

Infermieristica 14 Ernährungsassistent

Assistente alla nutrizione

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/nursing/14>



Die Dysphagie <i>(La disfagia)</i>	Konsistenzanpassung <i>(Adattamento della consistenza)</i>
Die Profilassi <i>(La profilassi dell'aspirazione)</i>	Schluckfördernde Maßnahmen <i>(Misure per facilitare la deglutizione)</i>
Aspirationsprophylaxe <i>(Il bilancio dei liquidi)</i>	Hilfsmittel beim Essen <i>(Ausili per l'alimentazione)</i>
Die Flüssigkeitsbilanz <i>(Ingressi e uscite (I/O))</i>	Sich verschlucken <i>(Soffocare per una deglutizione errata / avere un episodio di inalazione)</i>
Die Ein- und Ausfuhr (I/O)	Spülen (den Mund/die Sonde) <i>(Sciacquare (la bocca / la sonda))</i>
Die Dehydratation <i>(La disidratazione)</i>	Anreichern (Energie/Protein) <i>(Arricchire (energia/proteine))</i>
Der Trinkplan <i>(Il piano di assunzione di liquidi)</i>	Anreichern mit (z. B. Proteinpulver) <i>(Arricchire con (es. proteine in polvere))</i>
Die Sondennahrung <i>(L'alimentazione tramite sondino)</i>	Einschränken (z. B. Konsistenz einschränken) <i>(Limitare (es. modificare la consistenza))</i>
Der Schlucktest <i>(Il test di deglutizione)</i>	Verabreichen (geben) <i>(Somministrare (dare))</i>
Das Speichelasperiat <i>(L'aspirato salivare)</i>	Überwachen (beobachten) <i>(Monitorare (osservare))</i>
Der Flüssigkeitsmangel <i>(La carenza di liquidi)</i>	Angemessene Flüssigkeitszufuhr <i>(Apporto di liquidi adeguato)</i>
Die orale Hygiene <i>(L'igiene orale)</i>	Laufende Beobachtung <i>(Osservazione continua)</i>
Kleine, häufige Portionen <i>(Piccole porzioni frequenti)</i>	

1. Esercizi

1. E-Mail



Ricevi un'e-mail da una collega del turno pomeridiano riguardo a una residente con disturbi della deglutizione e devi rispondere descrivendo il tuo approccio.

Betreff: Trinkmenge und Essen bei Frau Keller

Hallo,

kurze Info für deine Frühschicht morgen: Frau Keller hat heute wieder **Schluckprobleme** gehabt und sich einmal leicht **verschluckt**. Deshalb bekommt sie nur noch **pürierte Kost** und **angedickte Getränke**.

Bitte morgen die **Trinkmenge** und die **Ein- und Ausgabe-Liste (I/O)** genau ausfüllen. Sie trinkt im Moment **nicht ausreichend**, wir müssen auf **Dehydratation** achten. Arzt und Pflegeleitung sind informiert.

Kannst du mir morgen kurz per Mail zurückschreiben, wie viel sie getrunken und gegessen hat und ob der **Schlucktest** vom Logopäden schon gemacht wurde?

Danke und lieben Gruß

Julia, Spätdienst

Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für deine Information zu Frau Keller. / Ich habe heute beobachtet, dass ... / In der Ein- und Ausgabe-Liste habe ich dokumentiert, dass ...*

2. Completa i dialoghi

a. Flüssigkeitsbilanz auf der Station besprechen

Pflegefachmann Jonas: *Anna, Frau Keller hat heute erst 600 Milliliter getrunken, laut Flüssigkeitsbilanz liegt sie seit zwei Tagen deutlich unter ihrem Flüssigkeitsbedarf.* (Anna, la signora Keller oggi ha bevuto solo 600 millilitri; dal bilancio dei liquidi risulta da due giorni chiaramente al di sotto del suo fabbisogno.)

Pflegefachkraft Anna: *1. _____* (Sì, l'ho visto anche nel modulo I/O: l'apporto è troppo basso, dobbiamo sorvegliare più da vicino l'assunzione di liquidi.)

Pflegefachmann Jonas: *Mir ist aufgefallen, dass ihr Mund sehr trocken ist und der Urin ziemlich konzentriert aussieht, ich mache mir Sorgen wegen Dehydratation.* (Ho notato che la sua bocca è molto secca e l'urina appare piuttosto concentrata; temo una possibile disidratazione.)

Pflegefachkraft Anna: 2. _____ (Allora dovremmo parlare con il medico per valutare un'eventuale infusione aggiuntiva e contemporaneamente controllare regolarmente la diuresi e i parametri vitali.)

Pflegefachmann Jonas: Ich biete ihr bei jeder Lagerung etwas angedickte Flüssigkeit im Trinkbecher mit Griff an, wegen ihrer leichten Dysphagie und dem Aspirationrisiko. (Le offro a ogni cambio di posizione un po' di liquido addensato in un bicchiere con manico, a causa della sua lieve disfagia e del rischio di aspirazione.)

Pflegefachkraft Anna: 3. _____ (Bene, per favore registra subito ogni ingresso e uscita nel protocollo di pasti e bevande, così domattina potremo valutare insieme il bilancio idrico.)

1. Ja, das habe ich im I/O-Formular auch gesehen, die Einfuhr ist zu niedrig, wir müssen die Flüssigkeitszufuhr enger überwachen. **2.** Dann sollten wir mit dem Arzt über eine zusätzliche Infusion sprechen und gleichzeitig regelmäßig die Urinmenge kontrollieren und die Vitalzeichen überwachen. **3.** Gut, trag bitte jede Ein- und Ausfuhr direkt ins Speise- und Trinkprotokoll ein, dann können wir morgen früh die Flüssigkeitsbilanz gemeinsam auswerten.

3. Descrivete in 8-10 frasi come osservate e documentate l'apporto di liquidi dei pazienti nel vostro reparto o nella vostra struttura e indicate i problemi tipici nella quotidianità.

In meiner Einrichtung ist es wichtig, dass ... / Wir dokumentieren die Trinkmenge, indem ... / Ein häufiges Problem bei der Flüssigkeitsbilanz ist ... / Wenn ich eine Veränderung bemerke, informiere ich ...
