

## A1.16.1 Ein normaler Morgen

Een normale ochtend



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
  - a. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
  - b. Sie putzt sich die Zähne.
  - c. Sie macht Rührei.
  - d. Sie geht in die Küche.
2. Wie duscht die Person?
  - a. Sie duscht kalt.
  - b. Sie duscht sehr lange.
  - c. Sie duscht warm.
  - d. Sie duscht nur am Abend.
3. Was trinkt die Person vor dem Frühstück?
  - a. Einen Tee.
  - b. Einen Orangensaft.
  - c. Ein Glas Milch.
  - d. Einen kleinen Cappuccino.
4. Was isst die Person manchmal zum Frühstück?
  - a. Pizza.
  - b. Porridge.
  - c. Nudeln.
  - d. Salat.

1-b 2-a 3-d 4-b

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda en Matthias: 's ochtends fit op het werk

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Hoe krijg jij het voor elkaar om zo vroeg op je werk te komen en toch zo fit te zijn?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Mijn ochtendroutine helpt me enorm. Mijn dag begint elke dag hetzelfde, daarom heb ik elke dag energie.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Wil je me jouw ochtendroutine vertellen? Ik vind het moeilijk om 's ochtends op te staan.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Oké. Het belangrijkste is: ik sta meteen op als de wekker gaat. Ik druk nooit op de snooze-knop.)*
- Matthias:** Und danach? *(En daarna?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Daarna was ik mijn gezicht met koud water, kleeft ik me aan en ga ik naar het balkon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Waarom ga je naar het balkon?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Zodat ik goed wakker word. Het zonlicht geeft me energie.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(En dat doe je elke dag?)*

**Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, (Ja, elke dag. Soms ontbijt ik nog, maar vaak eet  
aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. ik mijn eerste maaltijd pas om 12 uur.)

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen?
  - a. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
  - b. Sie sieht zuerst fern.
  - c. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
  - d. Sie duscht sofort kalt.
2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon?
  - a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
  - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
  - c. Sie telefoniert dort mit Matthias.
  - d. Sie träumt dort noch ein bisschen.

**1-a 2-a**