



Nursing 8 Malattie croniche

- Riconoscere condizioni come diabete, BPCO, demenza, Parkinson
- Adatta le cure in base ai sintomi e ai piani di trattamento
- Riconoscere i sintomi di scompenso cardiaco sinistro/destro e delle malattie reumatiche
- malattie croniche, esacerbazione vs condizione stabile, insufficienza cardiaca (scompenso sinistro/destro), malattie reumatiche

Il diabete	<i>(Diabetes)</i>	La riacutizzazione	<i>(Acute exacerbation)</i>
La malattia reumatica	<i>(Rheumatic disease)</i>	Il trattamento di mantenimento	<i>(Maintenance treatment)</i>
La demenza	<i>(Dementia)</i>	La dispnea	<i>(Dyspnea (shortness of breath))</i>
Il morbo di Parkinson	<i>(Parkinson's disease)</i>	L'edema (degli arti inferiori)	<i>(Edema (of the lower limbs))</i>
La BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)	<i>(COPD (chronic obstructive pulmonary disease))</i>	La fatigue (stanchezza cronica)	<i>(Fatigue (chronic fatigue))</i>
L'insufficienza cardiaca sinistra	<i>(Left-sided heart failure)</i>	Accudire (un paziente)	<i>(To care for (a patient))</i>
L'insufficienza cardiaca destra	<i>(Right-sided heart failure)</i>	Riconoscere i sintomi	<i>(To recognize the symptoms)</i>
La condizione stabile	<i>(Stable condition)</i>	Regolare la terapia	<i>(To adjust therapy)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| a. La riacutizzazione | 1. Prendersi cura di un paziente |
| b. La condizione stabile | 2. Il peggioramento |
| c. Regolare la terapia | 3. Modificare la terapia |
| d. Accudire un paziente | 4. La situazione stabile |



a-2 b-4 c-3 d-1

2. Internal notice: patients with chronic conditions (QR: Audio)



Fill in the gaps: riacutizzazione, insufficienza cardiaca, diabete, dispnea, BPCO, edema, stabile

In ambulatorio oggi ci sono visite per pazienti con patologie croniche: il (1) _____, la (2) _____, la demenza, il morbo di Parkinson e le malattie reumatiche. Prima di ogni controllo, verifica se la condizione è (3) _____ e se il trattamento di mantenimento è aggiornato. Segnala subito una (4) _____, soprattutto in presenza di (5) _____ o stanchezza intensa.

Presta attenzione anche ai segni di (6) _____. Se noti (7) _____ alle gambe, aumento di peso rapido o fiato corto, avvisa il medico e regola la terapia secondo il piano. Annota i sintomi e le abitudini del paziente a casa.

In the clinic today there are appointments for patients with chronic conditions: diabetes, COPD, dementia, Parkinson's disease and rheumatic diseases. Before each check-up, verify whether the condition is stable and whether the maintenance treatment is up to date. Report an exacerbation immediately, especially in the presence of dyspnea or severe fatigue.

Also pay attention to signs of heart failure. If you notice leg edema, rapid weight gain or shortness of breath, inform the doctor and adjust the therapy according to the plan. Record the patient's symptoms and habits at home (diet, medications, activity).

(1) diabete, (2) BPCO, (3) stabile, (4) riacutizzazione, (5) dispnea, (6) insufficienza cardiaca, (7) edema

1. Quali segni indicherebbero una riacutizzazione o un peggioramento dell'insufficienza cardiaca e cosa annoteresti nella cartella?
- _____

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il paziente è generalmente stabile grazie alla terapia di mantenimento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatore decide di non avvisare nessuno e rimandare il controllo a domani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'operatore nota mancanza di fiato e gonfiore alle gambe e sospetta un problema cardiaco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Se il paziente ha la BPCO, tu _____ subito la dispnea durante la camminata. *(If the patient has COPD, you immediately recognize shortness of breath while walking.)*
a. riconosce b. riconosci c. riconoscete d. riconosco
 - Oggi la signora con diabete _____ la terapia secondo il piano del medico. *(Today the lady with diabetes adjusts the therapy according to the doctor's plan.)*
a. regolare b. regoliamo c. regola d. regolo
 - Quando il marito ha la demenza, la figlia lo _____ ogni sera e controlla i farmaci. *(When the husband has dementia, the daughter takes care of him every evening and checks the medications.)*
a. accudiscono b. accudisce c. accudisco d. accudisci
1. riconosci 2. regola 3. accudisce

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Telefonata al medico di base

- Dott.ssa** *Studio della dottoressa Bianchi, buongiorno.*
Bianchi *(Dr. Bianchi's office, good morning.)*
(medico):
- Marco** *Buongiorno dottoressa, la chiamo per mio padre: ha la BPCO e oggi ha più*
(familiare): *dispnea del solito, è molto stanco e fa fatica a parlare.*
(Good morning, doctor, I'm calling about my father: he has COPD and today he has more shortness of breath than usual, he is very tired and he struggles to speak.)
- Dott.ssa** *Capisco. Ha febbre o una tosse diversa dal solito? Di solito la sua condizione è*
Bianchi *stabile o ha già avuto riacutizzazioni?*
(medico): *(I understand. Does he have a fever or a cough that is different from usual? Is his condition usually stable or has he already had exacerbations?)*
- Marco** *Di solito è stabile con il trattamento di mantenimento, ma ieri sera è*
(familiare): *peggiorato e stamattina è più affannato.*
(He is usually stable with maintenance treatment, but last night he got worse and this morning he is more breathless.)
- Dott.ssa** *Ok: continuiate il trattamento di mantenimento e, se avevamo previsto*
Bianchi *eventuali aggiustamenti, regolate la terapia come da piano. Se la dispnea*
(medico): *aumenta o non riesce a parlare in frasi, chiamate il 118 o andate in Pronto Soccorso.*
(Ok: continue the maintenance treatment and, if we had planned any possible adjustments, adjust the therapy according to the plan. If the shortness of breath increases or he cannot speak in full sentences, call 118 or go to the Emergency Department.)

- Quali sintomi descrive Marco e perché pensa a una riacutizzazione della BPCO?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Il paziente è in una condizione stabile, ma... / Sembra una riacutizzazione perché... / Devo regolare la terapia secondo il piano e avvisare il medico/infermiere.



1. Lei lavora in una casa di riposo: un paziente con BPCO dice che oggi ha più dispnea del solito. Cosa fa e cosa comunica al medico o all'infermiere?

2. Un familiare segnala che una persona con demenza o morbo di Parkinson oggi è più stanca e confusa del solito. Quali sintomi semplici controlla e come adatta l'assistenza?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Ciao, sono **Laura** (coordinatrice ADI). Domani mattina puoi passare tu dal sig. Rinaldi alle 9? Ho un imprevisto.

Oggi lui aveva più **dispnea** del solito e diceva di essere molto stanco. Ho visto anche un po' di **edema alle caviglie**. Di solito è in **condizione stabile**, ma forse è una piccola **riacutizzazione**. Puoi controllare se prende la terapia come da piano e chiamarmi dopo la visita?

Grazie!



Write an appropriate response: *Domani alle 9 posso passare, va bene. / Oggi ho notato che... / Mi sembra che... / Dopo la visita ti chiamo e ti aggiorno.*
