



A1.22 Körperteile

- Conosci le parti fondamentali del corpo.
- Frasi di base per descrivere il proprio stato di salute.

Der Kopf	<i>(La testa)</i>	Der Arm	<i>(Il braccio)</i>
Das Gesicht	<i>(Il viso)</i>	Die Hand	<i>(La mano)</i>
Die Haare	<i>(I capelli)</i>	Der Finger	<i>(Il dito)</i>
Die Nase	<i>(Il naso)</i>	Das Bein	<i>(La gamba)</i>
Das Ohr	<i>(L'orecchio)</i>	Der Fuß	<i>(Il piede)</i>
Das Auge	<i>(L'occhio)</i>	Der Körper	<i>(Il corpo)</i>
Der Mund	<i>(La bocca)</i>	Die Körperteile	<i>(Le parti del corpo)</i>
Der Hals	<i>(Il collo)</i>	Sich fühlen	<i>(Sentirsi)</i>
Der Rücken	<i>(La schiena)</i>	Weh tun	<i>(Far male)</i>
Der Bauch	<i>(La pancia)</i>		

1. Dialogo: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Proprio così! Metti i piedi più avanti.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(I miei piedi sono messi bene così?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Sì, bene. Anche la tua schiena è dritta.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Però mi fa male il piede destro.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Da quando ti fa male?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Ho dolori da stamattina.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Lo senti solo nel piede?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(No, nel piede e nella gamba.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Adesso premo sul piede.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Fa un po' male.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Una leggera pressione è normale. Se fa troppo male, di Stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen?
 - a. Im Fuß und im Bein.
 - b. Nur im Rücken.
 - c. Nur im Bauch.
 - d. Im Arm und in der Hand.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?
 - a. Danke
 - b. Stopp
 - c. Bitte
 - d. Hallo

1-a 2-b

2. Grammatica: I verbi irregolari sein, haben, wissen, werden

Impara i verbi irregolari più importanti.



Sein (<i>essere</i>)	Haben (<i>avere</i>)	Wissen (<i>sapere</i>)	Werden (<i>diventare</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. *ist* b. *sind* c. *bist* d. *bin*
- Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. *hast* b. *haben* c. *hat* d. *habst*
- Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. *weiß* b. *wisst* c. *wissen* d. *wisse*
- Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. *wird* b. *werde* c. *wirst* d. *werden*

1. *bin* 2. *hast* 3. *wissen* 4. *werde*

3. Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: *Mi fa male la pancia, perciò torno a casa.* **2-d:** *Ho mal di testa, ho bisogno di una breve pausa.* **3-a:** *Il mio occhio è rosso, domani vado dal medico.* **4-c:** *Oggi non mi sento bene, mi fa male la gola.*

2. Avviso in palestra: Per favore fate attenzione al corpo (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Attenzione: Per favore allenatevi lentamente e ascoltate il vostro corpo. Se avete dolore, fate una pausa. Disturbi frequenti sono: fa male la schiena, il collo è rigido oppure un piede fa male dopo la corsa. Per favore rivolgetevi alla reception se avete bisogno di aiuto.

Per piccoli problemi spesso aiuta: bere acqua, respirare con calma e rendere l'esercizio più facile. Se vi sentite molto male o avete forti dolori, chiamate il numero di emergenza o andate dal medico. Nella sala corsi sono appese immagini con parti importanti del corpo, per esempio testa, braccio, pancia, gamba, mano e dito.

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.



- Warum ruft Laura an?
(Perché chiama Laura?)
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
(Che cosa si deve fare se si vuole partecipare al corso?)
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Scegli la soluzione corretta

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (Oggi non mi sento bene; mi fa male la pancia.)
a. fühle b. fühlst c. fühlen d. fühlt
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (Hai un forte mal di testa e ti senti stanco.)
a. hat b. hast c. habe d. haben
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ (Al telefono dico: “Sono malato e mi fa male la gola.”)
a. bist b. bin c. seid d. ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
(Buongiorno. Cosa le fa male?)
- Patient:** 1. _____
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
(Come si sente? Ha anche mal di testa?)
- Patient:** 2. _____

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
- Kollege:** Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
(Mi fa male l'occhio e mi fa male la schiena.)
- Kollegin Jana:** 4. _____
- Kollege:** Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.
(Buona idea, grazie. Allora sicuramente andrà subito meglio.)

Esempi di risposte:

1. Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!
Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.
Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?
LG
Laura



Scrivi una risposta appropriata: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Verbi importanti

Sich fühlen (*sentirsi*)

Präsens

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich