

Infermieristica 6 Hygieneprotokolle

Protocolli di igiene

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/nursing/6>



Die Hygienemaßnahme	(La misura igienica)	Abfalltrennung	(La separazione dei rifiuti)
Die Händehygiene	(L'igiene delle mani)	Die Medizinische Abfalltonne	(Il contenitore per rifiuti medici)
Die Schutzkleidung	(I dispositivi di protezione (indumenti))	Die Aerosolübertragung	(La trasmissione per aerosol)
Der Einweghandschuh	(Il guanto monouso)	Hände waschen (phrasal verb)	(Lavarsi le mani)
Die Schutzmaske	(La maschera protettiva)	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	(Indossare la mascherina per bocca e naso)
Die Infektionsprävention	(La prevenzione delle infezioni)	Reinigen (verben)	(Pulire)
Die Quarantäne	(La quarantena)	Desinfizieren (verben)	(Disinfettare)
Die Isolationsmaßnahme	(La misura di isolamento)	Sterilisieren (verben)	(Sterilizzare)
Die Kontaminationsgefahr	(Il rischio di contaminazione)		

1. Esercizi

1. E-Mail



Ha ricevuto un'email dalla coordinatrice del reparto sulle nuove norme igieniche del reparto e deve rispondere brevemente che ha capito tutto, spiegare i propri compiti e fare una domanda.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Betttsche, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminierter Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

2. Scegli la soluzione corretta

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation _____
ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

(Prima di ogni situazione di contatto con il paziente mi lavo le mani e disinfecto le superfici di contatto.)

- a. waschen b. wascht c. wäscht d. wasche

2. Danach _____ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. *(Poi indosso guanti nuovi e la mascherina che copre naso e bocca.)*
 a. ziehst b. ziehe c. ziehen d. zieht
3. Bei sichtbarer Verschmutzung _____ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. *(In caso di sporco visibile pulisco la superficie di lavoro e disinfecto gli strumenti con una soluzione disinfettante.)*
 a. reinige b. reinigt c. reinigen d. reinigst
4. Am Ende der Schicht _____ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. *(Alla fine del turno separo i rifiuti secondo le norme igieniche e registro i risultati nel sistema di documentazione.)*
 a. trennst b. trenne c. trennen d. trennt
1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

3. Completa i dialoghi

a. Händehygiene vor Patientenkontakt

- Pflegefachkraft Anna:** *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* *(Laura, per favore lavati le mani prima e poi disinfettale con il gel disinfettante.)*
- Neue Kollegin Laura:** 1. _____ *(Va bene, e indosso i dispositivi di protezione prima di entrare in stanza, giusto?)*
- Pflegefachkraft Anna:** *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* *(Esatto: camice, guanti monouso e mascherina. È importante per la prevenzione delle infezioni.)*
- Neue Kollegin Laura:** 2. _____ *(Perfetto, così evitiamo di contaminare il paziente.)*

b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

- Pflegefachkraft Markus:** *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* *(Sara, qui separiamo i rifiuti: l'immondizia comune va nel contenitore nero, i rifiuti sanitari nel contenitore giallo.)*
- Neue Kollegin Sara:** 3. _____ *(E i guanti monouso e le mascherine usati, dove vanno?)*
- Pflegefachkraft Markus:** *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* *(Quelli vanno nel contenitore giallo come rifiuti sanitari; è importante per la sicurezza.)*
- Neue Kollegin Sara:** 4. _____ *(Bene, così posso fare correttamente la separazione dei rifiuti e il nostro protocollo di pulizia rimane rispettato.)*

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?

2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.

3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?

4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?

5. Scrivete 5 o 6 frasi e spiegate quali regole d'igiene rispettate ogni giorno nel vostro reparto o nel vostro ambiente di lavoro.

In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.
