

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

Waarom ben ik zo nerveus?

<https://app.colanguage.com/nl/duits/dialogen/warum-bin-ich-nervos>



1. Bekijk de video en beantwoord de bijbehorende vragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=6pJeW4eAw0c&start=23&end=52>

Die Emotionen	(Emoties)	Die Überraschung	(Verrassing)
Die Freude	(Vreugde)	Der Ekel	(Walging)
Die Wut	(Woede)	Die Verachtung	(Minachting)
Die Angst	(Angst)	Die Trauer	(Verdriet)

1. Wie viele verschiedene Emotionen werden genannt?
 - Fünf Emotionen
 - Zehn Emotionen
 - Drei Emotionen
 - Sieben Emotionen
2. Welche der folgenden Gefühlswörter steht im Text?
 - Der Termin
 - Die Stadt
 - Der Computer
 - Die Freude
3. Was sagt der Text über die Gesichtsausdrücke?
 - Sie sind genetisch in uns verankert.
 - Sie sind nur im Büro wichtig.
 - Sie sind nur in Deutschland gleich.
 - Sie sind nur bei Kindern sichtbar.
4. Wo sehen diese Emotionen gleich aus?
 - Nur in Europa
 - Nur im Internet
 - Überall auf der Welt
 - Nur in großen Städten

1-d 2-d 3-a 4-c

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Gespräch über Nervosität beim Sprechen vor anderen

Gesprek over zenuwen bij spreken voor anderen

Paul: Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?

Jule: Ich bin oft nervös, wenn ich vor einer Gruppe sprechen muss. Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.

Paul: Das ist sehr verständlich. Was passiert, wenn du vor Leuten sprichst?

Jule: Ich fange an stark zu schwitzen und meine Stimme fängt an zu zittern.

Paul: Es ist wichtig, in solchen Momenten ruhig zu bleiben. Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst?

(Goedendag, Jule. Wat brengt je vandaag bij mij?)
(Ik ben vaak zenuwachtig als ik voor een groep moet spreken. Ik weet niet hoe ik daarmee om moet gaan.)
(Dat is heel begrijpelijk. Wat gebeurt er als je voor mensen spreekt?)
(Ik begin hevig te zweten en mijn stem begint te trillen.)
(Het is belangrijk dat je in zulke momenten rustig probeert te blijven. Waar ben je bang voor als je voor mensen spreekt?)

Jule: Ich habe Angst, dass ich Fehler mache und dass andere Leute besser sind als ich.
(Ik ben bang dat ik fouten maak en dat anderen beter zijn dan ik.)

Paul: Was du beschreibst, ist völlig normal, Jule. Manche Menschen finden das Sprechen vor anderen schwieriger als andere.
(Wat je beschrijft is volstrekt normaal, Jule. Sommige mensen vinden spreken voor een publiek moeilijker dan anderen.)

Jule: Was kann ich machen, um das zu ändern? Es belastet mich sehr.
(Wat kan ik doen om dat te veranderen? Het belast me erg.)

Paul: Es ist eine Frage der Übung. Vor Leuten sprechen zu können ist keine feste Charaktereigenschaft, sondern erfordert Training.
(Het is een kwestie van oefening. Voor een publiek spreken is geen vaste karaktereigenschap; het vraagt training.)

Jule: Also kann ich meine Nervosität abtrainieren und besser werden?
(Dus kan ik mijn zenuwachtigheid afleren en beter worden?)

Paul: Exakt! Und wenn du merkst, dass du ängstlich wirst, versuche, dich nicht so ernst zu nehmen. Lach darüber!
(Precies! En als je merkt dat je angstig wordt, probeer jezelf niet te serieus te nemen. Lach ertom!)

1. Lies den Dialog. Warum kommt Jule zu Paul?
 - a. Sie ist traurig, weil sie ihre Arbeit verloren hat.
 - b. Sie ist oft nervös, wenn sie vor einer Gruppe sprechen muss.
 - c. Sie ist gelangweilt in ihrem Deutschkurs.
 - d. Sie ist wütend auf ihre Kollegen im Büro.
2. Wie fühlt sich Jule, wenn sie vor Leuten spricht?
 - a. Sie ist sehr glücklich und lacht viel.
 - b. Sie ist nervös und ängstlich.
 - c. Sie ist wütend und schreit.
 - d. Sie ist ruhig und entspannt.

1-b 2-b