gelenke</b>	<i>(le articolazioni)</i>	<b>die Nieren</b>	<i>(i reni)</i>
<b>der Knöchel</b>	<i>(la caviglia)</i>	<b>der Magen</b>	<i>(lo stomaco)</i>
<b>der Ellbogen</b>	<i>(il gomito)</i>	<b>der Darm</b>	<i>(l'intestino)</i>
<b>das Handgelenk</b>	<i>(il polso)</i>	<b>den Blutdruck kontrollieren</b>	<i>(controllare la pressione sanguigna)</i>
<b>der Hals</b>	<i>(il collo)</i>	<b>die Temperatur messen</b>	<i>(misurare la temperatura)</i>
<b>die Brust</b>	<i>(il torace)</i>	<b>sich impfen lassen</b>	<i>(vaccinarsi)</i>
<b>der Bauch</b>	<i>(l'addome)</i>	<b>Nico hat Schmerzen am Bein.</b>	<i>(Nico ha dolore alla gamba.)</i>
<b>die Taille</b>	<i>(la vita)</i>	<b>Ich habe einen Termin bei Dr. ...</b>	<i>(Ho un appuntamento dal dott. ...)</i>

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Im menschlichen Körper haben Organe wichtige Aufgaben. Das **Gehirn** steuert nicht nur Denken und Gefühle, sondern *zwar* auch **Atmung** und **Verdauung**. Die **Lunge** nimmt beim Einatmen Sauerstoff auf und gibt beim Ausatmen Kohlendioxid ab. Sie beeinflusst außerdem den Blutdruck. Die Speiseröhre verbindet Mund und Magen und transportiert die Nahrung weiter.

*Nel corpo umano gli organi svolgono compiti importanti. Il cervello controlla non solo il pensiero e i sentimenti, ma certo anche la respirazione e la digestione. I polmoni assorbono ossigeno durante l'inspirazione e rilasciano anidride carbonica durante l'espirazione. Inoltre influenzano la pressione sanguigna. L'esofago collega bocca e stomaco e trasporta il cibo più avanti.*

1. Welche Aufgaben übernimmt das Gehirn neben dem Denken und den Emotionen?
  - a. Es reinigt das Blut und produziert Hormone.
  - b. Es hilft bei Atmung, Herzschlag, Verdauung und Entscheidungen.
  - c. Es baut Knochen auf und schützt die Gelenke.
  - d. Es speichert Sauerstoff für den Körper.
2. Was passiert beim Ausatmen?
  - a. Die Lunge gibt Kohlendioxid ab.
  - b. Der Körper nimmt mehr Sauerstoff auf.
  - c. Die Speiseröhre transportiert Luft in den Magen.
  - d. Der Blutdruck fällt sofort auf null.

1-b 2-a



## 2. Grammatica: Congiunzioni: Non solo ... ma anche ..., o ... o ...

Congiunzioni come „nicht nur ... sondern auch ...“, „entweder ... oder ...“ e „zwar ... aber“ collegano le frasi ed esprimono alternative o limitazioni.

1. „nicht nur ... sondern auch ...“: sempre con la virgola.
2. „entweder ... oder ...“: con frasi complete, con la virgola.
3. „zwar ... aber/ jedoch“: sempre con la virgola.

### Konjunktion (Congiunzione)

### Beispiel (Esempio)

„entweder ... oder ...“ (*“o ... o ...”*) Du kannst mich **entweder** anrufen, **oder** du kannst mir eine Mail schicken. (*Puoi o chiamarmi o puoi mandarmi una mail.*)

„nicht nur ... sondern auch ...“ (*“non solo ... ma anche ...”*) Er hat den Patienten kontrolliert, **nicht nur** mit der Temperaturkontrolle, **sondern** auch durch Blutdruck messen. (*Ha controllato il paziente, non solo con il controllo della temperatura, ma anche misurando la pressione sanguigna.*)

„zwar ... jedoch ...“ (*“è vero che ... tuttavia ...”*) Er hat **zwar** den Ellbogen verletzt, **jedoch** konnte er noch arbeiten. (*Si è è vero che ... tuttavia ...*) *ferito al gomito, tuttavia poteva ancora lavorare.*

Fai attenzione al corretto ordine delle parole in »zwar ... aber« e »einerseits ... andererseits«.

1. Sie können den Termin \_\_\_\_\_ online buchen, oder Sie rufen in der Praxis an. (*Può prenotare l'appuntamento o online oppure chiamare lo studio medico.*)  
 a. oder      b. zwar      c. entweder      d. nicht nur
2. Der Arzt hat \_\_\_\_\_ meinen Blutdruck kontrolliert, sondern auch meine Temperatur gemessen. (*Il medico non solo mi ha controllato la pressione sanguigna, ma mi ha anche misurato la temperatura.*)  
 a. entweder      b. sondern      c. zwar      d. nicht nur

1. entweder 2. nicht nur

### Riscrivi le frasi (QR: IA+)



1. (entweder ... oder ...) Du kannst heute im Homeoffice arbeiten. Du kannst auch ins Büro kommen.

(*Puoi lavorare oggi o in home office, oppure puoi venire in ufficio.*)

2. (nicht nur ... sondern auch ...) Die Firma bietet flexible Arbeitszeiten an. Die Firma bezahlt auch eine Weiterbildung.

(*L'azienda non solo offre orari di lavoro flessibili, ma paga anche una formazione.*)

3. (zwar ... jedoch ...) Der Patient hat starke Schmerzen. Er kann trotzdem noch laufen.

---

*(Il paziente ha sì forti dolori, tuttavia può ancora camminare.)*

**1.** Du kannst heute entweder im Homeoffice arbeiten, oder du kannst ins Büro kommen. **2.** Die Firma bietet nicht nur flexible Arbeitszeiten an, sondern sie bezahlt auch eine Weiterbildung. **3.** Der Patient hat zwar starke Schmerzen, jedoch kann er noch laufen.

### **Correggi l'errore**

1. Ich trinke nicht nur genug Wasser sondern auch Tee.

---

Non bevo solo abbastanza acqua, ma anche tè.

2. Du solltest entweder den Rücken dehnen oder du gehst spazieren.

---

Dovresti o fare stretching alla schiena, oppure fare una passeggiata.

**1.** Ich trinke nicht nur genug Wasser, sondern auch Tee. **2.** Du solltest entweder den Rücken dehnen, oder du gehst spazieren.

### 3.Esercizi

#### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| a. den Blutdruck kontrollieren | 1. Beim Check misst man nicht nur den Puls, sondern auch den Blutdruck. |
| b. die Temperatur messen       | 2. Man bekommt zwar eine Spritze, aber danach ist man besser geschützt. |
| c. sich impfen lassen          | 3. Fieber prüfen: Man misst entweder im Ohr oder unter der Zunge.       |



a-1 b-3 c-2

#### 2. Informazioni pratiche: in salute nella vita di tutti i giorni (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** Blut, Impfunterlagen, Temperatur, Gelenke, Blutdruck, impfen lassen, untersucht, Handgelenk, Schmerzen am Bein, Muskeln



Viele Praxen bieten im Frühjahr einen Gesundheits-Check an. Dabei werden (1) \_\_\_\_\_ und (2) \_\_\_\_\_ gemessen und bei Bedarf (3) \_\_\_\_\_ abgenommen. Die Ärztin (4) \_\_\_\_\_ außerdem Bauch, Brust und Haut, um Entzündungen früh zu erkennen. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte nicht nur auf den Rücken, sondern auch auf (5) \_\_\_\_\_ und (6) \_\_\_\_\_ achten.

Für einen Termin bringen Sie bitte Ihre (7) \_\_\_\_\_ mit. Wenn Sie schon länger (8) \_\_\_\_\_ oder am (9) \_\_\_\_\_ haben, notieren Sie das vorher. In der Praxis klären Sie, ob Sie sich (10) \_\_\_\_\_ oder erst weitere Untersuchungen machen. Falls Sie Fragen zu Herz, Lunge, Leber oder Nieren haben, schreiben Sie sie kurz auf, damit im Gespräch nichts vergessen wird.

*Molti ambulatori offrono in primavera un check-up della salute. In quell'occasione vengono misurati la pressione sanguigna e la temperatura e, se necessario, viene prelevato il sangue. La dottoressa inoltre visita addome, torace e pelle per riconoscere precocemente eventuali infiammazioni. Chi sta seduto molto alla scrivania dovrebbe fare attenzione non solo alla schiena, ma anche alle articolazioni e ai muscoli.*

*Per un appuntamento, porti per favore con sé la documentazione delle vaccinazioni. Se da tempo ha dolori alla gamba o al polso, lo annoti prima. In ambulatorio chiarisca se deve vaccinarsi oppure se prima sono necessari ulteriori accertamenti. Se ha domande su cuore, polmoni, fegato o reni, le scriva brevemente, così durante il colloquio non si dimentica nulla.*

*(1) Blutdruck, (2) Temperatur, (3) Blut, (4) untersucht, (5) Gelenke, (6) Muskeln, (7) Impfunterlagen, (8) Schmerzen am Bein, (9) Handgelenk, (10) impfen lassen*

1. Welche Informationen sollten Sie vor einem Praxisbesuch notieren und warum sind diese Angaben für die Ärztin wichtig?

---

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Beim Termin wurden Blutdruck und Körpertemperatur überprüft.
2. Der Arzt sagte, dass ein Knochenbruch am Bein vorliegt.
3. Wenn die Schmerzen nicht besser werden, soll die Person in einer Woche wieder zum Arzt gehen.

1-V 2-X 3-V

Vero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Die Ärztin \_\_\_\_\_ mich heute nicht nur am Hals, sondern auch am Bauch. *(La dottoressa oggi mi visita non solo al collo, ma anche alla pancia.)*  
a. *untersuchte*    b. *untersucht*    c. *untersuchen*    d. *untersuchst*
2. Entweder \_\_\_\_\_ die Pflegekraft zuerst die Temperatur, oder sie kontrolliert den Blutdruck. *(O la/il infermiera/e misura prima la temperatura, oppure controlla la pressione sanguigna.)*  
a. *misst du*    b. *misst*    c. *misstet*    d. *messe*
3. Ich wünschte, ich \_\_\_\_\_ genau, wie ich meinen Blutdruck richtig kontrollieren soll. *(Vorrei sapere esattamente come controllare correttamente la mia pressione sanguigna.)*  
a. *weiß*    b. *wüsste*    c. *wüsstest*    d. *wusste*

1. *untersucht* 2. *misst* 3. *wüsste*

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

#### Termin beim Hausarzt vereinbaren

**Sprechstundenhilfe** *Praxis Dr. Werner, guten Tag, Klein am Apparat.*

**Frau Klein:** *(Studio del dott. Werner, buongiorno, Klein al telefono.)*

**Patient Nico:** *Guten Tag, hier ist Nico Bauer. Ich brauche bitte einen Termin bei Dr. Werner – ich habe seit drei Tagen Schmerzen am Bein und oft Übelkeit im Magen.*

*(Buongiorno, sono Nico Bauer. Avrei bisogno di un appuntamento con il dott. Werner – da tre giorni ho dolore alla gamba e spesso nausea allo stomaco.)*

**Sprechstundenhilfe** *Haben Sie auch Fieber oder Atemprobleme, also etwas mit der Lunge?*

**Frau Klein:** *(Ha anche febbre o problemi respiratori, cioè qualcosa ai polmoni?)*

**Patient Nico:** *Fieber habe ich nicht, aber ich fühle mich sehr schlapp und mein Bauch drückt, besonders nach dem Essen.*

*(Non ho febbre, ma mi sento molto spossato e ho pressione alla pancia, soprattutto dopo aver mangiato.)*

**Sprechstundenhilfe** *Gut, wir hätten morgen um 9:40 Uhr einen Termin. Bis dahin messen Sie*

**Frau Klein:** *bitte die Temperatur und, wenn möglich, den Blutdruck.*

*(Bene, avremmo un appuntamento domani alle 9:40. Fino ad allora misuri per favore la temperatura e, se possibile, la pressione sanguigna.)*



1. Welche Beschwerden hat Nico und seit wann? Nenne mindestens zwei Körperteile oder Organe aus dem Dialog.
- 

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Nicht nur ..., sondern auch ... / Entweder ... oder ... / Ich habe seit ... Schmerzen am ...*



1. Sie fühlen sich seit zwei Tagen nicht gut und haben Schmerzen im Bauch oder in der Brust - was würden Sie tun, und wann würden Sie zum Arzt gehen?
- 
2. Beim Arzt: Welche Untersuchungen sind Ihnen wichtig, zum Beispiel den Blutdruck kontrollieren oder die Temperatur messen, und warum?
- 

## 7. Scrittura: E-mail (QR: IA+)

**Betreff:** Ihr Termin bei Dr. Keller

Guten Tag Herr Demir,

Sie haben am Dienstag um 14:30 Uhr einen Termin bei Dr. Keller. Wir möchten kurz nachfragen: Kommen Sie wegen **Schmerzen am Bein** oder wegen etwas anderem?

Falls Sie sich schlecht fühlen, können wir auch den **Blutdruck kontrollieren** und **die Temperatur messen**. Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bieten wir Ihnen **entweder** Mittwoch um 09:10 Uhr **oder** Donnerstag um 16:40 Uhr an.

Bitte antworten Sie kurz per E-Mail.

Freundliche Grüße

Praxis Dr. Keller

J. Baumann



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ich habe Schmerzen am ... und möchte den Termin verschieben. / Ich kann entweder am ... oder am ... / Könnten Sie bitte meinen Blutdruck kontrollieren und die Temperatur messen?*

---

---

---

**Verbi importanti****Wissen** (*sapere*)

Konjunktiv II Präsens

ich  
du  
er/sie/es  
wir  
ihr  
sie

wüsste  
wüsstest  
wüsste  
wüssten  
wüsstet  
wüssten

**messen** (*misurare*)

Präsens

messe  
misst  
misst  
messen  
messt  
messen

**untersuchen** (*esaminare*)

Präsens

untersuche  
untersuchst  
untersucht  
untersuchen  
untersucht  
untersuchen