



A1.25 емоции и чувства

- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

Срам (съвестовен)	<i>(schaamte)</i>	Нервен	<i>(nervus)</i>
Страх (съвестовен)	<i>(angst)</i>	Тъжен	<i>(verdrietig)</i>
Покоят (приглаждащо)	<i>(kalmerend)</i>	Той/Тя изглежда... (малка фраза)	<i>(Hij/Zij lijkt...)</i>
Спокоен (приглаждащо)	<i>(kalm)</i>	Аз се чувствам... (малка фраза)	<i>(Ik voel me...)</i>
Гордо	<i>(trots)</i>	Притеснявам се (инфинитив: притеснявам се)	<i>(zich zorgen maken)</i>
(приглавител/натративно)		Радвам се (инфинитив: радвам се)	<i>(blij zijn)</i>
Успокоен	<i>(gerustgesteld)</i>		
Изненадан	<i>(verrast)</i>		

1. Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. защото колегата му напуска фирмата. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| 4. След разговора с психолога | d. много щастлив, защото имам нов проект. |



1-d: De werkdag was erg druk, daarom kreeg ik een nieuw project. **2-a:** Plasha is wanneer ik vlakbij een scheef stuk was. **3-b:** Die student was heel stil, daarom kreeg hij een boete van de universiteit. **4-c:** Na het gesprek met de psycholoog voelden we ons meer ontspannen en kregen we weer hoop.



2. Oefening over eetgewoonten (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: спокоен, тъжен, изненадан, щастлива, ядосан, Страхувам, Радвам, щастлив, споделят

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) _____, (2) _____, (3) _____, уморен, (4) _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) _____ и спокойна. (6) _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In een Bulgars IT-bedrijf is er een korte online enquête over eetgewoonten. In de enquête stond de vraag: "Hoe eet je je maaltijden op het werk?" De respondenten kozen uit de lijst: ontbijt, tussendoortje, lunch, avondeten, tussendoortje. Daarna beschreef elke deelnemer een situatie en gaf één toelichting.

Maria schreef: "Ik eet ontbijt en een tussendoortje. We hadden een vergadering, daarna werd het voorstel besproken." Ivan schreef: "Ik eet meestal een tussendoortje. We hebben een klant voor een afspraak bezocht." De collega van Edin schreef: "En ik eet avondeten, daarom heb ik later aan een nieuw hoofdstuk van het boek gewerkt." De manager reageerde kort en vriendelijk: "Mensen delen maaltijden. Dat is belangrijk voor het team."

(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят



3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*Hoe voelt de vrouw zich op het werk vandaag?*)
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*Waarom was hij gisteravond wakker?*)
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

4. Kies de juiste oplossing

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (*Ik ga aan het werk zodra ik klaar ben; daarna neem ik even pauze.*)
 - се радва
 - се радваш
 - се радвам
 - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (*De lerares vertelde ons gisteren dat ze uit het raam gevallen was.*)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (*Voor de presentatie mogen we niet te veel stille en lastige punten hebben.*)
 - сте
 - сме
 - са
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*Mariya, je ziet er bezorgd uit. Gaat alles goed voor je dienst?*)

Мария, служител: *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.*
(*Ja, ik ben een beetje gespannen, maar ook redelijk uitgerust.*)

Иван, колега: *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*De patiënt was heel vriendelijk, dat deed me goed.*)

Мария, служител: *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.*
(*Gelukkig, dat helpt echt; ik voel me iets minder gespannen.*)



1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

в. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: *Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.*
(Elena, ik ben erg moe van het werk vandaag en een beetje geïrriteerd door het verkeer.)

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*
(Rust maar uit, ik heb het avondeten klaargemaakt voor als je thuiskomt, maar ik ben zelf ook een beetje gespannen.)

Георги, съпруг: *Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.*
(Toen we de kinderen zagen, werden we ontspannen en voelden we ons beter.)

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*
(Ja, ik voel me opgelucht als we eindelijk thuis zijn.)

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Schrijf een passende reactie: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
