

A1.22 Körperteile

Parti del corpo

<https://app.colanguage.com/it/tedesco/programma/a1/22>



Der Kopf	(la testa)	Der Arm	(il braccio)
Das Gesicht	(il viso)	Die Hand	(la mano)
Die Haare	(i capelli)	Der Finger	(il dito)
Die Nase	(il naso)	Das Bein	(la gamba)
Das Auge	(l'occhio)	Der Fuß	(il piede)
Das Ohr	(l'orecchio)	Der Körper	(il corpo)
Der Mund	(la bocca)	Die Körperteile	(le parti del corpo)
Der Hals	(il collo)	Sich fühlen	(sentirsi)
Der Rücken	(la schiena)	Weh tun	(fare male)
Der Bauch	(la pancia)		

1. Dialogo: Körpertraining: Sprunggelenke dehnen

Niklas: Genau so! Achte darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Füße nach vorne zeigen.

(Esatto! Fai attenzione a mantenere la schiena dritta e i piedi rivolti in avanti.)

Fenja: Danke für den Tipp. Ich brauche danach aber noch kurz deine Hilfe.

(Grazie per il consiglio. Però dopo avrò ancora bisogno del tuo aiuto per un attimo.)

Niklas: Natürlich. Wobei denn?

(Certo. Per cosa?)

Fenja: Kannst du mir zeigen, wie ich meine Sprunggelenke dehnen kann? Ich habe da schon lange Probleme.

(Puoi farmi vedere come allungare le caviglie? Ho problemi da tanto tempo.)

Niklas: Klar. Fang mit einem Ausfallschritt an.

(Certo. Inizia con un affondo.)

Fenja: Okay. Was genau mache ich mit meinen Knien?

(Ok. Cosa devo fare esattamente con le ginocchia?)

Niklas: Das linke Knie bleibt auf dem Boden, und das rechte Knie schiebst du so weit wie möglich nach vorne.

(Il ginocchio sinistro resta a terra e il ginocchio destro lo spingi in avanti il più possibile.)

Fenja: Und jetzt?

(E adesso?)

Niklas: Jetzt nimmst du die Hände nach vorne und drückst die hintere Ferse langsam nach oben.

(Ora porta le mani in avanti e premi lentamente il tallone posteriore verso il basso.)

Fenja: Das tut ein bisschen weh. Soll das so sein?

(Fa un po' male. Dovrebbe essere così?)

Niklas: Ein leichtes Ziehen ist normal. Wenn es zu unangenehm wird, ist es besser, aufzuhören.

(Un leggero fastidio è normale. Se diventa troppo intenso è meglio fermarsi.)

1. Wer hilft Fenja im Fitnessraum?

- a. Ihre Kollegin Anna
- b. Ihr Arzt
- c. Niklas
- d. Ihr Manager

2. Welches Körperteil hat im Dialog seit langer Zeit ein Problem?

- a. Der Bauch
- b. Das Sprunggelenk
- c. Der Kopf
- d. Der Hals

1-c 2-b

2. Grammatica: I verbi irregolari più comuni

Impara i verbi irregolari più importanti.



Sein (essere)	Haben (avere)	Wissen (sapere)	Werden (diventare / ausiliare futuro)
Ich bin (io sono)	Ich habe (io ho)	Ich weiß (io so)	Ich werde (io diventerò / io avrò (futuro per "werden")
Du bist (tu sei)	Du hast (tu hai)	Du weißt (tu sai)	Du wirst (tu diventerai / tu sarai (futuro)
Er / Sie / Es ist (egli / ella / esso è)	Er / Sie / Es hat (egli / ella / esso ha)	Er / Sie / Es weiß (egli / ella / esso sa)	Er / Sie / Es wird (egli / ella / esso diventerà)
Wir sind (noi siamo)	Wir haben (noi abbiamo)	Wir wissen (noi sappiamo)	Wir werden (noi diventeremo / noi saremo)
Ihr seid (voi siete)	Ihr habt (voi avete)	Ihr wisst (voi sapete)	Ihr werdet (voi diventerete / voi sarete)
Sie sind (Lei / Loro sono)	Sie haben (Lei / Loro hanno)	Sie wissen (Lei / Loro sanno)	Sie werden (Lei / Loro diventeranno)

1. Ich _____ krank, mein Kopf tut weh und ich _____ sehr müde.

- a. bin / sind
- b. bin / bin sehr
- c. bin / bist
- d. bin / bin

2. Ich _____ Rückenschmerzen, mein Rücken tut sehr weh.

- a. habe
- b. bin
- c. hat
- d. haben

3. Wir _____ im Fitnessstudio, unser Trainer _____ viel über den Körper.

- a. sind / wissen
- b. seid / weißt
- c. sind / weiß
- d. sind / wird

4. Morgen _____ ich zum Arzt gehen, mein Fuß tut weh.

- a. bin
- b. werde
- c. wird
- d. habe

1. bin / bin 2. habe 3. sind / weiß 4. werde

3. Esercizi

1. E-Mail

Hai ricevuto un'e-mail dalla tua caposquadra perché ieri sei andato via prima dal corso di fitness; rispondi e spiega brevemente come ti senti e se puoi lavorare oggi o no.



Betreff: **Wie geht es Ihnen?**

Hallo Herr Müller,

Sie sind gestern im Firmen-Fitnesskurs plötzlich gegangen. Die Trainerin sagt, Ihr **Rücken** hat **weh getan** und auch das **Knie**.

Wie fühlen Sie sich heute? Können Sie normal arbeiten oder brauchen Sie einen **Tag zu Hause**?

Bitte schreiben Sie mir kurz.

Gute Besserung!

Sabine Keller

Teamleiterin

Scrivi una risposta appropriata: *vielen Dank für Ihre E-Mail. / heute fühle ich mich ... / mein Rücken / mein Knie tut ... weh.*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Ich habe heute Kopfschmerzen, | a. mein Bauch tut ein bisschen weh. |
| 2. Mein Rücken tut sehr weh, | b. mein Kopf tut weh. |
| 3. Ich fühle mich heute krank, | c. und ich habe Kopfschmerzen. |
| 4. Meine Nase ist zu, | d. ich gehe zum Arzt. |

1-b: *Ho mal di testa oggi, mi duole la testa.* **2-d:** *La mia schiena fa molto male, vado dal medico.* **3-a:** *Oggi mi sento male, ho un leggero mal di pancia.* **4-c:** *Il mio naso è chiuso, e ho mal di testa.*

3. Scegli la soluzione corretta

- | | | | |
|--|--|------------------|-----------------|
| 1. Ich _____ mich heute sehr müde, mein Kopf | (<i>Oggi mi sento molto stanco, ho mal di testa.</i>) | | |
| tut weh. | | | |
| a. <i>fühle</i> | b. <i>fühlst</i> | c. <i>fühlte</i> | d. <i>fühlt</i> |
| 2. _____ du dich krank, oder ist nur dein | | | |
| Rücken müde? | (<i>Ti senti malato o è solo la tua schiena ad essere stanca?</i>) | | |
| a. <i>Fühlt</i> | b. <i>Gefühlst</i> | c. <i>Fühlst</i> | d. <i>Fühle</i> |

3. Frau Müller, _____ Sie sich heute besser oder haben Sie noch Kopfschmerzen? (Signora Müller, oggi si sente meglio o ha ancora mal di testa?)

a. *fühlen* b. *gefühlen* c. *fühlst* d. *fühlt*

4. Nach dem Yoga _____ wir uns entspannt, und der Rücken tut nicht mehr weh. (Dopo lo yoga ci sentiamo rilassati e la schiena non fa più male.)

a. *fühle* b. *fühlt* c. *fühlst* d. *fühlen*

1. fühle 2. Fühlst 3. fühlen 4. fühlem

4. Completa i dialoghi

a. Krank im Büro melden

Mitarbeiter: *Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut.* (*Buongiorno, signora Schulz, non mi sento bene.*)

Teamleiterin: 1. *(Oh no, cosa le fa male?_)*

Mitarbeiter: *Mein Kopf und mein Rücken tun sehr weh, (Ho forti dolori alla testa e alla schiena, tutto il mein ganzer Körper ist müde. mio corpo è stanco.)*

Teamleiterin: 2. **(Va bene, per favore rimanga a casa e riposi.)**

b. Beim Hausarzt in Deutschland

Patient: *Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht.* *(Buongiorno, dottoressa: mi fa male la pancia e anche la gola non va bene.)*

Ärztin: 3. *(Ha anche dolore alla testa o alla schiena?)*

Patient: Ja, mein Kopf tut ein bisschen weh, aber der Rücken ist okay. *(Sì, la testa mi fa un po' male, ma la schiena va bene.)*

Ärztin: 4 **(Bene, ora controllo la sua pancia e la sua gola.)**

1. Oh je, was tut weh? 2. Okay, bleiben Sie bitte zu Hause und ruhen Sie sich aus. 3. Haben Sie auch Schmerzen im Kopf oder im Rücken? 4. Gut, ich untersuche jetzt Ihren Brust- und Ihren Hals.

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante

1. Du bist im Büro. Du fühlst dich nicht gut und hast Schmerzen im Kopf. Du sprichst mit deiner Chefin / deinem Chef und erklärst kurz, was los ist. (Verwende: der Kopf, weh tun, ich fühle mich nicht gut)

Mein Kopf

2. Du bist beim Hausarzt in Deutschland. Die Ärztin fragt: „Wo haben Sie Schmerzen?“ Du antwortest. (Verwende: der Bauch, weh tun, seit heute)

Main Bauch

3. Du trainierst im Fitnessstudio mit einer Kollegin. Beim Sport hast du plötzlich Schmerzen im Rücken. Du sagst deiner Kollegin kurz, was los ist. (Verwende: der Rücken, der Körper, langsam machen)

Mein Rücken _____

4. Dein Kind / dein Partner schneidet sich in den Finger beim Kochen. Er oder sie zeigt dir die Hand. Du fragst nach dem Finger und wie es geht. (Verwende: der Finger, die Hand, weh tun)

Dein Finger _____

6. Scrivi 3 o 4 frasi su come ti senti fisicamente oggi e cosa fai quando qualcosa ti fa male.

Ich fühle mich ... / Mein ... tut weh. / Ich bleibe zu Hause und ... / Ich gehe zum Arzt, wenn ...

4. Verbi importanti

Sich fühlen

ich	fühle mich
du	ühlst dich
er/sie/es	ühlst sich
wir	ühlen uns
ihr	ühlst euch
sie	ühlen sich