



A1.25 Emotionen und Gefühle

- Esprimi le tue emozioni di base.
- Descrivi le emozioni degli altri.

Das Gespräch	<i>(La conversazione)</i>	Wütend	<i>(Arrabbiato)</i>
Das Glück	<i>(La felicità)</i>	Ruhig	<i>(Calmo)</i>
Glücklich	<i>(Felice)</i>	Lachen	<i>(Ridere)</i>
Traurig	<i>(Triste)</i>	Lächeln	<i>(Sorridere)</i>
Ängstlich	<i>(Ansioso)</i>	Weinen	<i>(Piangere)</i>
Gelangweilt	<i>(Annoiato)</i>	Lieben	<i>(Amare)</i>
Nervös	<i>(Nervoso)</i>	Sich entschuldigen	<i>(Chiedere scusa)</i>

1. Dialogo: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Buongiorno, Jule. Cosa ti porta oggi da me?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Oggi sono molto nervosa.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Perché sei così nervosa?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Oggi devo parlare davanti a molte persone.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(Di cosa hai paura quando parli davanti alla gente?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(Ho paura di fare errori e che gli altri siano migliori di me.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Cerca di parlare lentamente e di restare calma.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Questo mi pesa molto.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Fai un respiro profondo e resta calma.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Grazie. Questo mi aiuta un po'.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Niente paura. Sei ben preparata!)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - b. Sie ist wütend auf Paul.
 - c. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
 - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule?
 - a. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
 - b. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
 - c. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
 - d. Sie soll laut und schnell sprechen.

1-d 2-c

2. Grammatica: Non, molto, troppo, un po' con aggettivi e verbi

Queste parole cambiano il significato di un aggettivo o di un verbo.



1. Queste parole stanno direttamente davanti all'aggettivo.
2. Con i verbi, queste parole stanno di solito dopo il verbo coniugato.

Wort	Mit Adjektiv	Mit Verb
nicht (non)	Der Junge ist nicht glücklich . (Il ragazzo non è felice.)	Ich weine nicht . (Io non piango.)
sehr (molto)	Das Mädchen ist sehr nervös . (La ragazza è molto nervosa.)	Sie lacht sehr viel . (Lei ride molto.)
zu (troppo)	Der Film ist zu traurig . (Il film è troppo triste.)	Du entschuldigst dich zu oft . (Tu ti scusi troppo spesso.)
ein bisschen (un po')	Ich bin ein bisschen wütend . (Io sono un po' arrabbiato/a.)	Wir lachen ein bisschen . (Noi ridiamo un po'.)

1. Ich bin heute _____ glücklich.
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös.
a. zu b. ein bisschenes c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig.
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____.
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3.Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin | 1. nicht traurig. |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich | 3. glücklich. |
| d. Sie lächelt und ist | 4. sehr nervös. |

1-d: Prima dell'appuntamento sono molto nervoso. **2-a:** Dopo il colloquio non sono triste. **3-b:** Oggi sono un po' arrabbiato.

4-c: Lei sorride ed è felice.

2. Avviso in ufficio: breve pausa e atmosfera (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

AushangManchmal sind wir im Büro _____ , _____ oder _____ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir _____ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team _____ und die Arbeit gelingt besser.

Avviso (area del personale)

A volte in ufficio siamo nervosi, arrabbiati o tristi. È normale. In quel caso, per favore, faccia una breve pausa: respirare tranquillamente per un minuto, bere acqua oppure andare un momento alla finestra. Chi è molto stressato, per favore, ne parli con il responsabile del team.

Per una buona collaborazione: sorridiamo quando è opportuno e parliamo in modo gentile. Se una conversazione diventa troppo rumorosa, dica: «Per favore, più piano». Se fa un errore, si scusi brevemente. Così il team resta tranquillo e il lavoro riesce meglio.



3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

1. Warum ruft Laura an?

(Perché Laura chiama?)

a. Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.

b. Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.

c. Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.

2. Wie fühlt sich Jonas nach dem Film?

(Come si sente Jonas dopo il film?)

a. Er ist gelangweilt und geht schlafen.

b. Er ist sehr fröhlich.

c. Er ist traurig und möchte sich beruhigen.

4. Scegli la soluzione corretta

1. Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht,
ich bin sehr nervös.

(Prima del colloquio in ufficio non rido, sono molto nervoso.)

a. lache

b. lachen

c. lacht

d. lachst

2. Nach der Nachricht von meiner Familie _____
sie ein bisschen.

(Dopo la notizia della mia famiglia lei piange un po'.)

a. weine

b. weinst

c. weinen

d. weint

3. Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind
wir ein bisschen ängstlich.

(Amiamo la Germania, ma all'inizio siamo un po' timorosi.)

a. liebst

b. lieben

c. liebe

d. liebt

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi

a. Wartezimmer vor dem Termin

Miriam

Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?

(Patientin):

(Mi scusi, è qui l'appuntamento delle dieci?)

Frau Becker

1. _____

(Patientin):

Miriam

Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.

(Patientin):

(Anch'io. Sono ansiosa perché oggi faccio un prelievo di sangue per la prima volta.)

Frau Becker

2. _____

(Patientin):

b. Verspätung im Büro entschuldigen

Jonas

3. _____

(Mitarbeiter):



Frau Klein (Teamleiterin): Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.
(Va bene. Per un attimo ero arrabbiata, ma adesso sono tranquilla.)

Jonas (Mitarbeiter): 4. _____

Frau Klein (Teamleiterin): Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.
(Bene. Niente stress oggi, ce la facciamo insieme.)

Esempi di risposte:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S-Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. WhatsApp

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Scrivi una risposta appropriata: Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...

Verbi importanti

	Lachen (ridere)	Weinen (piangere)	Lieben (amare)
	Präsens	Präsens	Präsens
ich	lache	weine	liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben