



A2.22 Körperpflege

- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Die Creme	<i>(La crema)</i>	Die Zahnbürste	<i>(Lo spazzolino da denti)</i>
Das Deodorant	<i>(Il deodorante)</i>	Die Zahnpasta	<i>(Il dentifricio)</i>
Das Parfüm	<i>(Il profumo)</i>	Baden	<i>(Fare il bagno)</i>
Die Kosmetikprodukte	<i>(I prodotti cosmetici)</i>	Sich eincremen	<i>(Mettersi la crema)</i>
Die Seife	<i>(Il sapone)</i>	Sich die Hände waschen	<i>(Lavarsi le mani)</i>
Das Shampoo	<i>(Lo shampoo)</i>	Allergisch sein	<i>(Essere allergico)</i>

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

*Molte persone fanno la doccia molto spesso, ma non è sempre un bene. Fare la **doccia** troppo spesso può rendere la **pelle** secca e indebolire la sua **protezione** naturale. I **capelli** grassi spesso derivano da troppo **shampoo**, non dal lavarsi troppo poco. Per prima cosa si fa una doccia breve tiepida e poi si lavano i capelli usando solo poco shampoo. I dermatologi spesso consigliano solo due o tre docce a settimana, di circa sette-dieci minuti.*

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
 - a. Kaltes Wasser und kurze Duschen
 - b. Zu wenig Shampoo
 - c. Eincremen nach dem Duschen
 - d. Zu häufiges Duschen
2. Warum werden die Haare oft fettig?
 - a. Weil sie zu kurz duschen
 - b. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden
 - c. Weil sie zu viel Shampoo benutzen
 - d. Weil sie nur lauwarm duschen

1-d 2-c

2. Grammatica: Congiunzioni temporali: nachdem, zuerst, wenn



I connettori temporali possono trovarsi in tedesco all'inizio della frase o a metà frase.

Konnektor (connettore)	Beispiel (esempio)
nachdem (dopo che)	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe. <i>(Mi metto la crema dopo che ho fatto il bagno.)</i>
zuerst / dann / schließlich (prima / poi / infine)	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme. <i>(Prima uso lo shampoo, poi/infine la crema.)</i>
wenn (quando)	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. <i>(Vado in bagno quando mi alzo.)</i>

1. _____ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant. (*Dopo che ho fatto la doccia, uso il deodorante.*)
a. Zuerst b. Nachdem c. Wenn d. Nach dem
2. _____ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände. (*Prima mi lavo i denti, poi mi lavo le mani.*)
a. Zuerste b. Zuerst c. Nachdem d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst



Riscrivi le frasi (QR: IA+)

1. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

(Vado in bagno quando mi alzo.)

2. (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

(Dopo che ho fatto la doccia, mi metto la crema.)

3. (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

(Prima di fare colazione, mi lavo i denti.)

1. Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. **2.** Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein. **3.** Bevor ich frühstücke, putze ich mir die Zähne.

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst | 1. nach dem Baden |
| b. wenn ich aufstehe | 2. als Erstes |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen |
| d. sich die Hände waschen | 4. die Hände sauber machen |



a-2 b-3 c-1 d-4

2. Drogheria: consigli per la pelle sensibile (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme

Hinweis in unserer Drogerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) _____ sind, wählen Sie bitte milde (2) _____ und (3) _____ ohne starkes Parfüm. (4) _____ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) _____ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) _____ Sie eine (7) _____ und cremen Sie sich ein, (8) _____ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

Avviso nella nostra drogheria: se avete la pelle sensibile o siete allergici, scegliete per favore un sapone delicato e uno shampoo senza profumo intenso. Per prima cosa lavate mani e viso, poi fate una doccia o un bagno breve e tiepido. Poi asciugatevi bene.

Se la pelle è secca, usate una crema e mettetela dopo aver fatto il bagno. Per il giorno c'è anche il deodorante. Chiedete pure al nostro team dei prodotti cosmetici adatti.

(1) allergisch, (2) Seife, (3) Shampoo, (4) Zuerst, (5) baden, (6) benutzen, (7) Creme, (8) nachdem

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Drogerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Sie ist in der Drogerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfum sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Zuerst _____ ich ein neues Deodorant _____, dann habe ich mich schnell eingecremt. *(Prima ho usato un nuovo deodorante, poi mi sono spalmato velocemente la crema.)*
a. bin / benutzt b. hat / benutzt c. habe / benutze
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, _____ ich das Shampoo noch einmal _____. *(Dopo aver fatto la doccia, ho usato lo shampoo ancora una volta.)*
a. habe / benutzen b. habe / benutzt c. bin / benutzt
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, _____ ich mich morgens mit einer Creme ein. *(Se ho la pelle secca, al mattino mi spalmo una crema.)*
a. cremt b. gecremt c. creme d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte.
(Mi scusi, sto cercando uno shampoo e una crema, ma sono allergica ai profumi intensi.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut.
(Va bene, allora le consiglierei uno shampoo senza profumo e una crema per pelle sensibile.)*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht.
(C'è anche un deodorante senza profumazione? Spesso non tollero il deodorante normale.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten.
(Sì, eccolo qui senza profumazione; con i cosmetici dovrebbe sempre fare attenzione alla dicitura «senza profumo».)*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe.
(Perfetto, allora prendo lo shampoo, la crema e il deodorante. Grazie per il suo aiuto.)*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.



1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?

2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hey Lara, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?

Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo**, **Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?

Wenn du willst, kann ich auch eine **Creme** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?

LG, Jonas



Scrivi una risposta appropriata: *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

Verbi importanti

ich
du
er/sie/es
wir
ihr
sie

Benutzen (usare)

Perfekt
habe benutzt
hast benutzt
hat benutzt
haben benutzt
habt benutzt
haben benutzt

Sich eincremen (spalmarsi la crema)

Präsens
creme mich ein
cremst dich ein
cremt sich ein
cremen uns ein
cremt euch ein
cremen sich ein