



A1.22 Körperteile

- Conosci le parti fondamentali del corpo.
- Frasi di base per descrivere il proprio stato di salute.

Der Kopf	<i>(La testa)</i>	Der Arm	<i>(Il braccio)</i>
Das Gesicht	<i>(Il viso)</i>	Die Hand	<i>(La mano)</i>
Die Haare	<i>(I capelli)</i>	Der Finger	<i>(Il dito)</i>
Die Nase	<i>(Il naso)</i>	Das Bein	<i>(La gamba)</i>
Das Ohr	<i>(L'orecchio)</i>	Der Fuß	<i>(Il piede)</i>
Das Auge	<i>(L'occhio)</i>	Der Körper	<i>(Il corpo)</i>
Der Mund	<i>(La bocca)</i>	Die Körperteile	<i>(Le parti del corpo)</i>
Der Hals	<i>(Il collo)</i>	Sich fühlen	<i>(Sentirsi)</i>
Der Rücken	<i>(La schiena)</i>	Weh tun	<i>(Far male)</i>
Der Bauch	<i>(La pancia)</i>		

1. Dialogo: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn (QR: Audio)



- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Proprio così! Metti i piedi più avanti.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(I miei piedi sono messi bene così?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Sì, bene. Anche la tua schiena è dritta.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Però mi fa male il piede destro.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Da quando ti fa male?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Ho dolori da stamattina.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Lo senti solo nel piede?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(No, nel piede e nella gamba.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Adesso premo sul piede.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Fa un po' male.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Una leggera pressione è normale. Se fa troppo male, di Stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(Dove ha dolore Fenja?)*
 - a. Im Fuß und im Bein.
 - b. Im Arm und in der Hand.
 - c. Nur im Rücken.
 - d. Nur im Bauch.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(Cosa deve dire Fenja se fa troppo male?)*
 - a. Hallo
 - b. Bitte
 - c. Stopp
 - d. Danke

1-a 2-c



2. Grammatica: I verbi irregolari sein, haben, wissen, werden

Impara i verbi irregolari più importanti.

Sein (<i>essere</i>)	Haben (<i>avere</i>)	Wissen (<i>sapere</i>)	Werden (<i>diventare</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh. (*Oggi sono malato: mi fa male la testa.*)
 a. ist b. sind c. bist d. bin
- Du _____ Schmerzen im Rücken, oder? (*Hai mal di schiena, vero?*)
 a. hast b. haben c. hat d. habst
- Wir _____ nicht, wo die Praxis ist. (*Non sappiamo dov'è lo studio medico.*)
 a. weiß b. wisst c. wissen d. wisse
- Ich _____ morgen zum Arzt gehen. (*Domani andrò dal medico.*)
 a. wird b. werde c. wirst d. werden

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mein Bauch tut weh, | a. ich gehe morgen zum Arzt. |
| 2. Ich habe Kopfschmerzen, | b. deshalb gehe ich nach Hause. |
| 3. Mein Auge ist rot, | c. mein Hals tut weh. |
| 4. Ich fühle mich heute nicht gut, | d. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: Mi fa male la pancia, perciò torno a casa. **2-d:** Ho mal di testa, ho bisogno di una breve pausa. **3-a:** Il mio occhio è rosso, domani vado dal medico. **4-c:** Oggi non mi sento bene, mi fa male la gola.



2. Avviso in palestra: Per favore fate attenzione al corpo (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf



Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren (1) _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der (2) _____ tut weh, der (3) _____ ist steif oder ein (4) _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht (5) _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen (6) _____, zum Beispiel (7) _____, (8) _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Attenzione: Per favore allenatevi lentamente e ascoltate il vostro corpo. Se avete dolore, fate una pausa. Disturbi frequenti sono: fa male la schiena, il collo è rigido oppure un piede fa male dopo la corsa. Per favore rivolgetevi alla reception se avete bisogno di aiuto.

Per piccoli problemi spesso aiuta: bere acqua, respirare con calma e rendere l'esercizio più facile. Se vi sentite molto male o avete forti dolori, chiamate il numero di emergenza o andate dal medico. Nella sala corsi sono appese immagini con parti importanti del corpo, per esempio testa, braccio, pancia, gamba, mano e dito.

(1) Körper, (2) Rücken, (3) Hals, (4) Fuß, (5) fühlen, (6) Körperteilen, (7) Kopf, (8) Arm

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

1. Warum ruft Laura an? (*Perché chiama Laura?*)
- | | |
|---|--|
| a. Sie fragt nach dem Preis für Tabletten. | b. Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht. |
| c. Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt. | |
2. Was soll man machen, wenn man in den Kurs will? (*Che cosa si deve fare se si vuole partecipare al corso?*)
- | | |
|---|--------------------------------------|
| a. Zu Hause bleiben und morgen anrufen. | b. Etwas früher zur Anmeldung gehen. |
| c. Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen. | |



1-b 2-b

4. Scegli la soluzione corretta

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. *(Oggi non mi sento bene; mi fa male la pancia.)*
a. fühlen b. fühlt c. fühle d. fühlst
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. *(Hai un forte mal di testa e ti senti stanco.)*
a. hat b. hast c. haben d. habe
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ *(Al telefono dico: "Sono malato e mi fa male la gola.")*
a. ist b. bin c. seid d. bist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** *Guten Tag. Was tut weh?*
(Buongiorno. Cosa le fa male?)
- Patient:** *Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch.*
(Mi fa male la pancia e anche la schiena.)
- Ärztin:** *Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?*
(Come si sente? Ha anche mal di testa?)
- Patient:** *Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh.*
(Non mi sento bene, ma la testa non mi fa male.)

1. Welche Körperteile tun dem Patienten weh?
-

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** *Alles okay? Du siehst müde aus.*
(Tutto bene? Sembri stanco.)
- Kollege:** *Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.*
(Mi fa male l'occhio e mi fa male la schiena.)
- Kollegin Jana:** *Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.*
(Fai una breve pausa. Bevi acqua e muovi un po' il collo.)
- Kollege:** *Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.*
(Buona idea, grazie. Allora sicuramente andrà subito meglio.)

1. Welche Körperteile tun dem Kollegen weh?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)



2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hi!
Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.
Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?
LG
Laura



Scrivi una risposta appropriata: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Verbi importanti

Sich fühlen (sentirsi)

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich