

Infermieristica 10 Rehabilitation

Riabilitazione

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/nursing/10>



Die Rehabilitation	<i>(La riabilitazione)</i>	Die Evaluierung	<i>(La valutazione)</i>
Die Physiotherapie	<i>(La fisioterapia)</i>	Die Verlegung (Patientenverlegung)	<i>(Il trasferimento (trasferimento del paziente))</i>
Die Mobilität	<i>(La mobilità)</i>	Transfer durchführen	<i>(Effettuare il trasferimento)</i>
Das Hilfsmittel	<i>(L'ausilio)</i>	Sich umlagern	<i>(Cambiare posizione)</i>
Der Schlaganfall	<i>(L'ictus)</i>	Sich stützen	<i>(Sostenersi)</i>
Die Lähmung	<i>(La paralisi)</i>	Das Gleichgewicht halten	<i>(Mantenere l'equilibrio)</i>
Die Sprachstörung	<i>(Il disturbo del linguaggio)</i>	Das Gangbild beobachten	<i>(Osservare il passo)</i>
Die Motorik	<i>(La motricità)</i>	Therapieziele formulieren	<i>(Formulare gli obiettivi terapeutici)</i>
Die Wiederherstellung	<i>(Il recupero)</i>	Anweisungen befolgen	<i>(Seguire le istruzioni)</i>

1.Esercizi

1. E-Mail



Riceverai un'e-mail dalla fisioterapista come infermiere/infermiera professionale e dovrai rispondere brevemente per iscritto in tedesco fornendo informazioni sulla paziente.

Betreff: **Rehabilitation** von Frau Novak – Bitte um kurze Rückmeldung

Liebe Frau / lieber Herr,

ich arbeite mit Frau Novak auf Station 3. Nach ihrem **Schlaganfall** möchten wir den **Reha-Plan** anpassen. Ich brauche bitte Ihre Einschätzung aus der Pflege.

Können Sie mir kurz schreiben:

- Wie ist die **Mobilität** von Frau Novak im Moment? Kann sie mit dem **Rollstuhl** oder mit **Gehstock** zur Toilette gehen?
- Wie klappt das **Aufstehen, sich setzen** und **sich umdrehen** im Bett? Braucht sie viel Hilfe beim **Transfer** vom Bett in den Stuhl?
- Hat sie aktuell **Schmerzen**? Wenn ja: Wie stark sind die Schmerzen auf der **Schmerzskala** von 0 bis 10?

Für das nächste **Erholungsziel** möchte ich gern planen, dass Frau Novak wieder sicher mit Hilfe zur Toilette gehen kann. Ihre Information hilft mir sehr für die nächste **Verlaufskontrolle** und die **Evaluationssitzung** morgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

Julia Meier

Physiotherapie, Station 3

Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist meine Einschätzung zu Frau Novak: / Zurzeit kann Frau Novak ... / Für den Reha-Plan finde ich wichtig, dass ...*

2. Scegli la soluzione corretta

1. Der Patient _____ gestern einen Schlaganfall
und kann heute den rechten Arm nicht gut bewegen.
(Il paziente ha avuto un ictus ieri e oggi non riesce a muovere bene il braccio destro.)
a. haben b. hatte c. hattet d. hat
2. In der Physiotherapie _____ wir jeden Tag,
damit der Patient wieder selbstständig aufstehen kann.
(In fisioterapia ci alleniamo ogni giorno affinché il paziente possa rialzarsi in modo autonomo.)
a. geübt b. üben c. übt d. übest

3. Bei der nächsten Evaluation _____ wir, ob die Patientin mit dem Rollstuhl alleine ins Bad fahren kann. *(Alla prossima valutazione discuteremo se la paziente riesce ad andare da sola in bagno con la sedia a rotelle.)*
- a. besprochen b. bespreche c. bespricht d. besprechen
4. Ich _____ Ihnen jetzt beim Transfer und stabilisiere Sie, wenn Sie vom Bett aufstehen. *(Ora la aiuto nel trasferimento e la stabilizzo quando si alza dal letto.)*
- a. hilfst b. helfe c. geholfen d. helfen
1. hatte 2. üben 3. besprechen 4. helfe

3. Completa i dialoghi

a. Reha-Plan nach Schlaganfall besprechen

- Krankenpfleger:** Frau Meier, wir sprechen kurz über Ihren Reha-Plan nach dem Schlaganfall, ja? *(Signora Meier, parliamo brevemente del suo piano di riabilitazione dopo l'ictus, va bene?)*
- Patientin:** 1. _____ *(Sì, volentieri. Vorrei riprendere a muovermi meglio.)*
- Krankenpfleger:** Ihr Rehabilitationsziel ist: selbstständig vom Bett in den Rollstuhl umsetzen und kurze Strecken mit der Gehhilfe gehen. *(Il suo obiettivo di riabilitazione è: riuscire a trasferirsi autonomamente dal letto alla sedia a rotelle e percorrere brevi distanze con il deambulatore.)*
- Patientin:** 2. _____ *(Mi sembra un buon obiettivo. Allora collaborerò attivamente con la fisioterapia e durante gli esercizi di trasferimento.)*

b. Sichere Umlagerung mit Rollator erklären

- Physiotherapeutin:** Herr Schulz, wir üben heute zuerst die Bettmobilität und dann das Aufstehen mit dem Rollator. *(Signor Schulz, oggi esercitiamo prima la mobilità a letto e poi l'alzarsi con il deambulatore.)*
- Patient:** 3. _____ *(Va bene. Ho ancora paura a causa della paralisi alla gamba destra.)*
- Physiotherapeutin:** Ich lagere Sie jetzt auf die Seite, dann setzen wir uns langsam an die Bettkante und machen einen sicheren Transfer in den Stand. *(Ora la giro sul fianco, poi ci sediamo lentamente sul bordo del letto e procediamo con un trasferimento sicuro in piedi.)*
- Patient:** 4. _____ *(Bene, per favore mi descriva ogni passo, così mi sentirò più sicuro.)*

1. Ja, gern, ich möchte meine Mobilität wieder verbessern. 2. Das klingt gut, dann mache ich bei der Physiotherapie und dem Transfertraining gut mit. 3. Okay, ich habe noch Angst wegen der Lähmung im rechten Bein. 4. Gut, bitte sagen Sie mir jeden Schritt, dann fühle ich mich sicherer.

4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. Sie betreuen einen Patienten nach einem Schlaganfall. Welche typischen Veränderungen oder Symptome beobachten Sie bei ihm im Alltag?

-
2. Die Physiotherapeutin fragt nach der Mobilität des Patienten. Beschreiben Sie kurz, was der Patient im Bett, beim Aufstehen und beim Gehen allein kann und was nicht.
 3. Sie nehmen an einer Reha-Visite teil. Formulieren Sie in 1–2 Sätzen ein einfaches, realistisches Ziel zur Mobilität des Patienten für die nächsten zwei Wochen.
 4. Sie helfen einem Patienten beim Umsetzen vom Bett auf einen Stuhl. Erklären Sie ihm in einfachen Sätzen, was er tun soll und wie Sie ihn dabei unterstützen.
-

5. Scriva 5 o 6 frasi su un semplice piano di riabilitazione per un paziente o una paziente del suo reparto (sintomi, obiettivi, esercizi).

Der Patient / Die Patientin hat ... / Ziel der Therapie ist ... / Wir üben jeden Tag ... / Die Schmerzen sind ... (stark / mittel / leicht).
