

Infermieristica 14 Ernährungsassistent

Assistente alla nutrizione

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/nursing/14>



Die Dysphagie	<i>(La disfagia)</i>	Konsistenzanpassung	<i>(Adattamento della consistenza)</i>
Die Aspirationsprophylaxe	<i>(La profilassi dell'aspirazione)</i>	Schluckfördernde Maßnahmen	<i>(Misure per facilitare la deglutizione)</i>
Die Flüssigkeitsbilanz	<i>(Il bilancio dei liquidi)</i>	Hilfsmittel beim Essen	<i>(Ausili per l'alimentazione)</i>
Die Ein- und Ausfuhr (I/O)	<i>(Ingressi e uscite (I/O))</i>	Sich verschlucken	<i>(Soffocare per una deglutizione errata / avere un episodio di inalazione)</i>
Die Dehydratation	<i>(La disidratazione)</i>	Spülen (den Mund/die Sonde)	<i>(Sciacquare (la bocca / la sonda))</i>
Der Trinkplan	<i>(Il piano di assunzione di liquidi)</i>	Anreichern (Energie/Protein)	<i>(Arricchire (energia/proteine))</i>
Die Sondennahrung	<i>(L'alimentazione tramite sondino)</i>	Anreichern mit (z. B. Proteinpulver)	<i>(Arricchire con (es. proteine in polvere))</i>
Der Schlucktest	<i>(Il test di deglutizione)</i>	Einschränken (z. B. Konsistenz einschränken)	<i>(Limitare (es. modificare la consistenza))</i>
Das Speichelaspirat	<i>(L'aspirato salivare)</i>	Verabreichen (geben)	<i>(Somministrare (dare))</i>
Der Flüssigkeitsmangel	<i>(La carenza di liquidi)</i>	Überwachen (beobachten)	<i>(Monitorare (osservare))</i>
Die orale Hygiene	<i>(L'igiene orale)</i>	Angemessene Flüssigkeitszufuhr	<i>(Apporto di liquidi adeguato)</i>
Kleine, häufige Portionen	<i>(Piccole porzioni frequenti)</i>	Laufende Beobachtung	<i>(Osservazione continua)</i>

1.Esercizi

1. E-Mail



Ricevi un'e-mail da una collega del turno pomeridiano riguardo a una residente con disturbi della deglutizione e devi rispondere descrivendo il tuo approccio.

Betreff: Trinkmenge und Essen bei Frau Keller

Hallo,

kurze Info für deine Frühschicht morgen: Frau Keller hat heute wieder **Schluckprobleme** gehabt und sich einmal leicht **verschluckt**. Deshalb bekommt sie nur noch **pürierte Kost** und **angedickte Getränke**.

Bitte morgen die **Trinkmenge** und die **Ein- und Ausgabe-Liste (I/O)** genau ausfüllen. Sie trinkt im Moment **nicht ausreichend**, wir müssen auf **Dehydration** achten. Arzt und Pflegeleitung sind informiert.

Kannst du mir morgen kurz per Mail zurückschreiben, wie viel sie getrunken und gegessen hat und ob der **Schlucktest** vom Logopäden schon gemacht wurde?

Danke und lieben Gruß

Julia, Spätdienst

Scrivi una risposta appropriata: vielen Dank für deine Information zu Frau Keller. / Ich habe heute beobachtet, dass ... / In der Ein- und Ausgabe-Liste habe ich dokumentiert, dass ...

2. Completa i dialoghi

a. Flüssigkeitsbilanz auf der Station besprechen

Pflegefachmann Jonas: Anna, Frau Keller hat heute erst 600 Milliliter getrunken, laut Flüssigkeitsbilanz liegt sie seit zwei Tagen deutlich unter ihrem Flüssigkeitsbedarf. (Anna, la signora Keller oggi ha bevuto solo 600 millilitri; dal bilancio dei liquidi risulta da due giorni chiaramente al di sotto del suo fabbisogno.)

Pflegefachkraft Anna: 1. _____ (Sì, l'ho visto anche nel modulo I/O: l'apporto è troppo basso, dobbiamo sorvegliare più da vicino l'assunzione di liquidi.)

Pflegefachmann Jonas: Mir ist aufgefallen, dass ihr Mund sehr trocken ist und der Urin ziemlich konzentriert aussieht, ich mache mir Sorgen wegen Dehydration. (Ho notato che la sua bocca è molto secca e l'urina appare piuttosto concentrata; temo una possibile disidratazione.)

Pflegefachkraft Anna: 2. _____ (Allora dovremmo parlare con il medico per
_____ valutare un'eventuale infusione aggiuntiva e
contemporaneamente controllare regolarmente
la diuresi e i parametri vitali.)

Pflegefachmann Jonas: Ich biete ihr bei jeder Lagerung etwas (Le offro a ogni cambio di posizione un po' di
angedickte Flüssigkeit im Trinkbecher liquido addensato in un bicchiere con manico, a
mit Griff an, wegen ihrer leichten causa della sua lieve disfagia e del rischio di
Dysphagie und dem Aspirationrisiko. aspirazione.)

Pflegefachkraft Anna: 3. _____ (Bene, per favore registra subito ogni ingresso e
_____ uscita nel protocollo di pasti e bevande, così
domattina potremo valutare insieme il bilancio
idrico.)

1. Ja, das habe ich im I/O-Formular auch gesehen, die Einfuhr ist zu niedrig, wir müssen die Flüssigkeitszufuhr enger überwachen. 2. Dann sollten wir mit dem Arzt über eine zusätzliche Infusion sprechen und gleichzeitig regelmäßig die Urinmenge kontrollieren und die Vitalzeichen überwachen. 3. Gut, trag bitte jede Ein- und Ausfuhr direkt ins Speise- und Trinkprotokoll ein, dann können wir morgen früh die Flüssigkeitsbilanz gemeinsam auswerten.

3. Descrivete in 8–10 frasi come osservate e documentate l'apporto di liquidi dei pazienti nel vostro reparto o nella vostra struttura e indicate i problemi tipici nella quotidianità.

In meiner Einrichtung ist es wichtig, dass ... / Wir dokumentieren die Trinkmenge, indem ... / Ein häufiges Problem bei der Flüssigkeitsbilanz ist ... / Wenn ich eine Veränderung bemerke, informiere ich ...
