

A1.16.1 La routine quotidiana

La routine quotidiana



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le nove e le undici di sera.
 - b. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
 - c. A mezzanotte.
 - d. Tra le sei e le nove del mattino.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Fare una colazione nutriente.
 - b. Andare a dormire.
 - c. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - d. Lavarsi il viso.
3. Quando vai di solito a dormire?
 - a. Sempre alle sette di sera.
 - b. Tra le sei e le nove del mattino.
 - c. Tra le nove e le undici di sera.
 - d. Tra le undici e le tredici.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
 - a. Fare una doccia e poi colazione.
 - b. Fare sport per due ore.
 - c. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
 - d. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.

1-d 2-a 3-c 4-d

2. Read the dialogue and answer the questions.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia and Davide talk about their morning routine before work

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(This morning I got up late and forgot the coffee.)*

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Damn! Mornings are always difficult! What time do you usually wake up?)*

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(I usually wake up at a quarter past seven and get dressed right away.)*

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(I get up a little earlier to avoid traffic.)*

Davide: Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Good for you, I always arrive at the last minute instead.)*

Giulia: E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(And do you have enough time to get ready or do you do everything in a hurry?)*

Davide: Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Almost never! I do everything in a rush! Are you able to get ready calmly?)*

Giulia: Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(I manage to do everything, even take care of my hair, but then I run so I won't be late.)*

Davide: Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(I brush my teeth, shave, and can barely manage to grab a coffee.)*

Giulia: Però almeno arrivi puntuale.

(But at least you arrive on time.)

Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

(Yes, even though my morning routine is always a bit frantic.)

1. A che ora si sveglia di solito Davide?

a. Alle otto.

c. Alle sei e mezza.

b. Alle sette in punto.

d. Alle sette e un quarto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima?

a. Per evitare il traffico.

c. Per fare la doccia due volte.

b. Per fare una colazione molto lunga.

d. Per andare a cena presto.

1-d 2-a