

## A2.28.2 i possessivi

I possessivi

<https://app.colanguage.com/italian/grammar/i-possessivi>



Possessives indicate to whom something belongs.

1. Possessives agree in gender and number with the noun.

Pronome (Pronoun)	Maschile singolare (Masculine singular)	Femminile singolare (Feminine singular)	Maschile plurale (Masculine plural)	Femminile plurale (Feminine plural)
Io (I)	Il mio (My)	La mia (My)	I miei (My)	Le mie (My)
Tu (You)	Il tuo (Your)	La tua (Your)	I tuoi (Your)	Le tue (Your)
Lui / lei (He / she)	Il suo (His / her)	La sua (His / her)	I suoi (His / her)	Le sue (His / her)
Noi (We)	Il nostro (Our)	La nostra (Our)	I nostri (Our)	Le nostre (Our)
Voi (You)	Il vostro (Your)	La vostra (Your)	I vostri (Your)	Le vostre (Your)
Loro (They)	Il loro (Their)	La loro (Their)	I loro (Their)	Le loro (Their)

### 1. Fill in the correct word.

*Il nostro, i loro, suo, i tuoi, nostra, la mia, la sua*

1. **2a singolare:** Tu sollevi \_\_\_\_\_ pesi con molta forza ogni giorno.

*(You lift your weights very strongly every day.)*

2. **1a singolare:** Io porto sempre \_\_\_\_\_ bottiglia durante l'allenamento.

*(I always take my bottle during training.)*

3. **3a singolare:** La sua disciplina è evidente in ogni \_\_\_\_\_ allenamento.

*(His discipline is evident in every training session.)*

4. **1a plurale:** \_\_\_\_\_ allenatore ci controlla gli esercizi.

*(Our coach checks our exercises.)*

5. **3a singolare:** Lui fa gli esercizi del \_\_\_\_\_ allenamento preferito.

*(He is doing the exercises from his favourite workout.)*

6. **3a singolare:** Mia madre usa sempre \_\_\_\_\_ bottiglia d'acqua in palestra.

*(My mother always uses her water bottle at the gym.)*

7. **3a plurale:** Loro vivono una vita sana seguendo \_\_\_\_\_ allenamenti.

*(They live a healthy life by following their training.)*

8. **1a plurale:** Noi pratichiamo lo yoga della \_\_\_\_\_ routine quotidiana.

*(We practise the yoga of our daily routine.)*

1. *i tuoi* 2. *la mia* 3. *suo* 4. *Il nostro* 5. *suo* 6. *la sua* 7. *i loro* 8. *nostra*

### 2. Choose the correct sentence from the following. Pay attention to the agreement between the possessive and the noun it refers to.

- Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa.
- Il mio scarpe da ginnastica sono nuove.
- Ho dimenticato i miei scarpe da ginnastica a casa.

2.  La nostro palestra è aperta fino a sera.  
 La nostra palestra ha attrezzature moderne.  
 Il nostro palestra è molto luminosa.
3.  Il tuo programma di allenamento è molto efficace.  
 I tuo programma di allenamento è migliorato.  
 La tua programma di allenamento è impegnativo.
4.  Le suoi obiettivi sportivi sono ambiziosi.  
 Il suoi obiettivi sportivi sono difficili.  
 I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili.

**1.** Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa./I forgot my trainers at home. **2.** La nostra palestra ha attrezzature moderne./Our gym has modern equipment. **3.** Il tuo programma di allenamento è molto efficace./Your training programme is very effective. **4.** I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili./His sporting goals are clear and achievable.

### **3. Riformula le frasi usando il corretto aggettivo possessivo (mio, tuo, suo, nostro, vostro, loro) in accordo con il sostantivo.**

1. (mio) Questo è l'abbonamento di me alla palestra.

---

2. (vostre) Queste sono le scarpe sportive di voi.

---

3. (nostre) Domani alleno le braccia di noi in palestra.

---

4. (sua) Quella è la borsa da sport di lei.

---

5. (loro) Questi sono gli orari di apertura di loro.

---

6. (tuo) Scusa, dov'è il armadietto di tu?

---