

Infermieristica 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(La schizofrenia)</i>	Wahnhaft denken	<i>(Pensare in modo delirante)</i>
Die Psychose	<i>(La psicosi)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(Supportare (sostenere qualcuno))</i>
Die Halluzination	<i>(L'allucinazione)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(Calmare (calmare qualcuno))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(Il delirio)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(Trattare (curare una malattia))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(Disabilità intellettiva)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(Monitorare (osservare lo stato))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(Sindrome di Rett)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(Risposta ai farmaci)</i>
Die Krise	<i>(La crisi)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(Assistenza d'emergenza)</i>
Das Warnzeichen	<i>(Segnale d'allarme)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(Rischio per sé e per gli altri)</i>
Der Krisenplan	<i>(Piano di crisi)</i>	Die Therapie	<i>(La terapia)</i>
Die Desorientierung	<i>(Disorientamento)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(Ricovero psichiatrico)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(Verifica della realtà)</i>	Der Betreuer	<i>(Tutore / operatore di riferimento)</i>
Verwirrt sein	<i>(Essere confusi)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(Strategia di comunicazione)</i>
Halluzinieren	<i>(Allucinare)</i>		

1.Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Die Schizophrenie | 1. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| b. Die Halluzination | 2. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |

a-1 b-2 c-3



2. Indicazioni assistenziali: gestione di una crisi psicologica acuta in reparto (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: ab, Gesprächsbereitschaft, Suizidalität, deeskalieren, Schizophrenie, Krisenzeichen, sichern, Medikamentencompliance, Pflegeplan, Halluzinationen

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit (1) _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke (2) _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu (3) _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes (4) _____ wie (5) _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den (6) _____ an und überprüfen die (7) _____. Außerdem (8) _____ sie den Raum (9) _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich (10) _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

Nel reparto di medicina interna si verificano frequentemente crisi psicologiche. Oggi un paziente con schizofrenia appare improvvisamente molto irrequieto. Dice di sentire voci e di avere forti allucinazioni. L'operatore sanitario mantiene la calma, si siede e si rivolge al paziente lentamente e con chiarezza. Cerca di de-escalare la situazione e spiega che le voci non sono reali. Contemporaneamente valuta se siano presenti segnali di crisi acuta, come la suicidalità.

L'operatore chiama il medico di turno e lo informa sui sintomi. Insieme adeguano il piano di assistenza e verificano l'aderenza alla terapia farmacologica. Inoltre mettono in sicurezza la stanza affinché il paziente non si possa fare male e offrono la disponibilità a un colloquio. Se le condizioni peggiorano, è pronto un numero di emergenza interno alla clinica. L'obiettivo è stabilizzare la crisi acuta e prevenire una ricaduta in una psicosi grave.

(1) Schizophrenie, (2) Halluzinationen, (3) deeskalieren, (4) Krisenzeichen, (5) Suizidalität, (6) Pflegeplan, (7) Medikamentencompliance, (8) sichern, (9) ab, (10) Gesprächsbereitschaft

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

2. Warum ist es wichtig, auf Krisenzeichen wie Suizidalität zu achten, und wie könnte man das im Gespräch vorsichtig ansprechen?
-

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

- Der Patient berichtet, dass er seit gestern Stimmen hört und manchmal _____. *(Il paziente riferisce che da ieri sente delle voci e a volte ha delle allucinazioni.)*
 a. halluziniert b. halluzinieren c. halluziniert d. halluzinierte
- Wenn die Klientin sehr verwirrt ist, _____ wir sie zuerst und sprechen langsam. *(Se la cliente è molto confusa, la rassicuriamo prima e parliamo lentamente.)*
 a. beruhigte b. beruhigen c. beruhigt d. beruhigst
- Auf der Station hat das Team den Zustand heute Nachmittag eng _____. *(In reparto, il team ha monitorato attentamente le condizioni questo pomeriggio.)*
 a. überwachen b. überwacht c. überwachte d. überwacht

1. halluziniert 2. beruhigen 3. überwacht

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft: Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.

(Buonasera, dottoressa: chiamo perché il signor Klein, che ha una diagnosi di schizofrenia, è molto agitato in questo momento e sto osservando segnali di crisi.)

Diensthabende Psychiaterin: Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung?

(Cosa nota esattamente? Ci sono segni di pericolo per sé o per gli altri?)

Betreuungskraft: Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.

(Dice di sentire voci che gli danno ordini, è molto ansioso, cammina avanti e indietro nel corridoio e ha improvvisamente rifiutato la terapia farmacologica.)

Diensthabende Psychiaterin: *Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung.*

(Questo sembra una crisi psicotica acuta con allucinazioni. Per favore rimanga calma con lui, parli lentamente e cerchi di creare un ambiente il più possibile sicuro.)

Betreuungskraft: *Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.*

(Sto cercando di calmarlo, gli spiego che le voci sono un disturbo della percezione e gli propongo di sedersi con me nell'area soggiorno.)

Diensthabende Psychiaterin: *Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen.*

(Molto bene: continui a osservare, ponga limiti chiari se mette in pericolo gli altri e io vengo subito in reparto per valutare la situazione e rivedere la terapia.)

1. Wie würden Sie den Zustand des Patienten am Telefon noch genauer beschreiben? Nennen Sie zwei wichtige Informationen.
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Ich habe den Eindruck, dass ... Können Sie das bitte näher beschreiben? / Ich bleibe bei Ihnen und wir prüfen gemeinsam, was gerade real ist. / Wenn es Warnzeichen gibt, informiere ich sofort den Betreuer oder das Team und wir folgen dem Krisenplan.



1. Sie arbeiten in der Pflege und ein Patient sagt, er hört Stimmen und wirkt verwirrt. Was sagen Sie ihm, um ihn zu beruhigen und die Situation einzuschätzen?
-

2. Welche Warnzeichen können auf eine Krise bei einer Person mit Psychose oder Schizophrenie hinweisen, und was tun Sie als Erstes im Team?
-

7. Scrittura: E-mail (QR: IA+)

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst



Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
