

A2.22 Körperpflege



- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Die Creme	<i>(La crema)</i>	Die Zahnpasta	<i>(Il dentifricio)</i>
Das Parfüm	<i>(Il profumo)</i>	Die Kosmetikprodukte	<i>(I prodotti cosmetici)</i>
Das Deodorant	<i>(Il deodorante)</i>	Sich die Hände waschen	<i>(Lavarsi le mani)</i>
Die Seife	<i>(Il sapone)</i>	Sich eincremen	<i>(Spalmarsi la crema)</i>
Das Shampoo	<i>(Lo shampoo)</i>	Baden	<i>(Fare il bagno)</i>
Die Zahnbürste	<i>(Lo spazzolino da denti)</i>	Allergisch sein	<i>(Essere allergico)</i>

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Viele Menschen **duschen** jeden Tag, oft **warm** und lange. Hautärzte sagen aber: Zu häufiges **Waschen** kann der **Haut** schaden, weil der natürliche **Schutz** verloren geht. *Wenn* man zu oft duscht, wird die Haut oft trocken. Fettige **Haare** entstehen häufig durch zu viel Shampoo. Besser sind zwei bis drei kurze Duschen pro Woche, lauwarm.

Molte persone fanno la doccia ogni giorno, spesso calda e a lungo. Ma i dermatologi dicono: lavarsi troppo spesso può danneggiare la pelle, perché si perde la protezione naturale. Se si fa la doccia troppo spesso, la pelle spesso diventa secca. I capelli grassi si formano spesso a causa di troppo shampoo. Meglio due o tre docce brevi a settimana, tiepide.

1. Warum kann tägliches, langes Duschen ein Problem sein?
 - a. Weil man dadurch immer weniger schwitzt.
 - b. Weil Shampoo dann gar nicht mehr wirkt.
 - c. Weil lauwarmes Wasser die Haut fettig macht.
 - d. Weil es den natürlichen Schutz der Haut schädigen kann.
2. Wodurch entstehen fettige Haare oft?
 - a. Durch lauwarme Duschen.
 - b. Durch Haarewaschen nur am Morgen.
 - c. Durch zu wenig Wasser beim Duschen.
 - d. Durch zu viel Shampoo.
3. Welche Dusch-Routine wird empfohlen?
 - a. Einmal pro Woche warm duschen, dreißig Minuten.
 - b. Zwei bis drei Mal pro Woche lauwarm duschen, sieben bis zehn Minuten.
 - c. Nur im Sommer duschen, im Winter nicht.
 - d. Jeden Tag kalt duschen, mindestens fünfzehn Minuten.

1-d 2-d 3-b

2. Grammatica: Congiunzioni temporali: nachdem, zuerst, wenn

I connettori temporali possono trovarsi in tedesco all'inizio della frase oppure a metà frase.



Konnektor (connettore)	Beispiel (esempio)
nachdem (dopo che)	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe. (<i>Mi metto la crema dopo che ho fatto il bagno.</i>)
zuerst / dann / schließlich (prima / poi / infine)	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme. (<i>Prima uso lo shampoo, poi/infine la crema.</i>)
wenn (quando)	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. (<i>Vado in bagno quando mi alzo.</i>)

1. Ich putze mir die Zähne, _____ ich zur Arbeit gehe, und benutze dann noch Deodorant.
a. wenn b. bevor c. nachdem d. zuerst
2. _____ ich gebadet habe, creme ich mich ein, weil meine Haut sonst trocken wird.
a. Zuerst b. Nachdem c. Dann d. Wenn

1. bevor 2. Nachdem

Riscrivi le frasi

1. (nachdem) Ich bade. Ich creme mich ein.

(*Mi metto la crema dopo che ho fatto il bagno.*)

2. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

(*Vado in bagno quando mi alzo.*)

3. (zuerst - dann - schließlich) Ich dusche. Ich trockne mich ab. Ich ziehe mich an.

(*Prima faccio la doccia, poi mi asciugo, infine mi vesto.*)

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| a. die Seife | 1. Creme auftragen |
| b. sich die Hände waschen | 2. zum Händewaschen |
| c. sich eincremen | 3. die Hände sauber machen |
| d. das Deodorant | 4. gegen Schweißgeruch |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Drogheria: indicazione per pelli sensibili (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: cremen, Deo, allergisch, Seife, Zuerst, Hände, benutzen, Nachdem

Willkommen bei dm. Für trockene oder empfindliche Haut empfehlen wir milde _____ und ein _____ ohne Alkohol. Wenn Sie _____ sind, lesen Sie bitte die Inhaltsstoffe auf der Packung. _____ waschen Sie sich die _____, dann _____ Sie Shampoo und Zahnpasta wie gewohnt. _____ Sie gebadet haben, _____ Sie sich ein, damit die Haut nicht trocken wird.

Creme, Zahnbürsten und andere Kosmetikprodukte finden Sie in Gang 3, Parfüm in Gang 5. Bei Fragen hilft unser Team am Servicepunkt.

Benvenuti da dm. Per pelli secche o sensibili consigliamo un sapone delicato e un deodorante senza alcol. Se siete allergici, leggete per favore gli ingredienti sulla confezione. Per prima cosa lavatevi le mani, poi usate lo shampoo e il dentifricio come di consueto. Dopo il bagno, applicate la crema per evitare che la pelle si secchi.

Creme, spazzolini da denti e altri prodotti cosmetici si trovano nel corridoio 3, i profumi nel corridoio 5. Per domande il nostro team al punto informazioni è a vostra disposizione.

1. Welche Produkte werden empfohlen und was sollen Sie tun, wenn Sie allergisch sind?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- Die Person ist in einer Drogerie und will Produkte für die tägliche Hygiene kaufen.
- Sie kauft Parfüm, weil sie keine Allergien hat.
- Die Creme braucht sie, weil ihre Haut im Winter trocken wird.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Zuerst _____ ich die Zahnpasta, dann benutze ich die Zahnbürste. *(Per prima cosa uso il dentifricio, poi uso lo spazzolino da denti.)*
a. benutzt b. benutzte c. benutzen d. benutze
2. Wenn ich morgens aufstehe, _____ ich mich im Bad ein. *(Quando mi alzo la mattina, mi metto la crema in bagno.)*
a. cremt b. creme c. cremst d. habe eingecremt
3. Nachdem ich das neue Shampoo _____ / _____, riechen meine Haare frisch. *(Dopo che ho usato il nuovo shampoo, i miei capelli profumano di fresco.)*
a. habe / benutzen b. hat / benutzt c. habe / benutzt
d. bin / benutzt

1. benutze 2. creme 3. habe / benutzt

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Kundin (Mara): *Entschuldigung, ich suche eine Creme und ein Deodorant – ich bin allerdings allergisch gegen Duftstoffe.*
(Scusi, cerco una crema e un deodorante – però sono allergica alle fragranze.)

Drogerie-Mitarbeiter *Dann empfehle ich Ihnen eine unparfümierte Creme und ein Deo ohne Parfüm, das ist besser für empfindliche Haut.*

(Herr Becker): *(Allora le consiglio una crema senza profumo e un deodorante senza profumo; è meglio per la pelle sensibile.)*

Kundin (Mara): *Haben Sie auch eine milde Seife? Im Büro muss ich mir sehr oft die Hände waschen.*
(Avete anche un sapone delicato? In ufficio devo lavarmi spesso le mani.)

Drogerie-Mitarbeiter *Ja, diese hier ist sensitiv. Fürs Duschen hätten wir dieses Shampoo ohne Duftstoffe.*

(Herr Becker): *(Sì, questo è per pelli sensibili. Per la doccia abbiamo anche questo shampoo senza fragranze.)*

Kundin (Mara): *Prima, dann nehme ich die Creme, das Deo, die Seife und das Shampoo, bitte.*

(Perfetto, allora prendo la crema, il deodorante, il sapone e lo shampoo, per favore.)

1. Welche Produkte möchte Mara kaufen und warum?

2. Was empfiehlt Herr Becker für die Hände und fürs Duschen?



6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Zuerst wasche ich mich und dann ... / Nachdem ich geduscht habe, benutze ich ... / Wenn ich allergisch bin, brauche ich ein Produkt ohne Duft.

1. Erzählen Sie kurz von Ihrer Morgenroutine: Was machen Sie zuerst, und was machen Sie, nachdem Sie geduscht haben?

2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen, und was sagen Sie, wenn Sie gegen ein Produkt allergisch sind?

7. WhatsApp

Laura: Hey, ich bin gerade bei dm. Für das Gästezimmer will ich noch ein paar Sachen kaufen. Was brauchen wir?

- **Zahnbürste / Zahnpasta**
- **Seife** oder Duschgel
- **Shampoo**
- **Deodorant**

Und noch eine Frage: Bist du gegen etwas **allergisch**? Dann kaufe ich lieber etwas Mildes. Ich bin noch 10 Minuten hier.



Scrivi una risposta appropriata: *Kannst du bitte ... mitbringen? / Zuerst ..., dann ... / Ich bin gegen ... allergisch, deshalb ...*

Verbi importanti	Benutzen (usare)	Sich eincremen (spalmarsi la crema)
ich	Perfekt habe benutzt	Präsens creme mich ein
du	hast benutzt	cremst dich ein
er/sie/es	hat benutzt	cremt sich ein
wir	haben benutzt	cremen uns ein
ihr	habt benutzt	cremt euch ein
sie	haben benutzt	cremen sich ein