

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai



Frequency adverbs show how often something happens.

1. The adverb goes after the verb, except "di solito" and the adverbs that start with "ogni".
2. With "mai", it is mandatory to use the negative.

Avverbio	Esempio
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>I always work out.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Every day I go to the gym.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Usually I win matches.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>I play tennis often.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>I go to the gym sometimes.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Every now and then I go swimming.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>I do sports rarely.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>I almost never play tennis.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>I never swim.</i>)

1. Translate and choose the correct answer

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Rewrite the phrases

1. (sempre) Vado in palestra.

(*I always go to the gym.*)

2. (di solito) Corro al parco.

(*I usually run in the park.*)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(I often do yoga in the evening.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(Sometimes I play five-a-side football with my colleagues.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(I rarely do sport after work.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(I never go to the swimming pool.)

3. Intervistatevi e confrontate quante volte fate sport e quali attività preferite.

Situazione

Dopo il lavoro, parli con un collega delle vostre abitudini sportive.

Discutere

- Che sport fai di solito dopo il lavoro o nel weekend?
 - Ti alleni in palestra o all'aperto? Ogni quanto vai? Perché?
-

Parole e frasi utili

- Vado spesso in palestra.
 - Faccio sempre esercizio il mattino.
 - Non nuoto mai, ma vado spesso in bicicletta.
-

Usare in conversazione

- Usa sempre / spesso / mai con i verbi di sport
- Posizione dell'avverbio: faccio sempre, mi alleno spesso, non nuoto mai