

A1.25 Emotionen und Gefühle



- Esprimi le tue emozioni di base.
- Descrivi le emozioni degli altri.

Das Gespräch	<i>(La conversazione)</i>	Wütend	<i>(Arrabbiato)</i>
Das Glück	<i>(La felicità)</i>	Ruhig	<i>(Calmo)</i>
Glücklich	<i>(Felice)</i>	Lachen	<i>(Ridere)</i>
Traurig	<i>(Triste)</i>	Lächeln	<i>(Sorridere)</i>
Ängstlich	<i>(Ansioso)</i>	Weinen	<i>(Piangere)</i>
Gelangweilt	<i>(Annoiato)</i>	Lieben	<i>(Amare)</i>
Nervös	<i>(Nervoso)</i>	Sich entschuldigen	<i>(Chiedere scusa)</i>

1. Dialogo: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen. (QR: Audio)



- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Buongiorno, Jule. Cosa ti porta oggi da me?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Oggi sono molto nervosa.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Perché sei così nervosa?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Oggi devo parlare davanti a molte persone.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(Di cosa hai paura quando parli davanti alla gente?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(Ho paura di fare errori e che gli altri siano migliori di me.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Cerca di parlare lentamente e di restare calma.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Questo mi pesa molto.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Fai un respiro profondo e resta calma.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Grazie. Questo mi aiuta un po'.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Niente paura. Sei ben preparata!)*

- Warum ist Jule heute nervös? *(Perché oggi Jule è nervosa?)*
 - Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
 - Sie ist traurig und möchte weinen.
 - Sie ist gelangweilt im Gespräch.
 - Sie ist wütend auf Paul.
- Was rät Paul Jule? *(Cosa consiglia Paul a Jule?)*
 - Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
 - Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
 - Sie soll laut und schnell sprechen.
 - Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.

1-a 2-b



2. Grammatica: Non, molto, troppo, un po' con aggettivi e verbi

Queste parole cambiano il significato di un aggettivo o di un verbo.

1. Queste parole stanno direttamente davanti all'aggettivo.
2. Con i verbi, queste parole stanno di solito dopo il verbo coniugato.

Wort	Mit Adjektiv	Mit Verb
nicht (non)	Der Junge ist nicht glücklich . (Il ragazzo non è felice.)	Ich weine nicht . (Io non piango.)
sehr (molto)	Das Mädchen ist sehr nervös . (La ragazza è molto nervosa.)	Sie lacht sehr viel . (Lei ride molto.)
zu (troppo)	Der Film ist zu traurig . (Il film è troppo triste.)	Du entschuldigst dich zu oft . (Tu ti scusi troppo spesso.)
ein bisschen (un po')	Ich bin ein bisschen wütend . (Io sono un po' arrabbiato/a.)	Wir lachen ein bisschen . (Noi ridiamo un po'.)

1. Ich bin heute _____ glücklich. (Oggi non sono felice.)
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös. (Prima del colloquio sono un po' nervoso.)
a. zu b. ein bisschen c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig. (Il film è troppo triste.)
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____. (Non ridi.)
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. Ich bin vor dem Termin | a. nicht traurig. |
| 2. Nach dem Gespräch bin ich | b. ein bisschen wütend. |
| 3. Heute bin ich | c. glücklich. |
| 4. Sie lächelt und ist | d. sehr nervös. |

1-d: Prima dell'appuntamento sono molto nervoso. **2-a:** Dopo il colloquio non sono triste. **3-b:** Oggi sono un po' arrabbiato.

4-c: Lei sorride ed è felice.



2. Avviso in ufficio: breve pausa e atmosfera (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig



Aushang Manchmal sind wir im Büro (1) _____, (2) _____ oder (3) _____. Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer (4) _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir (5) _____, wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein (6) _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, (7) _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team (8) _____ und die Arbeit gelingt besser.

Avviso (area del personale)

A volte in ufficio siamo nervosi, arrabbiati o tristi. È normale. In quel caso, per favore, faccia una breve pausa: respirare tranquillamente per un minuto, bere acqua oppure andare un momento alla finestra. Chi è molto stressato, per favore, ne parli con il responsabile del team.

Per una buona collaborazione: sorridiamo quando è opportuno e parliamo in modo gentile. Se una conversazione diventa troppo rumorosa, dica: «Per favore, più piano». Se fa un errore, si scusi brevemente. Così il team resta tranquillo e il lavoro riesce meglio.

(1) nervös, (2) wütend, (3) traurig, (4) sehr, (5) lächeln, (6) Gespräch, (7) entschuldigen, (8) ruhig

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

- Warum ruft Laura an? (*Perché Laura chiama?*)
 - Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.*
 - Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.*
 - Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.*
- Wie fühlt sich Jonas nach dem Film? (*Come si sente Jonas dopo il film?*)
 - Er ist gelangweilt und geht schlafen.*
 - Er ist sehr fröhlich.*
 - Er ist traurig und möchte sich beruhigen.*

1-b 2-c



4. Scegli la soluzione corretta

- Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht, ich bin sehr nervös. *(Prima del colloquio in ufficio non rido, sono molto nervoso.)*
 a. lachst b. lache c. lacht d. lachen
- Nach der Nachricht von meiner Familie _____ sie ein bisschen. *(Dopo la notizia della mia famiglia lei piange un po'.)*
 a. weint b. weinst c. weine d. weinen
- Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind wir ein bisschen ängstlich. *(Amiamo la Germania, ma all'inizio siamo un po' timorosi.)*
 a. lieben b. liebe c. liebt d. liebst

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



a. Wartezimmer vor dem Termin

- Miriam** *Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?*
(Patientin): *(Mi scusi, è qui l'appuntamento delle dieci?)*
- Frau Becker** *Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös.*
(Patientin): *(Sì, esatto. Io sono tranquilla, ma un po' nervosa.)*
- Miriam** *Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.*
(Patientin): *(Anch'io. Sono ansiosa perché oggi faccio un prelievo di sangue per la prima volta.)*
- Frau Becker** *Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser.*
(Patientin): *(Capisco. Faccia un respiro profondo e sorrida un attimo: spesso così va meglio.)*

- Wie fühlt sich Miriam?
-

b. Verspätung im Büro entschuldigen

- Jonas** *Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S-Bahn ist ausgefallen.*
(Mitarbeiter): *(Signora Klein, mi scusi, sono in ritardo. La S-Bahn è stata soppressa.)*
- Frau Klein** *Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.*
(Teamleiterin): *(Va bene. Per un attimo ero arrabbiata, ma adesso sono tranquilla.)*
- Jonas** *Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.*
(Mitarbeiter): *(Grazie. Sono ancora nervoso, ma adesso posso cominciare.)*
- Frau Klein** *Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.*
(Teamleiterin): *(Bene. Niente stress oggi, ce la facciamo insieme.)*

- Warum sagt Jonas „Entschuldigung“?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)



2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Scrivi una risposta appropriata: *Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...*

Verbi importanti	Lachen (<i>ridere</i>)	Weinen (<i>piangere</i>)	Lieben (<i>amare</i>)
	Präsens	Präsens	Präsens
ich	lache	weine	liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben