

A1.30 Malattia e dolore

Sickness and pain

<https://app.colanguage.com/italian/syllabus/a1/30>



La salute	(Health)	I sintomi	(Symptoms)
La malattia	(Illness)	Le medicine	(Medicine(s))
L'influenza	(The flu)	Avere male	(To be in pain)
La febbre	(Fever)	Aiutare	(To help)
Il mal di testa	(Headache)	Guarisci presto!	(Get well soon!)
Il raffreddore	(Cold)		

1. Dialogue: Malattia e giorni di malattia al lavoro

Collega: Pronto, chi parla?	(Hello, who's calling?)
Marta: Ciao, sono Marta. Oggi non posso venire al lavoro, ho la febbre.	(Hi, it's Marta. I can't come to work today — I have a fever.)
Collega: Ciao Marta, mi dispiace. Che cosa è successo?	(Hi Marta, I'm sorry to hear that. What happened?)
Marta: Credo di avere l'influenza. Ho tutti i sintomi: mal di gola, il naso chiuso e ho anche 38 di febbre.	(I think I have the flu. I have all the symptoms: a sore throat, a blocked nose, and a temperature of 38°C.)
Collega: Cospita! Hai già preso qualche medicina?	(Oh no! Have you taken any medicine yet?)
Marta: Sì, ho preso qualcosa, ma non mi sento meglio. Più tardi vado dal medico per avere il certificato per il capo.	(Yes, I took something, but I don't feel any better. I'll see the doctor later to get a doctor's note for the boss.)
Collega: Tranquilla, riposati. Avviso io il capo che ti prendi qualche giorno di malattia.	(Don't worry — rest. I'll let the boss know you're taking a few sick days.)
Marta: Grazie mille, sei un amico. Adesso torno a riposare, ci vediamo presto.	(Thanks a lot, you're a great friend. I'm going back to rest now. See you soon.)
Collega: Va bene, guarisci presto. Ciao ciao!	(Okay, get well soon. Bye!)

- Leggi il dialogo. Perché Marta non può andare al lavoro oggi?
 - Perché deve aiutare un'amica a traslocare
 - Perché ha una riunione dal dentista
 - Perché ha la febbre e l'influenza
 - Perché è in vacanza al mare
- Che sintomi ha Marta?
 - Solo mal di denti
 - Solo mal di pancia
 - Mal di gola, naso chiuso e febbre
 - Solo mal di testa e mal di schiena

1-c 2-c

2. Grammar: Adverbs of manner

Adverbs of manner describe the way or style in which something happens.



1. Adverbs of manner are words that describe how an action is performed.

Avverbio (Adverb)	Esempio (Example)
Bene (Well)	A casa dormo bene . (<i>At home I sleep well.</i>)
Male (Badly)	Lui si sente male . (<i>He feels badly / unwell.</i>)
Piano (Quietly / Slowly)	Fai piano! (<i>Be quiet! / Slow down!</i>)
Forte (Loudly / Strongly)	Parla forte! (<i>Speak loudly!</i>)

1. Dottore, oggi respiro _____ e mi gira la testa.
a. male b. malamente c. cattivo d. peggio
2. Parli più _____, per favore: non la sento bene.
a. forti b. fortemente c. forto d. forte
3. Prenda questa medicina e mangi _____.
a. piano b. piani c. lento d. pianamente
4. Oggi lavori _____ o ti senti ancora stanco per la febbre?
a. bene b. benemente c. migliore d. buono

1. male 2. forte 3. piano 4. bene

3.Exercises

1. Email

You are receiving this email from your GP; reply explaining your situation and requesting an  appointment.



Oggetto: Sintomi di influenza

Buongiorno,

sono la **dott.ssa Bianchi**. Ho ricevuto il suo messaggio: mi dice che ha **febbre e mal di testa**.

Per favore scriva:

- da quando ha questi **sintomi** (febbre, tosse, raffreddore, dolori);
- se prende già qualche **medicina**;
- se può venire in ambulatorio **domani mattina**.

Così posso **aiutarla** meglio.

Cordiali saluti,

dott.ssa Anna Bianchi

Write an appropriate response: *Buongiorno dottoressa, / Ho la febbre da... / Domani mattina posso / non posso venire perché...*

2. Match each beginning with its correct ending.

1. Ho la febbre, a. mi sento molto male.
2. Ho mal di testa, b. ieri ho dormito bene.
3. Oggi al lavoro non vengo, c. ho l'influenza e resto a casa.
4. Queste medicine mi hanno aiutato, d. parlo piano con i colleghi.

1-a: *I have a fever, I feel terrible.* **2-d:** *I have a headache, I speak softly with my coworkers.* **3-c:** *I'm not coming to work today, I have the flu and I'm staying home.* **4-b:** *These medicines helped me, I slept well last night.*

3. Choose the correct solution

1. Ieri il medico mi _____ molto con l'influenza. *(Yesterday the doctor helped me a lot with the flu.)*
a. è aiutato b. ha aiuto c. ha aiutato d. ho aiutato
2. La settimana scorsa la mia collega _____ il figlio malato a prendere le medicine. *(Last week my colleague helped her sick son take his medicine.)*
a. ha aiutate b. è aiutata c. ha aiutato d. ha aiutati

3. Il farmacista _____ gentilmente il signore con il raffreddore.

a. ha aiutato b. è aiutato c. ha aiutato d. ha aiutata

(*The pharmacist kindly helped the gentleman with his cold.*)

4. Quando ho avuto un forte mal di testa, il mio capo _____ subito e mi ha detto di andare a casa.

a. è aiutato b. ha aiuto c. ha aiutato d. ho aiutato

(*When I had a bad headache, my boss helped me right away and told me to go home.*)

1. ha aiutato 2. ha aiutato 3. ha aiutato 4. ha aiutato

4. Complete the dialogues

a. Febbre a casa, chiami il medico

Paziente: *Pronto, dottore, credo di avere l'influenza: ho la febbre alta e un forte mal di testa.*

(*Hello, doctor. I think I have the flu: I have a high fever and a bad headache.*)

Medico di base: 1. _____

(*I see. Do you also have a runny nose or a cough? How long have you been like this?*)

Paziente: *Sì, ho il raffreddore e mi sento molto stanco da due giorni.*

(*Yes, I have a runny nose and I've been feeling very tired for two days.*)

Medico di base: 2. _____

(*All right. Rest, drink plenty of fluids, and take these fever reducers. If you get worse, call me back — get well soon!*)

b. In farmacia per il raffreddore

Cliente: *Buongiorno, sto male: ho il raffreddore e un po' di febbre.*

(*Good morning. I'm not feeling well: I have a cold and a slight fever.*)

Farmacista: 3. _____

(*I'm sorry to hear that. Do you also have a sore throat or a headache?*)

Cliente: *Sì, soprattutto mal di gola; mi può consigliare delle medicine leggere?*

(*Yes, mainly a sore throat. Could you recommend some mild remedies?*)

Farmacista: 4. _____

(*Of course: I'll give you a throat spray, some lozenges, and a soothing herbal tea. Rest and feel better soon.*)

1. Capisco. Hai anche il raffreddore o tosse? E da quando stai così? 2. Va bene. Riposa, bevi molti liquidi e prendi questi antipiretici. Se peggiori, mi richiami — guarisci presto! 3. Mi dispiace. Hai anche mal di gola o mal di testa? 4. Certo: le do uno spray per la gola, delle pastiglie e una tisana lenitiva. Riposi e guarisca presto.

5. Practice in pairs or with your teacher.

1. 1. Sei al telefono con il tuo medico di base e chiedi un appuntamento perché non stai bene. Spiega cosa senti in modo semplice. (Usa: la salute, la febbre, i sintomi)

Ho questi sintomi: _____

2. 2. Scrivi un breve messaggio al/la tuo/a responsabile per dire che oggi non vai al lavoro perché hai l'influenza. (Usa: l'influenza, la malattia, avere male)

Ho l'influenza e _____

3. 3. Sei nello studio del medico. Il medico ti chiede: "Dove hai male?" Rispondi e descrivi il dolore in modo semplice. (Usa: avere male, il mal di testa, la schiena)

Ho male a _____

4. 4. Vai in farmacia e chiedi un medicinale perché hai il raffreddore. Spiega il problema e chiedi aiuto al farmacista. (Usa: il raffreddore, le medicine, aiutare)

Vorrei delle medicine _____

6. Write a short email (4 or 5 sentences) to your family doctor explaining that you are unwell and asking for advice or an appointment.

Buongiorno dottore, / Da ieri ho... / Ho mal di... / Ho male a... / Cosa devo fare?

4. Important verbs

Aiutare

io	ho aiutato
tu	hai aiutato
lui/lei	ha aiutato
noi	abbiamo aiutato
voi	avete aiutato
loro	hanno aiutato