

Infermieristica 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

Das Arzneimittel/Das Medikament	<i>(Il farmaco/Il medicinale)</i>	Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)	<i>(L'età (nella scelta del sito di iniezione))</i>
Der Betablocker	<i>(Il beta-bloccante)</i>	Die Infektionsgefahr	<i>(Il rischio di infezione)</i>
Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)	<i>(L'effetto (sul cuore / sulla pressione sanguigna))</i>	Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung	<i>(Lo stato di malnutrizione / la malnutrizione)</i>
Das Risiko (von Nebenwirkungen)	<i>(Il rischio (di effetti collaterali))</i>	Die Anzeichen von Mangelernährung	<i>(I segni di malnutrizione)</i>
Die Nebenwirkung	<i>(L'effetto collaterale)</i>	Das Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust	<i>(La perdita di peso)</i>
Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)	<i>(L'iniezione intramuscolare (IM))</i>	Den Ernährungszustand beurteilen	<i>(Valutare lo stato nutrizionale)</i>
Der Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion	<i>(Il muscolo deltoide - il sito per l'iniezione IM)</i>	Die Nahrungseinnahme / Die Diäthärenz	<i>(L'assunzione di cibo / l'aderenza alla dieta)</i>
Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle	<i>(La regione ventrogluteale - il sito di iniezione sicuro)</i>	An die Diät halten (sich an die Diät halten)	<i>(Seguire la dieta (attenersi alla dieta))</i>
Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)	<i>(Il vasto laterale (margine esterno della coscia))</i>	Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)	<i>(Consigliare (su nutrizione e farmaci))</i>
Die Muskelmasse	<i>(La massa muscolare)</i>		

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| a. der Betablocker | 1. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann. |
| b. die Nebenwirkung | 2. Symptome wie Gewichtsverlust und Schwäche, die auf Nährstoffmangel hinweisen. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |
| d. die Anzeichen von Mangelernährung | 4. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird. |
| e. sich an die Diät halten | 5. Empfohlene Ernährung befolgen, auch wenn es im Alltag schwerfällt. |



a-1 b-3 c-4 d-2 e-5

2. Estratto da una guida infermieristica: farmaci, iniezione, alimentazione (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: Ernährungsanpassung, Muskelabbau, Ernährungsadhärenz, Appetitverlust, Mangelernährung, senken, Gewichtsverlust, Beta Blocker, Herz Kreislauf System

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten _____ . Diese Medikamente wirken auf das _____ und können den Blutdruck _____ . Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von _____ , etwa ungewollten _____ , _____ oder _____ . Wenn die _____ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur _____ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*Nella nostra unità di medicina interna molti pazienti ricevono **beta bloccanti** . Questi farmaci agiscono sul **sistema cardiovascolare** e possono **abbassare** la pressione arteriosa. Prima della somministrazione gli operatori sanitari verificano sempre le controindicazioni e i possibili effetti collaterali, come vertigini o un battito molto lento.*

*Per un'iniezione intramuscolare gli operatori sanitari scelgono, in base alla massa muscolare e al volume dell'iniezione, un sito sicuro, per esempio il muscolo deltoide o la regione ventroglutea. Nelle persone anziane prestano inoltre attenzione ai segni di **malnutrizione** , come perdita di **peso** non intenzionale, **atrofia muscolare** o **calo dell'appetito** . Se l' **aderenza nutrizionale** è scarsa, pianificano insieme alla persona una consulenza per l' **adeguamento della dieta** e documentano tutte le osservazioni nel rapporto assistenziale.*

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

Vero Falso

Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.

Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.

Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.



4. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



a. Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

Dr. Keller, Kardiologin:

Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.

(Sig. Schmidt, per il signor Novak vogliamo usare un betabloccante perché la sua frequenza cardiaca è costantemente oltre 100 e la pressione arteriosa resta elevata nonostante i farmaci in corso.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 1. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.

(Sì, per favore, e spieghi anche che deve assumere il betabloccante regolarmente e non interromperlo bruscamente, perché questo aumenta il rischio di aritmie.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 2. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.

(Esatto: documenti i suoi valori oggi e nei prossimi giorni, così possiamo monitorare da vicino l'effetto del farmaco e individuare eventuali problemi.)

Esempi di risposte:

1. Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können? **2.** Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

5. E-Mail

Betreff: Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*
