

A2.25.2 Il "che" relativo

Il 'che' relativo



Che introduces subordinate clauses that can be object clauses or relative clauses.

1. The relative 'che' is used to replace a noun and at the same time to join and relate two sentences, one main and the other subordinate.
2. 'Che' is invariable and is used as the subject or object of the subordinate clause.

Subordinata (Subordinate clause)	Formula (Structure)	Esempio (Example)
Oggettiva (Object clause)	Verbo + che + frase (Verb + says that the diet is balanced.) che + clause)	Il dottore dice che la dieta è equilibrata. (The doctor says that the diet is balanced.) So che perdi peso con lo sport. (I know that you lose weight with exercise.)
Relativa (Relative clause)	Nome + che + verbo (Noun healthy.) + che + verb)	La dieta che segui è salutare. (The diet that you follow is healthy.) Il pasto che mangi contiene spinaci. (The meal that you eat contains spinach.)

1. Translate and choose the correct answer

1. La dieta _____ segui è bilanciata, ma devi idratarti di più.
a. che b. cui c. chi d. che la
2. Il riso _____ mangi a pranzo ti dà energia per il pomeriggio.
a. il quale b. dove c. che d. di che
3. Gli spinaci _____ compro al mercato sono freschi e costano poco.
a. che li b. cosa c. che d. da cui
4. La frutta _____ mangi dopo lo sport è una buona abitudine.
a. che la b. che c. a che d. della quale

1. che 2. che 3. che 4. che

2. Choose the correct sentence.

1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo il che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo di che mangio in ufficio è leggero.
 2. So che perdi peso con lo sport.
 So perdi peso con lo sport.
 So che con lo sport che perdi peso.
1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero. 2. So che perdi peso con lo sport.

3. Rewrite the phrases

1. Il dottore dice una cosa. La dieta è equilibrata.

(The doctor says that the diet is balanced.)

2. So una cosa. Perdi peso con lo sport.

(I know that you lose weight by doing sports.)

3. Segui una dieta. La dieta è salutare.

(The diet you follow is healthy.)

4. Mangi un pasto. Il pasto contiene spinaci.

(The meal you eat contains spinach.)

4. Create un piano pranzo sano e spiegate le scelte usando frasi con che.

Situazione

In ufficio, discuti con una collega della dieta che seguite ogni giorno.

Discutere

- Quali abitudini salutari hai che ti aiutano a perdere peso?
 - Quali cibi scegli spesso che sono bilanciati e facili da portare in ufficio? Perché?
-

Parole e frasi utili

- La dieta che seguo è equilibrata e salutare.
 - I cibi che porto in ufficio: riso, zucchina, spinaci, tonno.
 - La fragola che compro è buona, ma preferisco la mela che dura di più.
-

Usare in conversazione

- Il piatto che mangio spesso è...
- L'abitudine che mi aiuta è...
- Ci sono cibi che evito perché...