

## Infermieristica 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

<b>Das Arzneimittel/Das Medikament</b>	<i>(Il farmaco/Il medicinale)</i>	<b>Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)</b>	<i>(L'età (nella scelta del sito di iniezione))</i>
<b>Der Betablocker</b>	<i>(Il beta-bloccante)</i>	<b>Die Infektionsgefahr</b>	<i>(Il rischio di infezione)</i>
<b>Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)</b>	<i>(L'effetto (sul cuore / sulla pressione sanguigna))</i>	<b>Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung</b>	<i>(Lo stato di malnutrizione / la malnutrizione)</i>
<b>Das Risiko (von Nebenwirkungen)</b>	<i>(Il rischio (di effetti collaterali))</i>	<b>Die Anzeichen von Mangelernährung</b>	<i>(I segni di malnutrizione)</i>
<b>Die Nebenwirkung</b>	<i>(L'effetto collaterale)</i>	<b>Das Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust</b>	<i>(La perdita di peso)</i>
<b>Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)</b>	<i>(L'iniezione intramuscolare (IM))</i>	<b>Den Ernährungszustand beurteilen</b>	<i>(Valutare lo stato nutrizionale)</i>
<b>Der Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion</b>	<i>(Il muscolo deltoide - il sito per l'iniezione IM)</i>	<b>Die Nahrungseinnahme / Die Diäthärenz</b>	<i>(L'assunzione di cibo / l'aderenza alla dieta)</i>
<b>Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle</b>	<i>(La regione ventrogluteale - il sito di iniezione sicuro)</i>	<b>An die Diät halten (sich an die Diät halten)</b>	<i>(Seguire la dieta (attenersi alla dieta))</i>
<b>Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)</b>	<i>(Il vasto laterale (margine esterno della coscia))</i>	<b>Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)</b>	<i>(Consigliare (su nutrizione e farmaci))</i>
<b>Die Muskelmasse</b>	<i>(La massa muscolare)</i>		

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| a. der Betablocker              | 1. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann.                         |
| b. die Nebenwirkung             | 2. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird.    |

a-1 b-2 c-3



### 2. Estratto da una guida infermieristica: farmaci, iniezione, alimentazione (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** Mangelernährung, Herz Kreislauf System, Muskelabbau, Beta Blocker, Appetitverlust, Ernährungsanpassung, Gewichtsverlust, senken, Ernährungsadhärenz

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten (1) \_\_\_\_\_ . Diese Medikamente wirken auf das (2) \_\_\_\_\_ und können den Blutdruck (3) \_\_\_\_\_. Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von (4) \_\_\_\_\_ , etwa ungewollten (5) \_\_\_\_\_ , (6) \_\_\_\_\_ oder (7) \_\_\_\_\_. Wenn die (8) \_\_\_\_\_ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur (9) \_\_\_\_\_ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*Nella nostra unità di medicina interna molti pazienti ricevono **beta bloccanti** . Questi farmaci agiscono sul **sistema cardiovascolare** e possono **abbassare** la pressione arteriosa. Prima della somministrazione gli operatori sanitari verificano sempre le controindicazioni e i possibili effetti collaterali, come vertigini o un battito molto lento.*

*Per un'iniezione intramuscolare gli operatori sanitari scelgono, in base alla massa muscolare e al volume dell'iniezione, un sito sicuro, per esempio il muscolo deltoide o la regione ventroglutea. Nelle persone anziane prestano inoltre attenzione ai segni di **malnutrizione** , come perdita di **peso non intenzionale**, **atrofia muscolare** o **calo dell'appetito** . Se l' **aderenza nutrizionale** è scarsa, pianificano insieme alla persona una consulenza per l' **adeguamento della dieta** e documentano tutte le osservazioni nel rapporto assistenziale.*

*(1) Beta Blocker, (2) Herz Kreislauf System, (3) senken, (4) Mangelernährung, (5) Gewichtsverlust, (6) Muskelabbau, (7) Appetitverlust, (8) Ernährungsadhärenz, (9) Ernährungsanpassung*

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

\_\_\_\_\_

2. Welche Kontrollen führen Pflegekräfte vor der Gabe von Medikamenten laut Text durch?

\_\_\_\_\_

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.
2. Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.
3. Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

1-V 2-X 3-X

Vero Falso

- 
- 
- 



### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Der Arzt erklärt, dass ein Betablocker den Blutdruck \_\_\_\_\_ und das Herz entlastet.  
*(Il medico spiega che un betabloccante abbassa la pressione arteriosa e alleggerisce il cuore.)*  
a. gesenkt      b. sank      c. senkt      d. senken
2. Bei einem sehr dünnen Erwachsenen \_\_\_\_\_ wir oft die Ventroglutealregion, weil dort das Risiko für Nervenschäden geringer ist.  
*(In un adulto molto magro scegliamo spesso la regione ventroglutea, perché lì il rischio di danni ai nervi è minore.)*  
a. wählen      b. wähle      c. wählte      d. wählt
3. Wenn der Patient plötzlich viel Gewicht verliert, \_\_\_\_\_ wir den Ernährungszustand und fragen nach der Nahrungseinnahme.  
*(Se il paziente perde improvvisamente molto peso, valutiamo lo stato nutrizionale e chiediamo dell'assunzione di cibo.)*  
a. beurteile      b. beurteilen      c. beurteilt      d. beurteilte

1. senkt 2. wählen 3. beurteilen

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

#### Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

**Dr. Keller, Kardiologin:** Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.  
*(Sig. Schmidt, per il signor Novak vogliamo usare un betabloccante perché la sua frequenza cardiaca è costantemente oltre 100 e la pressione arteriosa resta elevata nonostante i farmaci in corso.)*

**Herr Schmidt, Krankenpfleger:** Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können?  
*(Va bene: prima della prima somministrazione devo chiedergli se soffre di capogiri, di asma o se ha un polso molto lento, per valutare meglio eventuali controindicazioni e rischi?)*



**Dr. Keller,  
Kardiologin:**

*Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.*

*(Sì, per favore, e spieghi anche che deve assumere il betabloccante regolarmente e non interromperlo bruscamente, perché questo aumenta il rischio di aritmie.)*

**Herr Schmidt,  
Krankenpfleger:**

*Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.*

*(Bene, lo informerò sugli effetti collaterali, come stanchezza e mani fredde, e gli dirò di avvisarci subito se la pressione scende troppo o se avverte difficoltà respiratorie.)*

**Dr. Keller,  
Kardiologin:**

*Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.*

*(Esatto: documenti i suoi valori oggi e nei prossimi giorni, così possiamo monitorare da vicino l'effetto del farmaco e individuare eventuali problemi.)*

1. Wie würden Sie einem verunsicherten Patienten in einfachen Worten erklären, wozu ein Betablocker eingesetzt wird und welche Nebenwirkungen er beobachten soll?
- 

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Der Betablocker reduziert die Herzfrequenz und ... / Je nach Alter und Muskelmasse wähle ich ... / Ich achte besonders auf das Risiko von ..., zum Beispiel ...*



1. Ein Patient nimmt einen Betablocker und klagt über Schwindel. Erklären Sie kurz die Wirkung des Betablockers und nennen Sie eine mögliche Nebenwirkung oder ein Risiko.
- 
2. Sie sollen eine IM-Injektion durchführen. Wie entscheiden Sie kurz, ob Sie die Stelle Deltoid oder Ventrogluteal wählen, zum Beispiel anhand von Alter und Muskelmasse?
-

## 7. Scrittura: E-Mail (QR: IA+)

**Betreff:** Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



**Scrivi una risposta appropriata:** *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*

---

---

---