

A1.22 Parti del corpo

Body parts

<https://app.colanguage.com/italian/syllabus/a1/22>



Il corpo	<i>(body)</i>	Le spalle	<i>(shoulders)</i>
La testa	<i>(head)</i>	Le braccia	<i>(arms)</i>
La faccia	<i>(face)</i>	La mano	<i>(hand)</i>
Gli occhi	<i>(eyes)</i>	Il dito	<i>(finger)</i>
Il naso	<i>(nose)</i>	La schiena	<i>(back)</i>
La bocca	<i>(mouth)</i>	La pancia	<i>(stomach)</i>
Le orecchie	<i>(ears)</i>	Le gambe	<i>(legs)</i>
I capelli	<i>(hair)</i>	I piedi	<i>(feet)</i>
Il collo	<i>(neck)</i>	Descrivere	<i>(to describe)</i>

1. Dialogue: Mal di schiena dopo una giornata al computer

Riccardo:	Oggi ho lavorato molte ore al computer, la mia schiena protesta sul serio.	<i>(I worked many hours at the computer today and my back is really bothering me.)</i>
Personal Trainer:	Capita spesso. Vuoi che ti faccia vedere qualche esercizio per la zona lombare?	<i>(That happens a lot. Do you want me to show you some exercises for the lower back?)</i>
Riccardo:	Sì, grazie. Posso farli da seduto? Oggi sono davvero stanco.	<i>(Yes, thanks. Can I do them while sitting? I'm really tired today.)</i>
Personal Trainer:	Certo! Siediti sulla panca, apri un po' le gambe e piega il busto in avanti.	<i>(Sure! Sit on the bench, spread your legs slightly and lean your torso forward.)</i>
Riccardo:	Così va bene? Sento tirare dietro le ginocchia.	<i>(Is this okay? I feel a stretch behind my knees.)</i>
Personal Trainer:	Perfetto, vuol dire che funziona! Ora appoggia il gomito destro sul ginocchio sinistro e ruota piano il busto.	<i>(Perfect — that means it's working! Now rest your right elbow on your left knee and slowly rotate your torso.)</i>
Riccardo:	Ok, sento tirare un po' anche le braccia adesso.	<i>(Okay, I can feel a bit of a stretch in my arms now too.)</i>
Personal Trainer:	Benissimo. Respira cinque volte e poi ripeti tutto dall'altro lato.	<i>(Great. Breathe five times, then repeat everything on the other side.)</i>
Riccardo:	Bene, spero che domani la schiena mi dia meno fastidio.	<i>(Good. I hope my back will hurt less tomorrow.)</i>
Personal Trainer:	Vedrai, con un po' di costanza la schiena starà molto meglio.	<i>(You'll see — with a bit of consistency your back will feel much better.)</i>

1. Perché Riccardo ha mal di schiena?

- Perché ha mal di pancia da due giorni.
- Perché ha lavorato molte ore al computer.
- Perché ha corso in palestra per due ore.
- Perché si è fatto male alla mano.

2. Dove si svolge probabilmente la scena?

- a. In palestra, con un personal trainer.
- c. In uno studio medico, con un dottore.

- b. In ufficio, con il suo capo.
- d. A casa, da solo davanti alla TV.

1-b 2-a

2. Grammar: The plural of nouns

Let's learn how to form the types of plural nouns in Italian.



1. The article tells us whether the noun is singular or plural.

Singolare (Singular)

Plurale (Plural)

-o	Il naso (<i>The nose</i>)	->"i" I nasi (<i>The noses</i>)
-a	La gamba (<i>The leg</i>)	->"e" Le gambe (<i>The legs</i>)
-e	Il piede (<i>The foot</i>)	->"i" I piedi (<i>The feet</i>)

1. Oggi ho mal di testa e mi fanno male _____ occhi.
a. *le* b. *l'* c. *i* d. *gli*
2. Dottore, da ieri mi fanno molto male _____ gambe e _____ piedi.
a. *i / i* b. *gli / i* c. *le / le* d. *le / i*
3. Non vengo in ufficio perché ho _____ braccia e _____ schiena molto stanche.
a. *i / la* b. *gli / la* c. *le / le* d. *le / la*
4. Il medico guarda _____ mani e conta _____ dita.
a. *i / i* b. *le / le* c. *le / i* d. *gli / le*

1. *gli* 2. *le / i* 3. *le / la* 4. *le / le*

3.Exercises

1. Email



You receive an email from your GP asking for more information about your back pain; reply explaining where you feel pain and how you are feeling.

Oggetto: Il tuo mal di schiena

Buongiorno,

ho ricevuto la tua richiesta di visita per **mal di schiena**. Prima dell'appuntamento voglio qualche informazione.

Puoi dirmi:

- dove hai dolore? (zona lombare, **schiena, gambe...**)
- da quanto tempo hai dolore?
- puoi lavorare al computer e camminare normalmente?

Così posso preparare meglio la visita.

Cordiali saluti,
dott. Rossi

Write an appropriate response: *Ho dolore alla... / Da ... giorni ho mal di... / Posso / Non posso lavorare e camminare bene.*

2. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. Oggi mi fanno male | a. il dolore alla pancia? |
| 2. Ho mal di testa | b. non sento più le gambe. |
| 3. Mi puoi descrivere | c. le spalle e la schiena. |
| 4. Devo andare a casa, | d. e mi bruciano gli occhi. |

1-c: *My shoulders and back hurt today.* **2-d:** *I have a headache and my eyes feel like they're burning.* **3-a:** *Can you describe the stomach pain for me?* **4-b:** *I need to go home; I can't feel my legs anymore.*

3. Choose the correct solution

1. Il medico descrive i sintomi e io _____ il dolore alla schiena. *(The doctor describes the symptoms and I describe the pain in my back.)*
- a. *descrivi* b. *describe* c. *descrivono* d. *descrivo*

2. Quando parli con l'infermiera, _____ bene il problema alla mano. *(When you talk to the nurse, describe the problem with your hand clearly.)*
 a. *descrivere* b. *descrivete* c. *describe* d. *descrivi*
3. Noi _____ il mal di testa al medico del lavoro. *(We describe the headache to the occupational health doctor.)*
 a. *descivo* b. *describe* c. *descriviamo* d. *descrivete*
4. Loro _____ le gambe e le braccia doloranti al dottore della clinica aziendale. *(They describe their aching legs and arms to the doctor at the company clinic.)*
 a. *descrivi* b. *describe* c. *descriviamo* d. *descrivono*
1. *descivo* 2. *descrivi* 3. *descriviamo* 4. *descrivono*

4. Complete the dialogues

a. Mal di pancia in ufficio

Collega Marta: *Paolo, stai bene? Hai la faccia un po' bianca.* *(Paolo, are you all right? You look a bit pale.)*

Impiegato Paolo: 1. _____ *(No, I have a stomachache and a little back pain.)*

Collega Marta: *Bevi un po' d'acqua e poi parla con il capo.* *(Drink some water and then talk to the boss.)*

Impiegato Paolo: 2. _____ *(Yes, I'll talk to him—my body feels really tired today.)*

b. Alla farmacia sotto casa

Cliente Sara: *Buongiorno, mi fa male la testa e un po' il collo.* *(Good morning, I have a headache and a bit of neck pain.)*

Farmacista: 3. _____ *(I see. Do your eyes or your back hurt as well?)*

Cliente Sara: *No, solo la testa, il naso è un po' chiuso e la bocca è molto secca.* *(No, only my head. My nose is a bit blocked and my mouth is very dry.)*

Farmacista: 4. _____ *(Okay, take this medicine and drink plenty of water. Make sure your hands are clean.)*

1. *No, ho mal di pancia e un po' di mal di schiena.* 2. *Sì, parlo con lui, oggi il mio corpo è proprio stanco.* 3. *Capisco, ti fanno male anche gli occhi o la schiena?* 4. *Va bene, prendi questa medicina e bevi molta acqua con le mani pulite.*

5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Sei dal medico di base perché stai male. Devi spiegare in modo semplice dove hai dolore. (Usa: la testa, la pancia, Mi fa male...)

Mi fa male _____

2. Sei in ufficio. Parli con il tuo capo e spieghi che vuoi andare a casa, perché non stai bene. (Usa: la schiena, la pancia, non sto bene)

Oggi non sto _____

3. Sei in palestra con un collega. Spieghi perché oggi non vuoi correre molto. (Usa: la gamba, il piede, un po' di dolore)

Oggi ho _____

4. Sei dal dentista. Il dentista ti chiede dove senti dolore. Rispondi in modo semplice. (Usa: la bocca, il dente, qui)

Ho dolore _____

6. Write 4 or 5 sentences to describe how your body feels today and whether you have pain in any part (for example: back, neck, legs).

Mi fa male... / Ho mal di... / Sto bene / non sto bene. / Ho dolore a...

4. Important verbs

	Descrivere
io	descrivo
tu	descrivi
lui/lei	descrive
noi	descriviamo
voi	descrivete
loro	descrivono