



## A1.30 Malattia e dolore

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

<b>La salute</b>	<i>(Health)</i>	<b>I sintomi</b>	<i>(Symptoms)</i>
<b>La malattia</b>	<i>(Illness)</i>	<b>Le medicine</b>	<i>(Medicines)</i>
<b>L'influenza</b>	<i>(Flu)</i>	<b>Avere male</b>	<i>(To be in pain)</i>
<b>La febbre</b>	<i>(Fever)</i>	<b>Aiutare</b>	<i>(To help)</i>
<b>Il raffreddore</b>	<i>(Cold)</i>	<b>Guarisci presto!</b>	<i>(Get well soon!)</i>
<b>Il mal di testa</b>	<i>(Headache)</i>		

### 1. Dialogue: Marta si sveglia con sintomi d'influenza e chiama al lavoro per dire che resta a casa

- Collega:** Pronto! Chi parla? *(Hello! Who's speaking?)*
- Marta:** Ciao, sono Marta. Oggi non posso venire al lavoro: ho la febbre. *(Hi, it's Marta. Today I can't come to work: I have a fever.)*
- Collega:** Ciao Marta! Mi dispiace. Che cosa è successo? *(Hi Marta! I'm sorry. What happened?)*
- Marta:** Credo di avere l'influenza. Ho tutti i sintomi: mal di gola, naso chiuso e 38 di febbre. *(I think I have the flu. I have all the symptoms: a sore throat, a stuffy nose, and a 38°C fever.)*
- Collega:** Caspita! Hai già preso qualche medicina? *(Wow! Have you already taken any medicine?)*
- Marta:** Sì, ho preso qualcosa, ma non mi sento meglio. Più tardi vado dal medico per avere la nota da dare al capo. *(Yes, I took something, but I don't feel better. Later I'm going to the doctor to get the note to give to the boss.)*
- Collega:** Tranquilla, riposati. Avviso io il capo che prendi qualche giorno di malattia. *(Don't worry, get some rest. I'll let the boss know you're taking a few sick days.)*
- Marta:** Grazie mille, sei un amico. Ora torno a riposare, ci vediamo presto! *(Thanks a lot, you're a friend. Now I'm going back to rest, see you soon!)*
- Collega:** Va bene, guarisci presto! Ciao! *(All right, get well soon! Bye!)*

1. Perché Marta chiama il collega?
  - a. Perché è in ritardo e non trova l'autobus.
  - b. Perché deve andare in farmacia a comprare medicine.
  - c. Perché oggi non può venire al lavoro: ha la febbre.
  - d. Perché ha mal di testa ma vuole comunque lavorare.
2. Che cosa farà Marta più tardi?
  - a. Resterà al lavoro tutto il giorno.
  - b. Andrà dal capo per parlare in ufficio.
  - c. Andrà dal medico per avere la nota.
  - d. Farà sport per sentirsi meglio.

1-c 2-c

## 2. Grammar: Adverbs of manner

Adverbs of manner describe the way or style in which something happens.



1. Adverbs of manner are words that describe how an action is performed.

Avverbio (Adverb)	Esempio (Example)
Bene	A casa dormo <b>bene</b> . ( <i>At home I sleep well.</i> )
Male	Lui si sente <b>male</b> . ( <i>He feels bad.</i> )
Piano	Fai <b>piano!</b> ( <i>Go slowly!</i> )
Forte	Parla <b>forte!</b> ( <i>Speak loudly!</i> )

- Dottore, oggi respiro \_\_\_\_\_ e mi gira la testa.  
a. male      b. malamente      c. cattivo      d. peggio
- Parli più \_\_\_\_\_, per favore: non la sento bene.  
a. forti      b. fortemente      c. forto      d. forte
- Prenda questa medicina e mangi \_\_\_\_\_.  
a. piano      b. piani      c. lento      d. pianamente
- Oggi lavori \_\_\_\_\_ o ti senti ancora stanco per la febbre?  
a. bene      b. benemente      c. migliore      d. buono

1. male 2. forte 3. piano 4. bene

### 3. Exercises



#### 1. Match each beginning with its correct ending.

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| a. Oggi ho la febbre             | 1. e mi sento molto stanco.          |
| b. Ho mal di testa               | 2. e oggi sto meglio.                |
| c. Il medico parla piano         | 3. e mi spiega le medicine.          |
| d. Ieri il dottore mi ha aiutato | 4. quando lavoro troppo al computer. |

**1-a:** Today I have a fever and I feel very tired. **2-d:** I have a headache when I work too much on the computer. **3-c:** The doctor speaks slowly and explains the medicines to me. **4-b:** Yesterday the doctor helped me and today I feel better.

#### 2. Family doctor's email (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** medicina, mal, febbre, aiutarla, influenza, guarire, sintomi, raffreddore

Gentile paziente,  
 oggi molte persone hanno l' \_\_\_\_\_ . Se ha la \_\_\_\_\_ alta o il \_\_\_\_\_ di testa, resti a casa e riposi. Misuri la febbre due o tre volte al giorno e beva molta acqua. Se la febbre è sopra i 38 gradi, può prendere una \_\_\_\_\_ leggera.  
 Se i \_\_\_\_\_ durano più di tre giorni, telefoni al nostro studio medico. Descriva bene i suoi sintomi: mal di gola, tosse, \_\_\_\_\_ , dolori muscolari o grande stanchezza. Così il medico può \_\_\_\_\_ meglio e decidere se è necessario un controllo in ambulatorio. Le auguriamo di \_\_\_\_\_ presto.

*Dear patient,*

*Today many people have the flu. If you have a high fever or a headache, stay at home and rest. Take your temperature two or three times a day and drink plenty of water. If your fever is above 38 degrees, you can take a mild medicine.*

*If the symptoms last more than three days, call our medical office. Describe your symptoms well: sore throat, cough, cold, muscle aches, or great tiredness. In this way the doctor can help you better and decide whether a check-up at the clinic is necessary. We wish you a speedy recovery.*

#### 3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



- Perché la donna parla a voce bassa?  
 (Why is the woman speaking quietly?)
  - Perché è in ufficio e sta lavorando al computer.
  - Perché ha il raffreddore ma si sente benissimo.
  - Perché si sente molto stanca e non sta bene.
- Cosa desidera il paziente dal medico?  
 (What does the patient want from the doctor?)
  - Un appuntamento per fare attività in palestra.
  - Un farmaco efficace per migliorare in fretta.
  - Un giorno di vacanza al mare senza medicine.

#### 4. Choose the correct solution

1. Ieri il medico mi \_\_\_\_\_ molto con la febbre alta. *(Yesterday the doctor helped me a lot with the high fever.)*  
 a. ho aiutato    b. ha aiutato    c. è aiutato    d. ha aiuto
2. La farmacista \_\_\_\_\_ subito mia moglie che si sentiva male. *(The pharmacist helped my wife right away, who was feeling ill.)*  
 a. ha aiutato    b. hanno aiutato    c. è aiutata    d. ha aiutate
3. Il collega mi \_\_\_\_\_ gentilmente quando ho avuto un forte mal di testa in ufficio. *(My colleague kindly helped me when I had a bad headache at the office.)*  
 a. ha aiutato    b. ha aiutati    c. è aiutato    d. hai aiutato

1. ha aiutato 2. ha aiutato 3. ha aiutato

#### 5. Role-play: Complete the dialogues



##### a. Telefonata allo studio medico

**Paziente:** *Buongiorno, sono Marco Rossi, non mi sento bene e vorrei un appuntamento, per favore.*  
*(Good morning, I'm Marco Rossi, I don't feel well and I'd like an appointment, please.)*

**Segretaria del medico:** 1. \_\_\_\_\_

**Paziente:** *Ho l'influenza, ho la febbre e un forte mal di testa.*  
*(I have the flu, I have a fever and a bad headache.)*

**Segretaria del medico:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. In farmacia per la febbre

**Cliente:** 3. \_\_\_\_\_

**Farmacista:** *Certo, oltre alla febbre ha anche mal di testa o altri sintomi?*  
*(Of course, besides the fever do you also have a headache or other symptoms?)*

**Cliente:** 4. \_\_\_\_\_

**Farmacista:** *Le do queste medicine per l'influenza: le prenda dopo i pasti e riposi, guarisca presto!*  
*(I'll give you these medicines for the flu: take them after meals and rest, get well soon!)*

#### Example answers:

1. Buongiorno signor Rossi, mi dica: che sintomi ha? 2. Capisco, il dottore può vederla oggi alle sedici, le va bene? 3. Buonasera, ho la febbre e il raffreddore, può aiutarmi? 4. Sì, un po' di mal di testa, per il resto nulla di grave.

## 6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Sei al telefono con il medico di base per prendere un appuntamento, perché stai male. Spiega in modo semplice cosa senti e dove hai dolore. (Usa: la febbre, i sintomi, avere male)

---

2. Scrivi un breve messaggio a un collega per dire che oggi non vai in ufficio perché sei malato. (Usa: la malattia, l'influenza, guarire presto)

---

## 7. Email

**Oggetto:** Sintomi influenzali

Buongiorno,

ho ricevuto la sua richiesta di visita per sospetta **influenza**. Prima di fissare l'appuntamento, ho bisogno di alcune informazioni.

- Ha la **febbre**? Da quanti giorni?
- Ha **tosse** o **raffreddore**?
- Ha **mal di testa** o altri **dolori** al corpo?

Scriva brevemente i suoi **sintomi** e quando sono iniziati, così posso aiutarla meglio e concordare un orario.

Cordiali saluti,

**Dott. Rossi**



**Write an appropriate response:** *Buongiorno dottore, / Ho la febbre da... / Vorrei un appuntamento perché...*

---



---



---

### Important verbs

**Aiutare** (to help)

Passato prossimo

io	ho aiutato
tu	hai aiutato
lui/lei	ha aiutato
noi	abbiamo aiutato
voi	avete aiutato
loro	hanno aiutato