

## A1.22.1 mobile Sprunggelenke

### Mobile enkels



1. Wo ist das linke Knie am Anfang?
  - a. Auf dem Boden
  - b. Auf einem Stuhl
  - c. In der Luft
  - d. Auf dem rechten Knie
2. Was bleibt auf dem Boden, während das rechte Knie nach vorne geht?
  - a. Die Ferse
  - b. Die Hände
  - c. Der Oberschenkel
  - d. Der Oberkörper

#### 1-a 2-a

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

*Niklas is in de sportschool: squats, trainster corrigeert hem*

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Precies zo! Zet je voeten naar voren.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(Staan mijn voeten zo goed?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Ja, goed. Je rug is ook recht.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Maar mijn rechervoet doet pijn.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Sinds wanneer doet hij pijn?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Ik heb sinds vanochtend pijn.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Voel je het alleen in je voet?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(Nee, in mijn voet en in mijn been.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Ik druk nu op je voet.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Dat doet een beetje pijn.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Een lichte druk is normaal. Als het te veel pijn doet, zeg stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(Waar heeft Fenja pijn?)*
  - a. Nur im Rücken.
  - b. Im Fuß und im Bein.
  - c. Nur im Bauch.
  - d. Im Arm und in der Hand.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(Wat moet Fenja zeggen als het te veel pijn doet?)*
  - a. Danke
  - b. Bitte
  - c. Hallo
  - d. Stopp

#### 1-b 2-d