

## Infermieristica 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsroutinen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(La misura igienica)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(La separazione dei rifiuti)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(L'igiene delle mani)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(Il contenitore per rifiuti medici)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(I dispositivi di protezione (indumenti))</i>	<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(La trasmissione per aerosol)</i>
<b>Der Einweghandschuh</b>	<i>(Il guanto monouso)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Lavarsi le mani)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(La maschera protettiva)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Indossare la mascherina per bocca e naso)</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(La prevenzione delle infezioni)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Pulire)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(La quarantena)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Disinfettare)</i>
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(La misura di isolamento)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Sterilizzare)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Il rischio di contaminazione)</i>		

## 1. Esercizi

### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Infektionen verhindern |
| b. die Quarantäne           | 2. zu Hause bleiben       |
| c. die Händehygiene         | 3. Hände sauber halten    |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Kittel und Handschuhe  |

a-1 b-2 c-3 d-4



### 2. Avviso: regole di igiene e gestione dei rifiuti nel reparto (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** Schutzkleidung, Isolationsmaßnahmen, Abfalltrennung, Händehygiene, reinigen, Schutzmaske, Quarantäne, Aerosolübertragung, Einweghandschuhe, desinfizieren



Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) \_\_\_\_\_ : (4) \_\_\_\_\_ und eine (5) \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) \_\_\_\_\_ und danach desinfizieren. (8) \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) \_\_\_\_\_ oder (10) \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Avviso per tutto il personale (Reparto 3B): si prega di eseguire un'accurata igiene delle mani prima e dopo ogni contatto con il paziente. Lavare le mani con sapone e asciugarle bene. In presenza di sporco visibile lavare prima e poi disinfettare. Durante le medicazioni, il prelievo di sangue o il contatto con secrezioni indossare dispositivi di protezione: guanti monouso e una mascherina protettiva. La mascherina deve coprire bene bocca e naso.*

*In caso di un'ondata di raffreddore: mantenere la distanza, aerare bene gli ambienti e, se possibile, evitare la trasmissione tramite aerosol. Routine di pulizia: pulire le superfici nella stanza del personale e accanto al letto del paziente almeno una volta per turno e successivamente disinfettare. La separazione dei rifiuti è obbligatoria: aghi e altri oggetti taglienti vanno direttamente nel contenitore per rifiuti sanitari. In caso di febbre o test positivo informare immediatamente la direzione; potrebbero essere necessarie quarantena o misure di isolamento.*

*(1) Händehygiene, (2) desinfizieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen*

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



1-V 2-X 3-V

### 4. Scegli la soluzione corretta

- |  |  |
|--|--|
| 1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers<br>_____ ich mir gründlich die Hände. | <i>(Prima di entrare nella stanza del paziente mi lavo accuratamente le mani.)</i>     |
| a. wascht      b. wäscht      c. waschen      d. wasche                        |  |
| 2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____<br>ich eine Schutzmaske.          | <i>(In caso di sospetta trasmissione per aerosol indosso una maschera protettiva.)</i> |
| a. trägt      b. trug      c. tragen      d. trage                             |  |
| 3. Nach der Behandlung _____ wir die<br>Arbeitsfläche.                         | <i>(Dopo la cura disinfectiamo la superficie di lavoro.)</i>                           |
| a. desinfiziert      b. desinfizieren      c. desinfziere      d. desinfzierst |  |

1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

#### Maske und Handschuhe anlegen

**Pflegekraft** Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?  
**(Anna):** *(Signora Becker, vado subito dal signor Krüger — devo indossare la mascherina e i guanti monouso per il rischio di contaminazione?)*

**Stationsleitung** Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.  
**(Frau Becker):** *(Sì, per favore: indossare il dispositivo di protezione per bocca e naso e i guanti. Prima non dimenticare l'igiene delle mani — lavarle e poi disinfectarle.)*

**Pflegekraft** Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?  
**(Anna):** *(Va bene. E dopo il contatto con il paziente: togliere i guanti, disinfectare di nuovo e pulire la superficie vicino al letto, giusto?)*

**Stationsleitung** Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.  
**(Frau Becker):** *(Esatto. Queste sono le nostre misure igieniche per la prevenzione delle infezioni, soprattutto per l'eventuale trasmissione tramite aerosol.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
- 



## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

---

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

---

## 7. Scrittura: (QR: IA+)



---

---

---