

Infermieristica 7 Hautzustand



- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene
 Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese
 Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

Die Haut	<i>(La pelle)</i>	Die Schwellung	<i>(Il gonfiore)</i>
Die Wunde	<i>(La ferita)</i>	Das Hämatom	<i>(L'ematoma)</i>
Das Dekubitus	<i>(La piaga da decubito)</i>	Das Pflaster	<i>(Il cerotto)</i>
Der Druckgeschwür	<i>(L'ulcera da pressione)</i>	Die Wundauflage	<i>(La medicazione)</i>
Die Druckstelle	<i>(Il punto di pressione)</i>	Risikofaktor	<i>(Fattore di rischio)</i>
Druckpunkt	<i>(Punto di compressione)</i>	Desinfizieren	<i>(Disinfettare)</i>
Die Rötung	<i>(L'arrossamento)</i>	Verbinden (die Wunde verbinden)	<i>(Fasciare (fasciare la ferita))</i>
Die Entzündung	<i>(L'infiammazione)</i>	Überprüfen (die Haut überprüfen)	<i>(Controllare (controllare la pelle))</i>
Die Infektion	<i>(L'infezione)</i>	Anzeichen (eine Druckstelle anzeichnen)	<i>(Segnare (segnare un punto di pressione))</i>

1. Esercizi



1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung | 1. einen Verband anlegen |
| b. die Wunde verbinden | 2. die Haut kontrollieren |
| c. desinfizieren | 3. rote Hautstelle |
| d. die Haut überprüfen | 4. Keime abtöten |

a-3 b-1 c-4 d-2

2. Scheda informativa: controllo della pelle e prevenzione delle piaghe da decubito (reparto) (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: Schwellung, Dekubitus, Infektion, Rötung, desinfiziert, Entzündung, Pflaster, Hämatom, Risikofaktoren

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf _____ , _____ oder _____ . Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine _____ oder _____ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein _____ . Weitere _____ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungsstatus. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, _____ und mit einer Wundauflage und _____ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

Nel nostro reparto il controllo quotidiano della pelle fa parte dell'assistenza di base. Controllare in particolare i talloni, il coccige e i gomiti. Prestare attenzione a rossore, gonfiore o ematoma. Se la pelle è calda, umida o molto dolente, questo può indicare un'inflammatione o un'infezione. Documentare brevemente la zona e informare l'infermiere o l'infermiera responsabile.

Nei pazienti con scarsa mobilità il rischio di piaghe da decubito aumenta. Altri fattori di rischio sono la pelle umida (ad es. per sudorazione) e un cattivo stato nutrizionale. Riposizionare regolarmente il paziente e mantenere la pelle pulita e asciutta. Le piccole ferite vanno pulite, disinfettate e coperte con una medicazione e un cerotto. In caso di una zona di pressione, segnare la posizione e controllarla di nuovo in seguito.

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.
Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.
Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku.

Vero Falso

-



4. Scegli la soluzione corretta

1. Ich _____ die Haut am Steißbein jeden Morgen. *(Controllo la pelle sul coccige ogni mattina.)*
a. überprüfst b. überprüfe c. überprüft d. überprüfen
2. Sie _____ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt. *(Disinfetta la ferita prima di mettere un cerotto.)*
a. desinfiziert b. desinfizieren c. desinfizierst d. desinfiziere
3. Wir _____ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf. *(Fissiamo la ferita e applichiamo una medicazione sopra.)*
a. verbindet b. verbinde c. verbinden d. verbindest

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Pflegekraft (neu): *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.
(Ho appena controllato la pelle sul coccige: lì c'è un arrossamento, sembra una iperemia da pressione.)*

Praxisanleiterin: *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?
(Ok, può essere un rischio di decubito; c'è anche gonfiore o un ematoma?)*

Pflegekraft (neu): *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.
(Nessun gonfiore, niente ematoma, però la zona è calda; la segno con un tratto e disinfecto la pelle.)*

Praxisanleiterin: *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.
(Bene, per favore documenti l'evento e scarichi il punto di pressione; è un fattore di rischio importante.)*

1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?

2. Welche zwei Dinge macht die Pflegekraft direkt danach (nenne die Verben)?

6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?

2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?

7. Messaggio interno (chat di reparto)

Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.



Scrivi una risposta appropriata: *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*
