



Infermieristica 6 Hygieneprotokolle

- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsroutinen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Die Hygienemaßnahme	<i>(La misura igienica)</i>	Abfalltrennung	<i>(La separazione dei rifiuti)</i>
Die Händehygiene	<i>(L'igiene delle mani)</i>	Die Medizinische Abfalltonne	<i>(Il contenitore per rifiuti medici)</i>
Die Schutzkleidung	<i>(I dispositivi di protezione (indumenti))</i>	Die Aerosolübertragung	<i>(La trasmissione per aerosol)</i>
Der Einweghandschuh	<i>(Il guanto monouso)</i>	Hände waschen (phrasal verb)	<i>(Lavarsi le mani)</i>
Die Schutzmaske	<i>(La maschera protettiva)</i>	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	<i>(Indossare la mascherina per bocca e naso)</i>
Die Infektionsprävention	<i>(La prevenzione delle infezioni)</i>	Reinigen (verben)	<i>(Pulire)</i>
Die Quarantäne	<i>(La quarantena)</i>	Desinfizieren (verben)	<i>(Disinfettare)</i>
Die Isolationsmaßnahme	<i>(La misura di isolamento)</i>	Sterilisieren (verben)	<i>(Sterilizzare)</i>
Die Kontaminationsgefahr	<i>(Il rischio di contaminazione)</i>		

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Kittel und Handschuhe |
| b. die Quarantäne | 2. zu Hause bleiben |
| c. die Händehygiene | 3. Hände sauber halten |
| d. die Schutzkleidung | 4. Infektionen verhindern |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Avviso: regole di igiene e gestione dei rifiuti nel reparto (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: Aerosolübertragung, Einweghandschuhe, reinigen, desinfizieren, Abfalltrennung, Quarantäne, Isolationsmaßnahmen, Schutzkleidung, Händehygiene, Schutzmaske

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie _____ : _____ und eine _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht _____ und danach desinfizieren. _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können _____ oder _____ nötig sein.

Avviso per tutto il personale (Reparto 3B): si prega di eseguire un'accurata igiene delle mani prima e dopo ogni contatto con il paziente. Lavare le mani con sapone e asciugarle bene. In presenza di sporco visibile lavare prima e poi disinfettare. Durante le medicazioni, il prelievo di sangue o il contatto con secrezioni indossare dispositivi di protezione: guanti monouso e una mascherina protettiva. La mascherina deve coprire bene bocca e naso.

In caso di un'ondata di raffreddore: mantenere la distanza, aerare bene gli ambienti e, se possibile, evitare la trasmissione tramite aerosol. Routine di pulizia: pulire le superfici nella stanza del personale e accanto al letto del paziente almeno una volta per turno e successivamente disinfettare. La separazione dei rifiuti è obbligatoria: aghi e altri oggetti taglienti vanno direttamente nel contenitore per rifiuti sanitari. In caso di febbre o test positivo informare immediatamente la direzione; potrebbero essere necessarie quarantena o misure di isolamento.

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.
Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.
Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.

Vero Falso

-



4. Scegli la soluzione corretta

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ ich mir gründlich die Hände. *(Prima di entrare nella stanza del paziente mi lavo accuratamente le mani.)*
a. waschen b. wäscht c. wasche d. wascht
2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske. *(In caso di sospetta trasmissione per aerosol indosso una maschera protettiva.)*
a. trage b. trug c. tragen d. trägt
3. Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche. *(Dopo la cura disinfectiamo la superficie di lavoro.)*
a. desinfiziere b. desinfizierst c. desinfizieren d. desinfiziert

1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Pflegekraft *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
(Anna): *(Signora Becker, vado subito dal signor Krüger — devo indossare la mascherina e i guanti monouso per il rischio di contaminazione?)*

Stationsleitung *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher*
(Frau Becker): *Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
(Sì, per favore: indossare il dispositivo di protezione per bocca e naso e i guanti. Prima non dimenticare l'igiene delle mani — lavarle e poi disinfectarle.)

Pflegekraft *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder*
(Anna): *desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
(Va bene. E dopo il contatto con il paziente: togliere i guanti, disinfectare di nuovo e pulire la superficie vicino al letto, giusto?)

Stationsleitung *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention,*
(Frau Becker): *besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*
(Esatto. Queste sono le nostre misure igieniche per la prevenzione delle infezioni, soprattutto per l'eventuale trasmissione tramite aerosol.)

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

2. Nenne zwei Hygienemaßnahmen aus dem Dialog (Verben).



6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

7. Corrispondenza scritta


