A1.40.1 An additional unit

Een extra eenheid
Oefeningen: https://app.colanguage.com/nl/duits/dialogen/sportarten

1. Bekijk de video en herken de woordenschat. Beantwoord vervolgens de onderstaande vragen.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300

Joggen	*(Joggen)*	**Fußball**	*(Voetbal)*
Die Bewegung	*(Beweging)*	**Tennis**	*(Tennis)*
Schwimmen	*(Zwemmen)*	**Das Krafttraining**	*(Krachttraining)*

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Lara hat die erste Einheit mit ihrem Personaltrainer hinter sich und redet mit ihm darüber, welche Empfehlungen er für sie hat Gewicht zu verlieren...
Lara heeft de eerste training met haar personal trainer achter de rug en praat met hem over welke aanbevelingen hij voor haar heeft om gewicht te verliezen...

Jan:	Das war super, Lara. Mach weiter so!	*(Dat was super, Lara. Ga zo door!)*
Lara:	Danke schön. Aber was kann ich noch zusätzlich zu unseren Einheiten machen?	*(Dank je wel. Maar wat kan ik nog extra doen naast onze lessen?)*
Jan:	Krafttraining ist auf jeden Fall die Grundlage. Du könntest auch einmal pro Woche schwimmen gehen.	*(Krachttraining is sowieso de basis. Je zou ook één keer per week kunnen gaan zwemmen.)*
Lara:	Schwimmen mag ich leider nicht. Was kannst du mir sonst empfehlen?	*(Zwemmen vind ik helaas niet leuk. Wat kun je me verder aanraden?)*
Jan:	Hast du als Kind Sport gemacht?	*(Heb je als kind gesport?)*
Lara:	Bis ich 18 war, habe ich viel Tennis gespielt. Warum fragst du?	*(Tot ik 18 was, heb ik veel getennist. Waarom vraag je dat?)*
Jan:	Sportarten, die man als Kind gemacht hat, sind oft gut. Ich habe früher zum Beispiel Basketball und Boxen gemacht.	*(Sporten die je als kind hebt gedaan, zijn vaak goed. Ik deed vroeger bijvoorbeeld basketbal en boksen.)*
Lara:	Machst du das heute noch?	*(Doe je dat nu nog steeds?)*
Jan:	Ja, genau. Beides macht mir immer noch Spaß und trainiert meine Ausdauer.	*(Ja, precies. Beide vind ik nog steeds leuk en het verbetert mijn uithoudingsvermogen.)*
Lara:	Okay, ich verstehe. Dann schaue ich mal, ob ich meinen Tennisschläger noch habe.	*(Oké, ik begrijp het. Dan kijk ik even of ik mijn tennisracket nog heb.)*
Jan:	Das ist sehr gut. Mach das zusätzlich zu unseren Einheiten ein- bis zweimal pro Woche!	*(Dat is heel goed. Doe dat naast onze lessen één à twee keer per week!)*

3. Kies het juiste antwoord.

1. Welche Sportart schlägt Jan Lara zuerst vor?
   (Welke sport stelt Jan als eerste voor aan Lara?)
   - ☐ Tennis
   - ☐ Basketball
   - ☐ Krafttraining
   - ☐ Schwimmen
2. Welche Sportart mag Lara nicht gern?
   (Welke sport vindt Lara niet leuk?)
   - ☐ Basketball
   - ☐ Boxen
   - ☐ Schwimmen
   - ☐ Tennis
3. Welche Sportarten hat Jan als Kind gemacht?
   (Welke sporten deed Jan als kind?)
   - ☐ Karate und Turnen
   - ☐ Tennis und Schwimmen
   - ☐ Basketball und Boxen
   - ☐ Fußball und Laufen
4. Was soll Lara zusätzlich zu den Einheiten machen?
   (Wat zou Lara naast de trainingen nog moeten doen?)
   - ☐ Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen
   - ☐ Jeden Tag joggen
   - ☐ Zweimal pro Woche Fahrrad fahren
   - ☐ Einmal in der Woche tanzen

Oplossingen:

***1**. Krafttraining/Krachttraining **2**. Schwimmen/Zwemmen **3**. Basketball und Boxen/Basketbal en boksen **4**. Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen/Een à twee keer per week tennis spelen*

4. Beantwoord de vragen en corrigeer ze met je leraar.

1. Welche Sportarten machen Sie in Ihrer Freizeit, und wie oft trainieren Sie?
   (Welke sporten doet u in uw vrije tijd en hoe vaak traint u?)
2. Haben Sie als Kind regelmäßig eine Sportart gemacht? Erzählen Sie kurz davon.
   (Heeft u als kind regelmatig een sport beoefend? Vertel er kort over.)
3. Wie wichtig ist Ihnen regelmäßige Bewegung oder Sport im Alltag? Warum?
   (Hoe belangrijk vindt u regelmatige beweging of sport in het dagelijks leven? Waarom?)
4. Welche neuen Sportarten könnten Sie sich vorstellen, um fit zu bleiben, und warum?
   (Welke nieuwe sporten zou u kunnen bedenken om fit te blijven, en waarom?)

_____

_____

_____