



Nursing 6 Protocolli di igiene

- Seguire le procedure di igiene e sicurezza
- Misure di prevenzione delle infezioni
- Spiega i tuoi compiti durante un'epidemia o una pandemia
- Igiene, prevenzione delle infezioni, indumenti protettivi, igiene delle mani, procedure di pulizia, separazione dei rifiuti e riciclaggio in ambito sanitario

La mascherina	<i>(Face mask)</i>	Il lavaggio delle mani	<i>(Handwashing)</i>
Il camice	<i>(Gown)</i>	Contaminato/Contaminata	<i>(Contaminated)</i>
Il disinfettante per le mani	<i>(Hand sanitizer)</i>	Sospetto di infezione	<i>(Suspected infection)</i>
Il guanto monouso	<i>(Disposable glove)</i>	Sanificare	<i>(Sanitize)</i>
La tuta protettiva	<i>(Protective suit)</i>	Smaltire in modo corretto	<i>(Dispose of correctly)</i>
Il visierino protettivo	<i>(Face shield)</i>	Seguire le linee guida	<i>(Follow the guidelines)</i>
La raccolta differenziata dei rifiuti sanitari	<i>(Segregation of medical waste)</i>	Rispettare il protocollo	<i>(Follow the protocol)</i>
La prevenzione delle infezioni	<i>(Infection prevention)</i>	Comunicare un caso sospetto	<i>(Report a suspected case)</i>
La procedura di isolamento	<i>(Isolation procedure)</i>	Il distanziamento sociale	<i>(Social distancing)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| a. Il disinfettante per le mani | 1. Pulire e disinfettare |
| b. Il lavaggio delle mani | 2. Lavarsi le mani |
| c. Sanificare | 3. Evitare le infezioni |
| d. La prevenzione delle infezioni | 4. Il gel disinfettante per le mani |

a-4 b-2 c-1 d-3



2. Internal notice: hygiene and safety on the ward (QR: Audio)



Fill in the gaps: sospetto di infezione, distanziamento sociale, infezioni, lavarsi, contaminato, mascherina, guanto monouso, disinfettante per le mani

Per ridurre le (1) _____ , all'ingresso del reparto è obbligatorio usare il (2) _____ e (3) _____ le mani prima e dopo ogni paziente. Indossare la (4) _____ e il (5) _____ durante le procedure; cambiare i guanti se si tocca materiale (6) _____ .

In caso di (7) _____ , comunicare subito al coordinatore e seguire le linee guida: mantenere il (8) _____ in sala d'attesa e applicare la procedura di isolamento se necessario. I rifiuti sanitari vanno separati e i materiali contaminati devono essere smaltiti correttamente nei contenitori dedicati.

To reduce infections, at the entrance to the ward it is mandatory to use hand sanitizer and wash your hands before and after each patient. Wear a mask and single-use gloves during procedures; change gloves if you touch contaminated material.

In case of suspected infection, inform the coordinator immediately and follow the guidelines: maintain social distancing in the waiting room and apply the isolation procedure if necessary. Healthcare waste must be separated and contaminated materials must be disposed of correctly in the designated containers.

(1) infezioni, (2) disinfettante per le mani, (3) lavarsi, (4) mascherina, (5) guanto monouso, (6) contaminato, (7) sospetto di infezione, (8) distanziamento sociale

1. Quali sono i passi principali da seguire quando entri in reparto e cosa fare se sospetti un'infezione?
- _____

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Durante il turno, la persona pulisce e sanifica le superfici dopo ogni paziente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Se c'è un sospetto di infezione, la persona aspetta la fine della giornata prima di dirlo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I rifiuti sanitari vengono buttati tutti insieme, senza separazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V-2-X-3-X



4. Choose the correct solution

1. Prima di entrare in reparto, mi _____ le mani *(Before entering the ward, I wash my hands with disinfectant.)*
a. lava b. lavo c. lavi d. laviamo
2. Ogni mattina noi _____ le superfici e poi cambiamo i guanti monouso. *(Every morning we sanitize the surfaces and then change the disposable gloves.)*
a. sanifichiamo b. sanificate c. sanifico d. sanifica
3. Se c'è un sospetto di infezione, tu _____ *(If there is a suspected infection, you immediately report the case to the supervisor.)*
a. comunicate b. comunico c. comunica d. comunichi

1. lavo 2. sanifichiamo 3. comunichi

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Caso sospetto in ambulatorio

Infermiera *Dottore, in sala d'attesa c'è un paziente con febbre e tosse: sospettiamo un'infezione, come procediamo?*

Chiara: *(Doctor, in the waiting room there is a patient with fever and cough: we suspect an infection, how do we proceed?)*

Dott. Rinaldi: *Seguiamo le linee guida: mettiamo la mascherina al paziente e manteniamo il distanziamento sociale; poi lo accompagniamo in una stanza per la procedura di isolamento.*

(Let's follow the guidelines: we put a mask on the patient and maintain social distancing; then we accompany them to a room for the isolation procedure.)

Infermiera *Va bene. Io indosso guanti monouso, camice e il visierino protettivo; poi eseguo il lavaggio delle mani e uso il disinfettante per le mani.*

Chiara: *(All right. I put on disposable gloves, a gown and the protective face shield; then I wash my hands and use hand sanitizer.)*

Dott. Rinaldi: *Perfetto. Dopo la visita dobbiamo sanificare la stanza e comunicare il caso sospetto al responsabile del reparto.*

(Perfect. After the visit we must sanitize the room and report the suspected case to the head of the department.)

Infermiera *Capito. I materiali usati sono contaminati: li smaltiamo correttamente nella raccolta differenziata dei rifiuti sanitari.*

Chiara: *(Understood. The materials used are contaminated: we dispose of them correctly in the separate collection of medical waste.)*

1. Quali misure prende Chiara quando vede il paziente con febbre?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Di solito, prima di iniziare, mi lavo le mani e uso il disinfettante. / È importante seguire le linee guida e rispettare il protocollo. / In caso di sospetto di infezione, lo comunico subito e indosso la mascherina.

1. Nel tuo lavoro o in ambulatorio, quali regole di igiene segui ogni giorno per prevenire le infezioni? Descrivi due azioni concrete.

2. Se un collega o un paziente presenta un sospetto di infezione, cosa fai secondo il protocollo? A chi lo comunichi e quali misure prendi?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Oggetto: Turno di domani - promemoria igiene

Ciao Marco,

domani sei al triage dalle 8:00 alle 12:00. Ti ricordo di **lavare le mani** spesso e di usare il **disinfettante per le mani** tra un paziente e l'altro. Metti la **mascherina** e i **guanti monouso** quando misuri i segni vitali e **sanifica** il tavolo dopo ogni persona.

Se c'è un **sospetto di infezione**, avvisa subito me e segui la **procedura di isolamento**. I rifiuti (guanti, salviette) vanno nella **raccolta differenziata** indicata in stanza 2.

Grazie,

Laura Bianchi



Write an appropriate response: *Confermo che domani sono in turno dalle ... alle ... / Se ho un sospetto di infezione, vi avviso subito e ... / Potete dirmi dove posso trovare ... / Qual è la procedura per ...?*
