

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai



Frequency adverbs show how often something happens.

1. The adverb goes after the verb, except "di solito" and the adverbs that start with "ogni".
2. With "mai", it is mandatory to use the negative.

Avverbio	Esempio
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>I always work out.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Every day I go to the gym.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Usually I win matches.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>I play tennis often.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>I go to the gym sometimes.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Every now and then I go swimming.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>I do sports rarely.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>I almost never play tennis.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>I never swim.</i>)

1. Translate and choose the correct answer

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro. (*These days you always exercise after work.*)
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi. (*After the office I often go to the gym with my colleagues.*)
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta. (*I never go cycling because I don't have a bike.*)
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra. (*Usually on Saturdays I swim in the pool and every now and then I also go to the gym.*)
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Rewrite the phrases (QR: AI+)



1. (sempre) Vado in palestra.
-

(I always go to the gym.)

2. (di solito) Corro al parco.

(I usually run in the park.)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(I often do yoga in the evening.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(Sometimes I play five-a-side football with my colleagues.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(I rarely do sport after work.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(I never go to the swimming pool.)

1. Vado sempre in palestra. **2.** Di solito corro al parco. **3.** Spesso faccio yoga la sera. **4.** Qualche volta gioco a calcetto con i colleghi. **5.** Raramente faccio sport dopo il lavoro. **6.** Non vado mai in piscina.