

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Igiene quotidiana e cura della pelle

<https://app.colanguage.com/italian/dialogues/daily-hygiene-and-skin-care>



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=QluwvI2jHlw&start=60&end=170>

Shampoo	<i>(Shampoo)</i>	Acqua e sapone	<i>(Water and soap)</i>
Si pulisce	<i>(It cleans itself)</i>	Doccia	<i>(Shower)</i>
Spazzola	<i>(Brush)</i>	Asciugati	<i>(Dry them)</i>
Sapone di Marsiglia	<i>(Marseille soap)</i>		

- Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
 - Usare solo acqua fredda senza shampoo
 - Lavare i capelli solo una volta alla settimana
 - Applicare subito un prodotto styling
 - Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
- Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
 - Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - Mettere una crema senza risciacquo
 - Passare solo un panno umido
 - Usare olio profumato per le unghie
- Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
 - Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
 - Solo aria e niente sapone
 - Un profumo delicato
 - Shampoo per il corpo
- Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
 - Usare sempre il phon senza asciugamano
 - Lasciarli asciugare da soli per ore
 - Metterli nelle scarpe ancora bagnati
 - Asciugarli bene subito

1-d 2-a 3-a 4-d

2. Read the dialogue and answer the questions.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Dermatologist visit for irritation after showering

Edoardo:	Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.	<i>(Good morning, doctor. I'm here because for a few months now I've been getting small skin irritations after showering.)</i>
Dermatologa:	Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.	<i>(Good morning. That can happen if you don't dry off right away, especially in more sensitive areas.)</i>
Edoardo:	Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?	<i>(I see. So what should I do? Do you have any specific advice?)</i>

Dermatologa:	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	<i>(I recommend drying yourself thoroughly before doing anything else; that can help prevent redness.)</i>
Edoardo:	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	<i>(I also wondered whether I've been using too many products lately.)</i>
Dermatologa:	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	<i>(That's possible. Tell me which products you usually use in the shower and afterwards.)</i>
Edoardo:	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	<i>(I use shampoo, shower gel, aftershave, deodorant and, lastly, perfume.)</i>
Dermatologa:	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	<i>(Using those products isn't a problem. The important thing is to choose gentle formulations and to avoid applying perfume until your skin improves.)</i>
Edoardo:	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	<i>(I also have doubts about my ears, because I read that cotton swabs aren't good.)</i>
Dermatologa:	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	<i>(Exactly — cotton swabs are too harsh. Use only water and soap, and clean behind your ears as well.)</i>
Edoardo:	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	<i>(Okay, I'll follow your advice. I hope to see improvements within a few weeks.)</i>
Dermatologa:	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	<i>(You should. Let me know if you don't notice any changes so we can consider other products or a specific cream.)</i>

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?
 - a. Ha i capelli sporchi e unti.
 - b. Ha mal di testa molto forte.
 - c. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
 - d. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?
 - a. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.
 - b. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
 - c. Di usare più profumo dopo la doccia.
 - d. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.

1-d 2-a