

A1.16 Routine quotidiane

Daily routines

https://app.colanguage.com/italian/syllabus/a1/16



<b>Quotidiano</b>	<i>(Daily routine)</i>	<b>Alzarsi</b>	<i>(To get up)</i>
<b>La vita</b>	<i>(Life)</i>	<b>Lavarsi</b>	<i>(To wash (oneself))</i>
<b>L'orario</b>	<i>(Timetable)</i>	<b>Fare la doccia</b>	<i>(To take a shower)</i>
<b>La colazione</b>	<i>(Breakfast)</i>	<b>Radersi</b>	<i>(To shave)</i>
<b>Il pranzo</b>	<i>(Lunch)</i>	<b>Pettinarsi</b>	<i>(To comb one's hair)</i>
<b>La cena</b>	<i>(Dinner)</i>	<b>Vestirsi</b>	<i>(To get dressed)</i>
<b>Svegliarsi</b>	<i>(To wake up)</i>		

1. Dialogue: Abitudini del mattino

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(This morning I got up late and forgot my coffee.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito? *(Oh no! Mornings are always hard. What time do you usually wake up?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(I usually wake up at quarter past seven and get dressed right away.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(I get up a little earlier to avoid traffic.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(You're right — I, on the other hand, always arrive at the last minute.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Do you have enough time to get ready, or do you do everything in a rush?)*
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Almost never. I do everything in a hurry! Can you get ready calmly?)*
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Yes, I manage to do everything, even take care of my hair, but then I hurry so I'm not late.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. *(I brush my teeth, shave, and just barely have time to grab a coffee.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(But at least you get there on time.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Yes, even though my morning routine is always a bit hectic.)*

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
- a. Perché si sveglia sempre alle sei in punto

b. Perché ha troppo tempo per prepararsi

c. Perché si alza tardi e dimentica il caffè

d. Perché fa colazione al bar con i colleghi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
- a. A mezzogiorno

b. Alle otto e mezza

c. Alle sette e un quarto

d. Alle sei e un quarto

## 2. Grammar: Reflexive verbs

A verb is considered reflexive if the subject and the object of a sentence coincide.



1. Reflexive verbs end in -si in the infinitive.
2. The reflexive pronoun is conjugated and goes before the verb.

### Verbo Svegliarsi (Verb: to wake up)

Io mi sveglio (I wake up)

Tu ti svegli (You wake up)

Lui/lei si sveglia (He/she wakes up)

Noi ci svegliamo (We wake up)

Voi vi svegliate (You [plural] wake up)

Loro si svegliano (They wake up)

### Verbo Vestirsi (Verb: to get dressed)

Io mi vesto (I get dressed)

Tu ti vesti (You get dressed)

Lui/ lei si veste (He/ she gets dressed)

Noi ci vestiamo (We get dressed)

Voi vi vestite (You [plural] get dressed)

Loro si vestono (They get dressed)

1. Di solito io \_\_\_\_\_ alle sei per fare colazione con calma.  
 a. sveglio      b. mi svegliare      c. mi sveglio      d. mi sveglia
2. Tu \_\_\_\_\_ in bagno e poi vai subito al lavoro, giusto?  
 a. ti vesti      b. ti veste      c. si vesti      d. ti vestiti
3. Noi \_\_\_\_\_ tardi la domenica e facciamo una lunga colazione.  
 a. ci svegliano      b. ci svegliate      c. si svegliamo      d. ci svegliamo
4. \_\_\_\_\_ domani alle otto: vi vestite prima di uscire per venire in ufficio?  
 a. Ci vedete      b. Ci vediamo      c. Vi vediamo      d. Si vediamo

1. mi sveglio 2. ti vesti 3. ci svegliamo 4. Ci vediamo

### 3.Exercises

#### 1. WhatsApp



You receive a WhatsApp message from your colleague Marco asking about your schedule and your morning routine to arrange a meeting; reply to the message.

**Marco** (collega, lavora con te in ufficio a Milano) ti scrive su WhatsApp:

Ciao!

da **lunedì** iniziamo il nuovo **orario** in ufficio e vorrei organizzare una piccola riunione al mattino.

Io di solito **mi sveglio** alle sette, **mi alzo**, **faccio la doccia** e poi prendo **la colazione** con un caffè e un cornetto. Dopo **mi vesto** e **esco di casa** verso le otto meno un quarto. Arrivo in ufficio alle otto e mezza.

Tu come fai? A che ora **ti svegli** la mattina? Fai **colazione** a casa o in ufficio? A che ora arrivi di solito?

Così capisco se facciamo la riunione alle otto e mezza o alle nove.

Fammi sapere, grazie!

Marco

**Write an appropriate response:** *Ciao Marco, grazie per il messaggio. / Di solito mi sveglio alle... / Per me va bene la riunione alle...*

#### 2. Match each beginning with its correct ending.

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mi sveglio sempre          | a. alle sette di mattina.        |
| 2. Dopo la colazione,         | b. mi vesto velocemente.         |
| 3. Durante la pausa pranzo,   | c. mi lavo i denti con cura.     |
| 4. La sera, prima di dormire, | d. faccio una breve passeggiata. |

**1-a:** I always wake up at seven o'clock in the morning. **2-b:** After breakfast, I quickly get dressed. **3-d:** During the lunch break, I go for a short walk. **4-c:** In the evening, before going to bed, I brush my teeth carefully.

#### 3. Choose the correct solution

- |  |  |       |       |
|--|--|-------|-------|
| 1. Ogni mattina _____ sveglio alle sette per prepararmi per il lavoro.   | (Every morning I wake up at seven to get ready for work.)      |       |       |
| a. si  | b. mi  | c. ti | d. ci |
| 2. Dopo essermi svegliato, _____ vesto rapidamente perché ho poco tempo. | (After waking up, I dress quickly because I have little time.) |       |       |
| a. ti  | b. mi  | c. si | d. vi |

3. Tu \_\_\_\_\_ svegli sempre presto per fare colazione con calma. *(You always wake up early to have a relaxed breakfast.)*  
 a. mi      b. ci      c. si      d. ti
4. La sera, \_\_\_\_\_ vestiamo in modo comodo per la cena in famiglia. *(In the evening, we dress comfortably for the family dinner.)*  
 a. ci      b. mi      c. ti      d. si

1. mi 2. mi 3. ti 4. ci

## 4. Complete the dialogues

### a. Colleghi discutono orari di lavoro

- Marco:** *Ciao Lucia, a che ora ti svegli di solito per andare in ufficio?* *(Hi Lucia, what time do you usually wake up to go to the office?)*
- Lucia:** 1. \_\_\_\_\_ *(Usually at seven, then I take a shower and have breakfast.)*
- Marco:** *Anch'io! Però mi piace prendermi un po' di tempo per pettinarmi bene prima di uscire.* *(Me too! But I like to take a little time to comb my hair properly before going out.)*
- Lucia:** 2. \_\_\_\_\_ *(I see, I prefer to get ready quickly and take my lunch break at twelve.)*

### b. Organizzare la giornata dopo il lavoro

- Giulia:** *Paolo, hai già deciso a che ora facciamo la cena stasera?* *(Paolo, have you already decided what time we're having dinner tonight?)*
- Paolo:** 3. \_\_\_\_\_ *(I was thinking around eight, so we can get ready calmly, maybe after a shower.)*
- Giulia:** *Sì, è una buona idea. Di solito dopo cena mi piace rilassarmi un po' e andare a letto presto.* *(Yes, that's a good idea. Usually after dinner, I like to relax a bit and go to bed early.)*
- Paolo:** 4. \_\_\_\_\_ *(Me too. Maybe tomorrow we can wake up without rushing.)*

1. Di solito alle sette, poi faccio la doccia e la colazione. 2. Capisco, io preferisco prepararmi velocemente e fare la pausa pranzo alle dodici. 3. Pensavo verso le otto, così possiamo prepararci con calma, magari dopo una doccia. 4. Anch'io. Stasera magari domani possiamo svegliarci senza fretta.

## 5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Il tuo collega ti chiede come inizi la tua giornata. Rispondi parlando delle tue abitudini mattutine (usa: alzarsi, fare la doccia, lavarsi).

Di solito mi alzo \_\_\_\_\_

2. Sei a tavola con amici e ti chiedono cosa mangi a colazione di solito. Descrivi brevemente le tue abitudini (usa: la colazione, il pane, il caffè).

Per colazione mangio \_\_\_\_\_

3. Devi spiegare a un collega qual è l'orario del pranzo nella tua azienda o in Italia. Usa tempi semplici e parole comuni (usa: il pranzo, l'orario, di solito).

Il pranzo è \_\_\_\_\_

4. Parla della tua routine serale a un amico che vuole sapere come ti prepari per la cena e la sera (usa: la cena, lavarsi, vestirsi).

Per la cena io \_\_\_\_\_

5. Un amico ti chiede come ti prepari la mattina prima di uscire. Spiega le tue abitudini, come pettinarti o raderti se necessario (usa: pettinarsi, radersi, svegliarsi).

Quando mi sveglio \_\_\_\_\_

6. Write 4 or 5 sentences about your morning or evening routine.

*Di solito mi sveglio alle ... / Dopo mi lavo i denti e... / Poi faccio la colazione con... / La mia routine quotidiana è...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Important verbs

	Svegliarsi	Vestirsi
io	mi sveglio	mi vesto
tu	ti svegli	ti vesti
lui/lei	si sveglia	si veste
noi	ci svegliamo	ci vestiamo
voi	vi svegliate	vi vestite
loro	si svegliano	si vestono