

A2.28 Vocabolario di base (14)

A2.28 Basic vocabulary (14)

🔊 <https://app.colanguage.com/italian/syllabus/a2/28>

Italian

Attivo
Energetico
Fare stretching
Gli esercizi
I pesi
Il movimento
L'allenamento
La bottiglia
La disciplina
La forza
La routine
Lo yoga
Sollevare
Vivere una vita sana

English

Active
Energetic
To do stretching
The exercises
The weights
The movement
The workout
The bottle
Discipline
The strength
The routine
Yoga
To lift
To live a healthy life