

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

Waarom ben ik zo nerveus?

<https://app.colanguage.com/nl/duits/dialogen/warum-bin-ich-nervos>



1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=6pJeW4eAw0c&start=23&end=52>

Die Emotionen	<i>(Emoties)</i>	Die Überraschung	<i>(Verrassing)</i>
Die Freude	<i>(Vreugde)</i>	Der Ekel	<i>(Walging)</i>
Die Wut	<i>(Woede)</i>	Die Verachtung	<i>(Minachting)</i>
Die Angst	<i>(Angst)</i>	Die Trauer	<i>(Verdriet)</i>

- Wie viele verschiedene Emotionen werden genannt?
 - Fünf Emotionen
 - Zehn Emotionen
 - Drei Emotionen
 - Sieben Emotionen
- Welche der folgenden Gefühlswörter steht im Text?
 - Der Termin
 - Die Stadt
 - Der Computer
 - Die Freude
- Was sagt der Text über die Gesichtsausdrücke?
 - Sie sind genetisch in uns verankert.
 - Sie sind nur im Büro wichtig.
 - Sie sind nur in Deutschland gleich.
 - Sie sind nur bei Kindern sichtbar.
- Wo sehen diese Emotionen gleich aus?
 - Nur in Europa
 - Nur im Internet
 - Überall auf der Welt
 - Nur in großen Städten

1-d 2-d 3-a 4-c

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Gespräch über Nervosität beim Sprechen vor anderen

Gesprek over zenuwen bij spreken voor anderen

Paul: Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?	<i>(Goedendag, Jule. Wat brengt je vandaag bij mij?)</i>
Jule: Ich bin oft nervös, wenn ich vor einer Gruppe sprechen muss. Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.	<i>(Ik ben vaak zenuwachtig als ik voor een groep moet spreken. Ik weet niet hoe ik daarmee om moet gaan.)</i>
Paul: Das ist sehr verständlich. Was passiert, wenn du vor Leuten sprichst?	<i>(Dat is heel begrijpelijk. Wat gebeurt er als je voor mensen spreekt?)</i>
Jule: Ich fange an stark zu schwitzen und meine Stimme fängt an zu zittern.	<i>(Ik begin hevig te zweten en mijn stem begint te trillen.)</i>
Paul: Es ist wichtig, in solchen Momenten ruhig zu bleiben. Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?	<i>(Het is belangrijk dat je in zulke momenten rustig probeert te blijven. Waar ben je bang voor als je voor mensen spreekt?)</i>

- Jule:** Ich habe Angst, dass ich Fehler mache und dass andere Leute besser sind als ich. *(Ik ben bang dat ik fouten maak en dat anderen beter zijn dan ik.)*
- Paul:** Was du beschreibst, ist völlig normal, Jule. Manche Menschen finden das Sprechen vor anderen schwieriger als andere. *(Wat je beschrijft is volstrekt normaal, Jule. Sommige mensen vinden spreken voor een publiek moeilijker dan anderen.)*
- Jule:** Was kann ich machen, um das zu ändern? Es belastet mich sehr. *(Wat kan ik doen om dat te veranderen? Het belast me erg.)*
- Paul:** Es ist eine Frage der Übung. Vor Leuten sprechen zu können ist keine feste Charaktereigenschaft, sondern erfordert Training. *(Het is een kwestie van oefening. Voor een publiek spreken is geen vaste karaktereigenschap; het vraagt training.)*
- Jule:** Also kann ich meine Nervosität abtrainieren und besser werden? *(Dus kan ik mijn zenuwachtigheid afleren en beter worden?)*
- Paul:** Exakt! Und wenn du merkst, dass du ängstlich wirst, versuche, dich nicht so ernst zu nehmen. Lach darüber! *(Precies! En als je merkt dat je angstig wordt, probeer jezelf niet te serieus te nemen. Lach erom!)*

1. Lies den Dialog. Warum kommt Jule zu Paul?

- a. Sie ist traurig, weil sie ihre Arbeit verloren hat.
- b. Sie ist oft nervös, wenn sie vor einer Gruppe sprechen muss.
- c. Sie ist gelangweilt in ihrem Deutschkurs.
- d. Sie ist wütend auf ihre Kollegen im Büro.

2. Wie fühlt sich Jule, wenn sie vor Leuten spricht?

- a. Sie ist sehr glücklich und lacht viel.
- b. Sie ist nervös und ängstlich.
- c. Sie ist wütend und schreit.
- d. Sie ist ruhig und entspannt.

1-b 2-b