

A1.16.1 La routine quotidiana

La routine quotidiana

<https://app.colanguage.com/italian/dialogues/the-daily-routine>



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera *(Daily routine)*

Il risveglio *(Waking up)*

Un orario *(A time)*

Lavarsi i denti *(Brushing your teeth)*

La cura dei capelli *(Hair care)*

La rasatura *(Shaving)*

Una colazione *(Breakfast)*

Lavarsi il viso *(Washing your face)*

La cura della pelle *(Skincare routine)*

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A un viaggio in un altro paese
 - b. A una corsa molto lunga
 - c. A una riunione di lavoro
 - d. A una serie di momenti
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
 - b. Tra le undici e mezzanotte
 - c. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
 - d. Tra le sei e le nove del mattino
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Fare la spesa al supermercato
 - b. Guardare un film al cinema
 - c. Visitare un museo
 - d. Fare una doccia rigenerante
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
 - b. Andare in ufficio a lavorare
 - c. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle
 - d. Fare colazione con caffè e cornetto

1-d 2-d 3-d 4-c

2. Read the dialogue and answer the questions.

Abitudini del mattino

Morning Habits

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il *(This morning I got up late and forgot my coffee.)* caffè.

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti *(Oh no! Mornings are always hard. What time do you usually wake up?)*

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto *(I usually wake up at quarter past seven and get dressed right away.)*

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(I get up a little earlier to avoid traffic.)*

- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(You're right — I, on the other hand, always arrive at the last minute.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Do you have enough time to get ready, or do you do everything in a rush?)*
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Almost never. I do everything in a hurry! Can you get ready calmly?)*
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Yes, I manage to do everything, even take care of my hair, but then I hurry so I'm not late.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. *(I brush my teeth, shave, and just barely have time to grab a coffee.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(But at least you get there on time.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Yes, even though my morning routine is always a bit hectic.)*

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?

- | | |
|---|--|
| a. Perché si sveglia sempre alle sei in punto | b. Perché ha troppo tempo per prepararsi |
| c. Perché si alza tardi e dimentica il caffè | d. Perché fa colazione al bar con i colleghi |
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| a. A mezzogiorno | b. Alle otto e mezza |
| c. Alle sei e un quarto | d. Alle sette e un quarto |

1-c 2-d

3. **Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.**

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1