

## Infermieristica 7 Hautzustand



- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene  
 Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese  
 Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

<b>Die Haut</b>	<i>(La pelle)</i>	<b>Die Schwellung</b>	<i>(Il gonfiore)</i>
<b>Die Wunde</b>	<i>(La ferita)</i>	<b>Das Hämatom</b>	<i>(L'ematoma)</i>
<b>Das Dekubitus</b>	<i>(La piaga da decubito)</i>	<b>Das Pflaster</b>	<i>(Il cerotto)</i>
<b>Der Druckgeschwür</b>	<i>(L'ulcera da pressione)</i>	<b>Die Wundauflage</b>	<i>(La medicazione)</i>
<b>Die Druckstelle</b>	<i>(Il punto di pressione)</i>	<b>Risikofaktor</b>	<i>(Fattore di rischio)</i>
<b>Druckpunkt</b>	<i>(Punto di compressione)</i>	<b>Desinfizieren</b>	<i>(Disinfettare)</i>
<b>Die Rötung</b>	<i>(L'arrossamento)</i>	<b>Verbinden (die Wunde verbinden)</b>	<i>(Fasciare (fasciare la ferita))</i>
<b>Die Entzündung</b>	<i>(L'infiammazione)</i>	<b>Überprüfen (die Haut überprüfen)</b>	<i>(Controllare (controllare la pelle))</i>
<b>Die Infektion</b>	<i>(L'infezione)</i>	<b>Anzeichen (eine Druckstelle anzeichnen)</b>	<i>(Segnare (segnare un punto di pressione))</i>

## 1. Esercizi

### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung          | 1. rote Hautstelle        |
| b. die Wunde verbinden | 2. die Haut kontrollieren |
| c. desinfizieren       | 3. Keime abtöten          |
| d. die Haut überprüfen | 4. einen Verband anlegen  |

a-1 b-4 c-3 d-2



### 2. Scheda informativa: controllo della pelle e prevenzione delle piaghe da decubito (reparto) (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** Dekubitus, Risikofaktoren, Rötung, desinfiziert, Entzündung, Infektion, Schwellung, Hämatom, Pflaster

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_ oder (3) \_\_\_\_\_. Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine (4) \_\_\_\_\_ oder (5) \_\_\_\_\_ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein (6) \_\_\_\_\_. Weitere (7) \_\_\_\_\_ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungszustand. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, (8) \_\_\_\_\_ und mit einer Wundauflage und (9) \_\_\_\_\_ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

*Nel nostro reparto il controllo quotidiano della pelle fa parte dell'assistenza di base. Controllare in particolare i talloni, il coccige e i gomiti. Prestare attenzione a rossore, gonfiore o ematoma. Se la pelle è calda, umida o molto dolente, questo può indicare un'inflammatione o un'infezione. Documentare brevemente la zona e informare l'infermiere o l'infermiera responsabile.*

*Nei pazienti con scarsa mobilità il rischio di piaghe da decubito aumenta. Altri fattori di rischio sono la pelle umida (ad es. per sudorazione) e un cattivo stato nutrizionale. Riposizionare regolarmente il paziente e mantenere la pelle pulita e asciutta. Le piccole ferite vanno pulite, disinfettate e coperte con una medicazione e un cerotto. In caso di una zona di pressione, segnare la posizione e controllarla di nuovo in seguito.*

*(1) Rötung, (2) Schwellung, (3) Hämatom, (4) Entzündung, (5) Infektion, (6) Dekubitus, (7) Risikofaktoren, (8) desinfiziert, (9) Pflaster*

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

\_\_\_\_\_

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

\_\_\_\_\_

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



1-V 2-X 3-V

### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Ich \_\_\_\_\_ die Haut am Steißbein jeden Morgen. *(Controllo la pelle sul coccige ogni mattina.)*  
a. überprüfen b.überprüfe c.überprüft d.überprüfst
2. Sie \_\_\_\_\_ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt. *(Disinfetta la ferita prima di mettere un cerotto.)*  
a.desinfizierst b.desinfiziert c.desinfiziere d.desinfizieren
3. Wir \_\_\_\_\_ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf. *(Fissiamo la ferita e applichiamo una medicazione sopra.)*  
a.verbinden b.verbindet c.verbindest d.verbinde

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



#### Hautcheck beim Bettlägerigen

**Pflegekraft (neu):** *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.  
(Ho appena controllato la pelle sul coccige: lì c'è un arrossamento, sembra una iperemia da pressione.)*

**Praxisanleiterin:** *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?  
(Ok, può essere un rischio di decubito; c'è anche gonfiore o un ematoma?)*

**Pflegekraft (neu):** *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.  
(Nessun gonfiore, niente ematoma, però la zona è calda; la segno con un tratto e disinfecto la pelle.)*

**Praxisanleiterin:** *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.  
(Bene, per favore documenti l'evento e scarichi il punto di pressione; è un fattore di rischio importante.)*

1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?
-

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



*Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.*

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?  

---
2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?  

---

## 7. Scrittura: Messaggio interno (chat di reparto) (QR: IA+)

Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*

---

---

---