

A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica



- Invita amici e parenti per una escursione o una breve passeggiata.
- Vocabolario sui paesaggi e le escursioni
- Scopri le famose aree escursionistiche del tuo paese ospitante.

Il lago	<i>(The lake)</i>	La cima	<i>(The summit)</i>
La valle	<i>(The valley)</i>	La vista	<i>(The view)</i>
La costa	<i>(The coast)</i>	Gli scarponi da trekking	<i>(Hiking boots)</i>
Il fiume	<i>(The river)</i>	Facile	<i>(Easy)</i>
La cascata	<i>(The waterfall)</i>	Difficile	<i>(Difficult)</i>
La foresta	<i>(The forest)</i>	Fare una camminata	<i>(To go for a walk)</i>
Il prato	<i>(The meadow)</i>	Fare un'escursione	<i>(To go on a hike)</i>
Il sentiero	<i>(The trail)</i>	Scalare	<i>(To climb)</i>
La riserva naturale	<i>(Nature reserve)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



Le **Cinque Torri** sono vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego. Qui si può fare un **trekking** molto bello: un **giro ad anello** che passa vicino alle torri e offre viste diverse sulle rocce. Il **percorso** è adatto a molti **escursionisti**. I più esperti possono continuare fino a un rifugio in quota. *Che bello!* È un'esperienza completa.

*The **Five Towers** are near Cortina d'Ampezzo, in the Passo Falzarego area. Here you can go on a beautiful **trek**: a **loop trail** that passes close to the towers and offers different views of the rock formations. The **route** is suitable for many **hikers**. More experienced hikers can continue up to a high-altitude mountain hut. How wonderful! It's a truly complete experience.*

1. Dove si trovano le Cinque Torri?
 - a. In Sicilia, vicino all'Etna
 - b. Vicino a Roma, sulla costa
 - c. In Toscana, vicino a Firenze
 - d. Vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego
2. Qual è il trekking indicato come il più bello alle Cinque Torri?
 - a. Un percorso in bici su strada
 - b. Una camminata in città
 - c. Una salita fino alla torre più alta
 - d. Un giro ad anello attorno alle Cinque Torri
3. Chi può continuare verso il rifugio Averau-Nuvolau?
 - a. Solo chi ha la macchina
 - b. I più esperti
 - c. Chi non cammina mai
 - d. Solo i bambini

1-d 2-d 3-b



2. Grammar: Expressing positive and negative emotions

When in Italian we want to express whether something is positive or negative, we use expressions such as *Che bello!*, *benissimo* for positive emotions, and *Che peccato!*, *così non va bene* to express negative emotions.

1. The general formula to express emotions is "che" + adjective or noun.
2. Use "sono" + adjective to indicate personal moods/feelings.
3. "Così non va bene" expresses dissatisfaction or disagreement.

Espressione (Expression)	Esempio (Example)
Bellissimo! (<i>Beautiful/Wonderful!</i>)	La vista del lago è bellissima! (<i>The view of the lake is beautiful!</i>)
Che bello! (<i>How nice!/How beautiful!</i>)	Che bello passeggiare nella foresta! (<i>How nice to walk in the forest!</i>)
Sono (molto) contento (<i>I am (very) happy</i>)	Sono molto contento del sentiero scelto. (<i>I am very happy with the trail we chose.</i>)
Benissimo! (<i>Very good!/Great!</i>)	Hai scalato la cima? Benissimo! (<i>Did you climb to the top? Great!</i>)
Che peccato! (<i>What a pity!/What a shame!</i>)	Che peccato che la cascata sia asciutta. (<i>What a pity that the waterfall is dry.</i>)
Così non va bene (<i>That's not okay/That won't do</i>)	Così non va bene , devi indossare gli scarponi. (<i>That won't do, you have to wear hiking boots.</i>)

1. _____ passeggiare nella foresta la domenica mattina!
 a. *Che bello* b. *Che bella* c. *Sono bello* d. *Così non va bene*
2. _____ della vista dalla cima.
 a. *Sono molto contenta* b. *Benissimo* c. *Che molto contenta*
 d. *Sono molto contento*

1. *Che bello* 2. *Sono molto contenta*

Rewrite the phrases

1. (Che) La vista dal belvedere è bellissima.

(*How beautiful!*)

2. (Sono) Io sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.

(*I'm very happy with the trail we chose.*)

3. Hai scalato la cima! È benissimo!

(*You made it to the summit? Great!*)

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| a. Fare una camminata | 1. Andare a piedi |
| b. Fare un'escursione | 2. Fare una gita a piedi |
| c. Che bello! | 3. È bellissimo! |
| d. Che peccato! | 4. Peccato! Mi dispiace |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Notice on the bulletin board: Sunday walk (Audio available in app)

Fill in the gaps: fiume, facile, camminata, prato, che peccato, riserva naturale, sentiero, scarponi

Domenica mattina il Comitato del condominio organizza una _____ di gruppo al Parco del Ticino. Ritrovo alle 9:30 davanti all'ingresso; si percorre un _____ lungo il _____ fino a un _____ per una breve pausa. Il percorso è _____ e adatto anche a chi non pratica sport regolarmente; è sufficiente portare acqua.

Per chi vuole continuare, è possibile fare un giro più lungo verso una _____ con vista sulla valle. Sono consigliati _____ da trekking, perché in alcuni tratti il terreno può essere bagnato. In caso di pioggia forte l'uscita viene rimandata: _____, ma così non va bene camminare.

On Sunday morning the condominium committee is organizing a group walk in Parco del Ticino. Meet at 9:30 in front of the entrance; a path follows the river to a meadow where we'll stop for a short break. The route is easy and suitable even for people who don't exercise regularly; just bring some water.

If you want to continue, you can take a longer loop toward a nature reserve with views over the valley. Hiking boots are recommended, as some sections of the trail may be wet. In case of heavy rain the outing will be postponed — a pity, but it wouldn't be pleasant to walk in those conditions.

1. Quale percorso preferiresti e perché: quello facile lungo il fiume o quello più lungo verso la riserva naturale? Indica anche cosa portare.
-

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

La persona invita qualcuno a fare una passeggiata domenica vicino al Lago di Como.

Il percorso è descritto come difficile e arriva fino alla cima di una montagna.

Si parte alle nove dalla stazione e si rientra prima di mezzogiorno.

True False



4. Choose the correct solution

- Che bello! Domenica _____ una cima facile vicino al lago. *(How lovely! On Sunday we're climbing an easy peak near the lake.)*
 a. scala b. scalo c. scalate d. scaliamo
- Sono molto contenta: oggi _____ un sentiero nella riserva naturale. *(I'm very happy: today I'm tackling a path in the nature reserve.)*
 a. scala b. scali c. scalate d. scalo
- Che peccato! Luca non _____ la cima perché non ha gli scarponi da trekking. *(What a shame! Luca isn't climbing the peak because he doesn't have hiking boots.)*
 a. scali b. scalate c. scalo d. scala

1. scaliamo 2. scalo 3. scala

5. Read the dialogue and answer the questions

- Giulia (collega):** *Ciao Marco, domenica ti va di fare una camminata? Pensavo al lago di Varese.*
(Hi Marco, do you want to go for a walk on Sunday? I was thinking of Lake Varese.)
- Marco (amico):** *Volentieri. È un percorso facile o difficile?*
(Sounds good. Is it an easy route or a difficult one?)
- Giulia (collega):** *Direi facile: c'è un sentiero quasi tutto piano e una bella vista sul lago.*
(I'd say easy: there's a path that's almost entirely flat and a lovely view of the lake.)
- Marco (amico):** *Perfetto. Allora metto gli scarponi da trekking e porto un po' d'acqua.*
(Perfect. I'll put on my hiking boots and bring some water.)
- Giulia (collega):** *Ok, ci vediamo alle nove al parcheggio vicino alla riserva naturale.*
(Okay — see you at nine in the parking lot by the nature reserve.)



- Dove vogliono andare domenica e che tipo di percorso scelgono (facile o difficile)?

- Quale parola nel dialogo indica che il sentiero è semplice da fare?

6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Ti va di fare una camminata questo fine settimana? / Secondo me è un percorso facile/difficile. / Mi piace perché c'è un bel lago/una valle e la vista è splendida.

- Inviti un amico o un parente a fare una camminata domenica: dove vorresti andare e perché?

- Descrivi una camminata o un'escursione che ti è piaciuta o non ti è piaciuta: com'era il sentiero e che vista c'era?

7. WhatsApp

Ciao! Sono Chiara

Domenica mattina vorrei fare una **camminata** vicino al **Lago di Braies**. C'è un **sentiero** facile (circa 1 ora) con una bella **vista** sul lago e sulla **foresta**. Ti va di venire? Pensavo di partire alle 10:00. Porta acqua e, se li hai, gli **scarponi da trekking**. Se piove, possiamo cambiare e fare una passeggiata in paese.



Write an appropriate response: *Che bello! Mi piacerebbe venire. / A che ora ci vediamo e dove ci incontriamo? / Se piove, preferisco la passeggiata in paese.*

Important verbs

Scalare (to climb)

Presente

io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano