

## A1.16.1 La routine quotidiana

### La routine quotidiana



1. A che ora è di solito il risveglio?
  - a. Tra le sei e le nove del mattino.
  - b. Tra le nove e le undici di sera.
  - c. A mezzanotte.
  - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
  - a. Fare una colazione nutriente.
  - b. Andare a dormire.
  - c. Preparare le cose per il giorno dopo.
  - d. Lavarsi il viso.

### 1-a 2-a

## 2. Read the dialogue and answer the questions.

### Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

*Giulia and Davide talk about their morning routine before work*

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(This morning I got up late and forgot the coffee.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Damn! Mornings are always difficult! What time do you usually wake up?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(I usually wake up at a quarter past seven and get dressed right away.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(I get up a little earlier to avoid traffic.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Good for you, I always arrive at the last minute instead.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(And do you have enough time to get ready or do you do everything in a hurry?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Almost never! I do everything in a rush! Are you able to get ready calmly?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(I manage to do everything, even take care of my hair, but then I run so I won't be late.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(I brush my teeth, shave, and can barely manage to grab a coffee.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(But at least you arrive on time.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Yes, even though my morning routine is always a bit frantic.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide? *(What time does Davide usually wake up?)*
  - a. Alle otto.
  - b. Alle sette e un quarto.
  - c. Alle sei e mezza.
  - d. Alle sette in punto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima? (*Why does Giulia get up a little earlier?*)
- a. Per evitare il traffico.
  - b. Per andare a cena presto.
  - c. Per fare una colazione molto lunga.
  - d. Per fare la doccia due volte.

**1-b 2-a**