



## A1.25 емоции и чувства

- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

<b>Срам (съвестовен)</b>	<i>(schaamte)</i>	<b>Нервен</b>	<i>(nervuus)</i>
<b>Страх (съвестовен)</b>	<i>(angst)</i>	<b>Тъжен</b>	<i>(verdrietig)</i>
<b>Покоят (приглаждащо)</b>	<i>(kalmerend)</i>	<b>Той/Тя изглежда... (малка фраза)</b>	<i>(Hij/Zij lijkt...)</i>
<b>Спокоен (приглаждащо)</b>	<i>(kalm)</i>	<b>Аз се чувствам... (малка фраза)</b>	<i>(Ik voel me...)</i>
<b>Гордо</b>	<i>(trots)</i>	<b>Притеснявам се (инфинитив: притеснявам се)</b>	<i>(zich zorgen maken)</i>
<b>(приглавител/натративно)</b>		<b>Радвам се (инфинитив: радвам се)</b>	<i>(blij zijn)</i>
<b>Успокоен</b>	<i>(gerustgesteld)</i>		
<b>Изненадан</b>	<i>(verrast)</i>		

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм         | 1. когато имам важна среща с шефа.           |
| b. Плаша се                   | 2. защото колегата му напуска фирмата.       |
| c. Той изглежда много тъжен,  | 3. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| d. След разговора с психолога | 4. много щастлив, защото имам нов проект.    |



**1-d:** De werkdag was erg druk, daarom kreeg ik een nieuw project. **2-a:** Plasha is wanneer ik vlakbij een schief stuk was. **3-b:** Die student was heel stil, daarom kreeg hij een boete van de universiteit. **4-c:** Na het gesprek met de psycholoog voelden we ons meer ontspannen en kregen we weer hoop.

### 2. Oefening over eetgewoonten (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** изненадан, ядосан, споделят, щастлива, Радвам, спокоен, Страхувам, тъжен, щастлив

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , уморен, \_\_\_\_\_ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм \_\_\_\_\_ и спокойна. \_\_\_\_\_ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. \_\_\_\_\_ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм \_\_\_\_\_ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората \_\_\_\_\_ чувство. Това е важно за екипа.“

*In een Bulgaars IT-bedrijf is er een korte online enquête over eetgewoonten. In de enquête stond de vraag: "Hoe eet je maaltijden op het werk?" De respondenten kozen uit de lijst: ontbijt, tussendoortje, lunch, avondeten, tussendoortje. Daarna beschreef elke deelnemer een situatie en gaf één toelichting.*

*Maria schreef: "Ik eet ontbijt en een tussendoortje. We hadden een vergadering, daarna werd het voorstel besproken." Ivan schreef: "Ik eet meestal een tussendoortje. We hebben een klant voor een afspraak bezocht." De collega van Edin schreef: "En ik eet avondeten, daarom heb ik later aan een nieuw hoofdstuk van het boek gewerkt." De manager reageerde kort en vriendelijk: "Mensen delen maaltijden. Dat is belangrijk voor het team."*



### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.

- Как се чувства жената на работа днес?  
(*Hoe voelt de vrouw zich op het werk vandaag?*)
  - Тя е доволна и спокойна на работното място.
  - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
  - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
- Защо мъжът е напрегнат в момента?  
(*Waarom was hij gisteravond wakker?*)
  - Защото се радва на изненадваща почивка.
  - Защото срещнал стар приятел в кафето.
  - Защото има важна среща и се притеснява.

### 4. Kies de juiste oplossing

- Сутрин на работа аз \_\_\_\_\_, защото екипът \_\_\_\_\_  
е спокоен. (*Ik ga aan het werk zodra ik klaar ben; daarna neem ik even pauze.*)
    - се радваш
    - се радвам
    - радвам
    - се радва
  - Колежката ми се тревожи, защото днес тя \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ от важната среща. (*De lerares vertelde ons gisteren dat ze uit het raam gevallen was.*)
    - страхувам се
    - се страхува
    - се страхуват
    - страхува
  - Преди презентацията ние \_\_\_\_\_ малко \_\_\_\_\_  
тъжни и уморени. (*Voor de presentatie mogen we niet te veel stille en lastige punten hebben.*)
    - съм
    - са
    - сте
    - сме
1. се радвам 2. се страхува 3. сме

### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



#### а. Разговор в офиса преди среща

**Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*  
(*Mariya, je ziet er bezorgd uit. Gaat alles goed voor je dienst?*)

**Мария,** 1. \_\_\_\_\_  
**служител:**

**Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*  
(*De patiënt was heel vriendelijk, dat deed me goed.*)

**Мария,** 2. \_\_\_\_\_  
**служител:**

#### б. Уморен родител вечер у дома

**Георги, съпруг:** 3. \_\_\_\_\_

**Елена, съпруга:** *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*  
(*Rust maar uit, ik heb het avondeten klaargemaakt voor als je thuiskomt, maar ik ben zelf ook een beetje gespannen.*)

Георги, съпруг: 4. \_\_\_\_\_

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.  
(Ja, ik voel me opgelucht als we eindelijk thuis zijn.)*

### Voorbeeldantwoorden:

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.
2. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.
3. Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.
4. Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

## 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

## 7. WhatsApp

**Здрасти,**

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



**Schrijf een passende reactie:** *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*