

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Een normale ochtend



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie putzt sich die Zähne.
 - b. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - c. Sie geht in die Küche.
 - d. Sie macht Rührei.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht nur am Abend.
 - b. Sie duscht sehr lange.
 - c. Sie duscht warm.
 - d. Sie duscht kalt.

1-a 2-d

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda en Matthias: 's ochtends fit op het werk

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Hoe krijg jij het voor elkaar om zo vroeg op je werk te komen en toch zo fit te zijn?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Mijn ochtendroutine helpt me enorm. Mijn dag begint elke dag hetzelfde, daarom heb ik elke dag energie.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Wil je me jouw ochtendroutine vertellen? Ik vind het moeilijk om 's ochtends op te staan.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Oké. Het belangrijkste is: ik sta meteen op als de wekker gaat. Ik druk nooit op de snooze-knop.)*
- Matthias:** Und danach? *(En daarna?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Daarna was ik mijn gezicht met koud water, kleeid ik me aan en ga ik naar het balkon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Waarom ga je naar het balkon?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Zodat ik goed wakker word. Het zonlicht geeft me energie.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(En dat doe je elke dag?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Ja, elke dag. Soms ontbijt ik nog, maar vaak eet ik mijn eerste maaltijd pas om 12 uur.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(Wat is voor Linda het belangrijkste in de ochtend?)*
 - a. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
 - b. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
 - c. Sie sieht zuerst fern.
 - d. Sie duscht sofort kalt.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Waarom gaat Linda na het aankleden naar het balkon?*)
- a. Sie telefoniert dort mit Matthias.
 - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
 - c. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - d. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.

1-a 2-d