

## A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Igiene quotidiana e cura della pelle

<https://app.colanguage.com/italian/dialogues/daily-hygiene-and-skin-care>



### 1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Qluwvl2jHlw&start=60&end=170>

<b>Shampoo</b>	(Shampoo)	<b>Acqua e sapone</b>	(Water and soap)
<b>Si pulisce</b>	(It cleans itself)	<b>Doccia</b>	(Shower)
<b>Spazzola</b>	(Brush)	<b>Asciugati</b>	(Dry them)
<b>Sapone di Marsiglia</b>	(Marseille soap)		

1. Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
  - a. Usare solo acqua fredda senza shampoo
  - b. Lavare i capelli solo una volta alla settimana
  - c. Applicare subito un prodotto styling
  - d. Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
2. Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
  - a. Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
  - b. Mettere una crema senza risciacquo
  - c. Passare solo un panno umido
  - d. Usare olio profumato per le unghie
3. Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
  - a. Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
  - b. Solo aria e niente sapone
  - c. Un profumo delicato
  - d. Shampoo per il corpo
4. Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
  - a. Usare sempre il phon senza asciugamano
  - b. Lasciarli asciugare da soli per ore
  - c. Metterli nelle scarpe ancora bagnati
  - d. Asciugarli bene subito

1-d 2-a 3-a 4-d

### 2. Read the dialogue and answer the questions.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Dermatologist visit for irritation after showering

<b>Edoardo:</b>	Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.	(Good morning, doctor. I'm here because for a few months now I've been getting small skin irritations after showering.)
<b>Dermatologa:</b>	Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.	(Good morning. That can happen if you don't dry off right away, especially in more sensitive areas.)
<b>Edoardo:</b>	Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?	(I see. So what should I do? Do you have any specific advice?)

<b>Dermatologa:</b>	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	<i>(I recommend drying yourself thoroughly before doing anything else; that can help prevent redness.)</i>
<b>Edoardo:</b>	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	<i>(I also wondered whether I've been using too many products lately.)</i>
<b>Dermatologa:</b>	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	<i>(That's possible. Tell me which products you usually use in the shower and afterwards.)</i>
<b>Edoardo:</b>	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	<i>(I use shampoo, shower gel, aftershave, deodorant and, lastly, perfume.)</i>
<b>Dermatologa:</b>	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	<i>(Using those products isn't a problem. The important thing is to choose gentle formulations and to avoid applying perfume until your skin improves.)</i>
<b>Edoardo:</b>	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	<i>(I also have doubts about my ears, because I read that cotton swabs aren't good.)</i>
<b>Dermatologa:</b>	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	<i>(Exactly — cotton swabs are too harsh. Use only water and soap, and clean behind your ears as well.)</i>
<b>Edoardo:</b>	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	<i>(Okay, I'll follow your advice. I hope to see improvements within a few weeks.)</i>
<b>Dermatologa:</b>	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	<i>(You should. Let me know if you don't notice any changes so we can consider other products or a specific cream.)</i>

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- |                                                 |                                                   |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| a. Ha i capelli sporchi e umidi.                | b. Ha mal di testa molto forte.                   |
| c. Gli fa male un dente quando si lava i denti. | d. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle. |
2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?
- |                                              |                                                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| a. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia. | b. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.     |
| c. Di usare più profumo dopo la doccia.      | d. Di non fare più la doccia ma solo il bagno. |

**1-d 2-a**