

# A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica

Going for a Sunday walk

<https://app.colanguage.com/italian/syllabus/a2/21>



<b>Il lago</b>	(lake)	<b>La costa</b>	(coast)
<b>La foresta</b>	(forest)	<b>Il prato</b>	(meadow)
<b>Il fiume</b>	(river)	<b>La riserva naturale</b>	(nature reserve)
<b>La cascata</b>	(waterfall)	<b>Facile</b>	(easy)
<b>Il sentiero</b>	(path)	<b>Difficile</b>	(difficult)
<b>La cima</b>	(summit / top)	<b>Fare una camminata</b>	(to go for a walk)
<b>Gli scarponi da trekking</b>	(hiking boots)	<b>Fare un'escursione</b>	(to go on a hike)
<b>La vista</b>	(view)	<b>Scalare</b>	(to climb)
<b>La valle</b>	(valley)		

## 1. Dialogue: Andare a fare un'escursione domenica

- Simone:** Ehi Clara, Marco mi ha scritto che domani non può più venire a fare l'escursione.

*(Hey Clara, Marco wrote to me that he can't come on the hike tomorrow anymore.)*
- Clara:** Ah, che peccato. Spero che riuscirà a venire la prossima volta.

*(Ah, that's a shame. I hope he can make it next time.)*
- Simone:** Sì, anch'io. Comunque, hai visto quali percorsi partono dal rifugio?

*(Yes, me too. By the way, did you see which routes start from the mountain hut?)*
- Clara:** Sì, c'è un sentiero facile nella valle e uno più faticoso verso la cascata.

*(Yes, there's an easy trail in the valley and a tougher one up toward the waterfall.)*
- Simone:** Io preferirei iniziare da quello facile, magari passando vicino al fiume.

*(I'd prefer to start with the easy one, maybe passing by the river.)*
- Clara:** Sì, quella zona è bellissima, soprattutto con la foresta che si apre sulla valle.

*(Yes, that area is beautiful, especially where the forest opens onto the valley.)*
- Simone:** Lo so, e ho letto che alcuni escursionisti scalano anche vicino alle Cinque Torri.

*(I know — I read that some hikers also scramble near the Cinque Torri.)*
- Clara:** Sì, è una zona famosa per il trekking, soprattutto per il giro ad anello.

*(Yes, it's a well-known trekking area, especially for the circular route.)*
- Simone:** Mi attira molto, ma non so se i miei scarponi da trekking sono adatti per quel tipo di sentiero.

*(I'm really tempted, but I'm not sure if my hiking boots are suitable for that kind of trail.)*
- Clara:** Stai tranquillo, al rifugio ho visto che li affittano senza problemi.

*(Don't worry — at the hut I saw they rent hiking boots without any problem.)*
- Simone:** Perfetto, allora possiamo decidere una volta arrivati che cosa fare.

*(Perfect, then we can decide what to do once we get there.)*
- Clara:** Sì, sono d'accordo. Allora ci vediamo domani mattina per partire!

*(Yes, agreed. See you tomorrow morning to set off!)*

1. Leggi il dialogo. Poi scegli la risposta corretta a ogni domanda a scelta multipla.
  - a. istruzione
2. Perché Marco non viene all'escursione?
  - a. Perché deve lavorare al rifugio.
  - b. Perché domani non può più venire.
  - c. Perché preferisce andare al lago.
  - d. Perché non gli piace fare una camminata.

1-a 2-b

## 2. Grammar: Expressing positive and negative emotions

When in Italian we want to express whether something is positive or negative, we use expressions like "How lovely!", "very good" for positive emotions, and "What a pity!", "that's not good" to express negative emotions.



1. The general formula to express emotions is "che" + adjective or noun.
2. Use "sono" + adjective to indicate personal states of mind.
3. "Così non va bene" indicates dissatisfaction or disagreement.

Espressione (Expression)	Esempio (Example)
Bellissimo! (Very beautiful!)	La vista del lago è <b>bellissima</b> ! (The view of the lake is very beautiful!)
Che bello! (How nice!)	<b>Che bello</b> passeggiare nella foresta! (How nice to walk in the forest!)
Sono (molto) contento (I am (very) happy)	<b>Sono molto contento</b> del sentiero scelto. (I am very happy about the chosen path.)
Benissimo! (Great!)	Hai scalato la cima? <b>Benissimo</b> ! (Did you climb the summit? Great!)
Che peccato! (What a pity!)	<b>Che peccato</b> che la cascata sia asciutta. (What a pity that the waterfall is dry.)
Così non va bene (This is not good)	<b>Così non va bene</b> , devi indossare gli scarponi. (This is not good, you must wear hiking boots.)

1. Arriviamo alla cima e vediamo la valle: \_\_\_\_\_ bella vista!  
 a. *che*      b. *che bella*      c. *che bella vista*      d. *sono molto contento*
2. \_\_\_\_\_ molto contenta della camminata: il sentiero è facile ma interessante.  
 a. *Sono*      b. *Che*      c. *Sto*      d. *È*
3. \_\_\_\_\_ peccato che la cascata oggi sia senza acqua.  
 a. *Sono*      b. *Che*      c. *Benissimo*      d. *Così*
4. \_\_\_\_\_ non va bene: per questo sentiero difficile servono gli scarponi da trekking.  
 a. *Così*      b. *Contenta*      c. *Benissimo*      d. *Che*

1. *che bella vista* 2. *Sono* 3. *Che* 4. *Così*

### 3.Exercises

#### 1. Company Hiking Group Newsletter (Audio available in app)



**Words to use:** lago, cima, difficile, vista, escursione, scarponi, foresta, sentiero, prato

Domenica prossima il gruppo aziendale di trekking organizza una camminata vicino al \_\_\_\_\_ di Como. Il percorso è facile: segue un \_\_\_\_\_ nella valle, passa per un piccolo \_\_\_\_\_ e arriva fino a un punto panoramico con una bellissima \_\_\_\_\_ sul lago. La camminata dura circa tre ore.

Il ritrovo è alle 9 davanti alla stazione. È importante portare acqua, uno snack leggero e scarpe comode, meglio se \_\_\_\_\_ da trekking. Alcuni colleghi vogliono continuare l' \_\_\_\_\_ fino alla \_\_\_\_\_ della collina, ma quel tratto è più \_\_\_\_\_. Se non ve la sentite, potete aspettare il gruppo in una piccola \_\_\_\_\_ vicino al fiume. In caso di pioggia l'escursione viene spostata a domenica successiva.

*Next Sunday the company hiking group is organizing a walk near Lake Como. The route is easy: it follows a trail through the valley, crosses a small meadow and leads to a scenic viewpoint with a beautiful view of the lake. The walk lasts about three hours.*

*The meeting point is at 9:00 in front of the station. It is important to bring water, a light snack and comfortable shoes, preferably hiking boots. Some colleagues want to continue the hike to the top of the hill, but that section is more difficult. If you don't feel up to it, you can wait for the group in a small wood near the river. In case of rain the hike will be postponed to the following Sunday.*

1. Dove si svolge la camminata organizzata dal gruppo aziendale di trekking?

\_\_\_\_\_

2. Che tipo di percorso è previsto per la prima parte della camminata?

\_\_\_\_\_

#### 2. Choose the correct solution

1. Che bello, domenica noi \_\_\_\_\_ insieme la \_\_\_\_\_ (How lovely — on Sunday we'll climb the  
cima sopra il lago! summit above the lake together!)
- a. scalano      b. scaliamo      c. scala      d. scalo
2. Io non \_\_\_\_\_ mai da solo, così non va bene in \_\_\_\_\_ (I never climb alone; that's not safe in a nature  
una riserva naturale. reserve.)
- a. scali      b. scalano      c. scalate      d. scalo

3. Loro \_\_\_\_\_ spesso il sentiero difficile, ma oggi sono molto stanchi. *(They often climb the difficult trail, but today they're very tired.)*  
 a. scalano      b. scala      c. scaliamo      d. scalo
4. Che peccato, tu non \_\_\_\_\_ con noi fino alla vista sulla valle! *(What a shame — you don't climb with us up to the viewpoint over the valley!)*  
 a. scalate      b. scalano      c. scali      d. scala
1. scaliamo 2. scalo 3. scalano 4. scali

### 3. Complete the dialogues

#### a. Invitare amici per una camminata al lago

- Marco (amico):** *Domenica facciamo una camminata al lago di Bracciano? Il sentiero è facile.* *(Shall we go for a walk at Lake Bracciano on Sunday? The trail is easy.)*
- Luca (amico):** 1. \_\_\_\_\_ *(Yes, great idea — I feel like being outdoors, but I don't have hiking boots.)*
- Marco (amico):** *Non è un problema, il percorso è corto, puoi venire con le tue scarpe da ginnastica.* *(That's not a problem. The route is short, so you can come in your sneakers.)*
- Luca (amico):** 2. \_\_\_\_\_ *(Perfect. That way we'll also see the valley view. Shall we meet at nine?)*

#### b. Organizzare un'escursione in riserva naturale

- Sara (cugina):** *Elena, domenica andiamo a fare un'escursione nella riserva naturale della Valle dell'Aniene?* *(Elena, shall we go for a hike in the Valle dell'Aniene nature reserve on Sunday?)*
- Elena (cugina):** 3. \_\_\_\_\_ *(Sounds good, but is the trail difficult? I don't want to climb to the top of the mountain!)*
- Sara (cugina):** *No, tranquilla, camminiamo nel prato vicino al fiume e poi fino alla piccola cascata.* *(No, don't worry. We'll walk through the meadow by the river and then to the small waterfall.)*
- Elena (cugina):** 4. \_\_\_\_\_ *(Perfect — then I'll pack my backpack and hiking boots.)*

1. Sì, ottima idea, ho voglia di stare fuori, ma non ho gli scarponi da trekking. 2. Perfetto, così vediamo anche la vista sulla valle, ci vediamo alle nove? 3. Mi piace, ma il sentiero è difficile? Non voglio scalare la cima della montagna! 4. Perfetto, allora preparo lo zaino e gli scarponi da trekking.

### 4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Inviti un collega o un amico a fare una passeggiata domenica. Cosa dici? Dove proponi di andare e perché?
-

2. Ricorda una camminata che hai fatto in Italia o nel tuo Paese. Com'era il paesaggio? Descrivi brevemente cosa hai visto.
- 
3. Nel fine settimana preferisci una passeggiata facile in un parco cittadino o un'escursione in montagna? Spiega la tua scelta.
- 
4. Se fai un'escursione di mezza giornata, cosa metti nello zaino? Nomina 2-3 cose e spiega a cosa servono.
- 

**5. Write 6 to 8 sentences inviting friends or colleagues to go for a Sunday walk, describing the route and what they should bring.**

*Che bello, domenica vorrei andare a fare una camminata... / Il percorso è facile e la vista è bellissima. / È importante portare... / Se non ve la sentite, potete...*

---

---

---

**4. Important verbs**

	Scalare
io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano