



Infermieristica 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

Die chronische Erkrankung	<i>(La malattia cronica)</i>	Der Schub	<i>(La riacutizzazione / la ricaduta)</i> <i>(L'anamnesi)</i>
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	<i>(La BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva))</i>	Die Anamnese	
Die Diabetes / der Diabetes	<i>(Il diabete)</i>	Die Medikation	<i>(La terapia farmacologica / la medicazione)</i>
Die Demenz	<i>(La demenza)</i>	Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	<i>(L'accumulo di liquidi (edema))</i>
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	<i>(Il morbo di Parkinson / il Parkinson)</i>	Die Müdigkeit / die Fatigue	<i>(La stanchezza / la fatigue)</i>
Die rheumatische Erkrankung	<i>(La malattia reumatica)</i>	Atemnot haben	<i>(Avere mancanza di fiato / essere dispnoico)</i>
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	<i>(L'insufficienza cardiaca (insufficienza cardiaca sinistra/destra))</i>	Stabil bleiben / stabilisieren	<i>(Rimanere stabile / stabilizzare)</i>
Die Dekompensation	<i>(La scompenso (decompensazione))</i>	Verschlechtern / sich verschlechtern	<i>(Peggiorare / peggiorarsi)</i>
Die Exazerbation	<i>(L'esacerbazione)</i>	Anpassen (die Behandlung anpassen)	<i>(Adattare (adattare il trattamento))</i>

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. die Medikamente |
| b. Die Anamnese | 2. Probleme beim Atmen haben |
| c. Atemnot haben | 3. das Gespräch zur Krankengeschichte |
| d. Die Medikation | 4. eine lang andauernde Krankheit |

a-4 b-3 c-2 d-1



2. Scheda informativa: Malattie croniche nella pratica assistenziale (QR:

Audio)

Compila gli spazi vuoti: Ödeme, Herzinsuffizienz, Dekompensation, Schübe, stabil, Verschlechterung, Atemnot, chronisch, COPD, Müdigkeit

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) _____ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) _____, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) _____ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) _____ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) _____, vermehrte (6) _____ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) _____. Bei einer (8) _____ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ((9) _____) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) _____ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

In reparto ci sono molte pazienti e molti pazienti con malattie croniche, per esempio diabete, COPD, demenza o Parkinson. Per l'assistenza è importante: qual è la situazione oggi? Se la persona è stabile, le misure abituali sono sufficienti. In caso di peggioramento il team necessita di maggiore osservazione e spesso di un adeguamento della terapia. Segni d'allarme tipici sono forte stanchezza, aumento della dispnea o nuovi dolori.

Prestate attenzione anche all'insufficienza cardiaca. In caso di scompenso si possono manifestare problemi a sinistra o a destra. Sinistra: aumento della dispnea, rapida affaticabilità, talvolta tosse. Destra: accumulo di liquidi nell'organismo, per esempio gambe gonfie (edemi) e aumento di peso. Annotate i sintomi nell'anamnesi, verificate la terapia farmacologica e informate tempestivamente la dottoressa o il dottore. Nelle malattie reumatiche sono possibili riacutizzazioni; in tal caso la persona spesso necessita di maggiore supporto nella vita quotidiana.

(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflgeteam darauf reagieren?

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Wenn der Patient Atemnot hat, _____ wir *(Se il paziente ha difficoltà respiratorie, misuriamo prima la saturazione di ossigeno.)*
zuerst die Sauerstoffsättigung.
a. messen b. messe c. gemessen d. misst
2. Bei Diabetes _____ die Patientin ihre *(In caso di diabete la paziente prende la sua*
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück. *terapia ogni mattina dopo la colazione.)*
a. nimmt b. nehmen c. nehmt d. nahm
3. Der Bewohner mit Demenz _____ oft, warum *(Il residente con demenza dimentica spesso*
er im Flur steht. *perché si trova nel corridoio.)*
a. vergisst b. vergesse c. vergessen d. vergisstet

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Morgendliche Visite bei COPD

Pflegekraft Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?

Herr Klein: *(Buongiorno, Signora Berger. Le faccio rapidamente l'anamnesi: oggi ha più difficoltà a respirare rispetto al solito?)*

Patientin Frau Berger: Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.

(Sì, dalla scorsa sera è peggiorato. Sono molto stanca e faccio fatica a respirare.)

Pflegekraft Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?

Herr Klein: *(Questo sembra indicare una possibile esacerbazione della BPCO; prende la sua terapia come prescritto o ci sono stati cambiamenti?)*

Patientin Frau Berger: Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.

(Ho usato lo spray come sempre, ma non migliora — credo che stia peggiorando.)

1. Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

7. Scrittura: (QR: IA+)


