



A1.29 Körperliche Zustände und Empfindungen

- Geef aan wat je nodig hebt.
- Vertel hoe je lichaam aanvoelt.

| | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------------|----------------------------|
| Der Hunger | <i>(de honger)</i> | Verletzt | <i>(gewond)</i> |
| Der Durst | <i>(de dorst)</i> | Verschvitzt | <i>(gezweet)</i> |
| Der Appetit | <i>(de eetlust)</i> | Erschöpft | <i>(uitgeput)</i> |
| Die Pause | <i>(de pauze)</i> | Baden | <i>(zwemmen)</i> |
| Das Meer | <i>(de zee)</i> | Vielleicht | <i>(misschien)</i> |
| Müde | <i>(moe)</i> | Sich ausruhen | <i>(zich uitrusten)</i> |
| Wach | <i>(wakker)</i> | (Sich) entspannen | <i>((zich) ontspannen)</i> |

1. Dialoog: Franz denkt, sein Körper braucht etwas, aber er weiß nicht genau was.

- Franz:** Ich habe so Hunger. Haben wir noch etwas im Kühlschranks? *(Ik heb zo'n honger. Hebben we nog iets in de koelkast?)*
- Gabi:** Der Kühlschrank ist leider leer. *(De koelkast is helaas leeg.)*
- Franz:** Haben wir sonst noch etwas zu essen? *(Hebben we anders nog iets te eten?)*
- Gabi:** Nein. Bist du sicher, dass du Hunger hast? Wir haben doch gerade einen Döner gegessen. *(Nee. Weet je zeker dat je honger hebt? We hebben toch net een döner gegeten.)*
- Franz:** Was habe ich sonst, wenn ich keinen Hunger habe? *(Wat heb ik dan, als ik geen honger heb?)*
- Gabi:** Vielleicht hast du einfach nur Appetit. Oft verwechseln wir das. *(Misschien heb je gewoon trek. Vaak verwarren we dat.)*
- Franz:** Und woher weiß ich, ob ich Hunger habe oder Appetit? *(En hoe weet ik of ik honger heb of trek?)*
- Gabi:** Trink einfach mal ein großes Glas Wasser. *(Drink gewoon eens een groot glas water.)*
- Franz:** Ich glaube, es ist weder Hunger noch Appetit. Vielleicht ist es nur Durst. *(Ik geloof dat het noch honger noch trek is. Misschien is het gewoon dorst.)*

1. Warum sagt Gabi, dass Franz vielleicht keinen Hunger hat?
 - a. Weil Franz müde ist und sich ausruhen soll.
 - b. Weil der Kühlschrank voll ist.
 - c. Weil sie doch gerade einen Döner gegessen haben.
 - d. Weil Franz verletzt ist und nicht essen darf.
2. Was soll Franz laut Gabi machen?
 - a. Eine Pause machen und schlafen.
 - b. Ins Meer gehen und schwimmen.
 - c. Sich entspannen und baden gehen.
 - d. Ein großes Glas Wasser trinken.

1-c 2-d



2. Grammatica: Negatie met „nicht" en „kein" in gehele zinnen

Leer wanneer je „nicht" gebruikt en wanneer je „kein" gebruikt.

1. „Kein" is used to negate nouns with an indefinite article or no article at all.
2. „Nicht" ontkent bijvoeglijke naamwoorden, werkwoorden, bepaalde lidwoorden of hele zinnen.

| Kasus (naamval) | Nominativ (nominatief) | Akkusativ (accusatief) | Dativ (datief) | |
|----------------------|-------------------------|---|---|---|
| „kein" („geen") | Maskulin (mannelijk) | kein Mann (<i>geen man</i>) Das ist kein Mann. (<i>Dat is geen man.</i>) | keinen Mann (<i>geen man</i>) Ich sehe keinen Mann. (<i>Ik zie geen man.</i>) | keinem Mann (<i>geen man</i>) Ich helfe keinem Mann. (<i>Ik help geen man.</i>) |
| | Feminin (vrouwelijk) | keine Frau (<i>geen vrouw</i>) Das ist keine Frau. (<i>Dat is geen vrouw.</i>) | keine Frau (<i>geen vrouw</i>) Ich sehe keine Frau. (<i>Ik zie geen vrouw.</i>) | keiner Frau (<i>geen vrouw</i>) Ich helfe keiner Frau. (<i>Ik help geen vrouw.</i>) |
| | Neutrum (onzijdig) | kein Kind (<i>geen kind</i>) Das ist kein Kind. (<i>Dat is geen kind.</i>) | kein Kind (<i>geen kind</i>) Ich sehe kein Kind. (<i>Ik zie geen kind.</i>) | keinem Kind (<i>geen kind</i>) Ich helfe keinem Kind. (<i>Ik help geen kind.</i>) |
| | Plural (meervoud) | keine Freunde (<i>geen vrienden</i>) Das sind keine Freunde. (<i>Dat zijn geen vrienden.</i>) | keine Freunde (<i>geen vrienden</i>) Ich sehe keine Freunde. (<i>Ik zie geen vrienden.</i>) | keinen Freunden (<i>geen vrienden</i>) Ich helfe keinen Freunden. (<i>Ik help geen vrienden.</i>) |
| „nicht" („niet") | | Ich bin nicht müde. (<i>Ik ben niet moe.</i>) | Ich sehe das Meer nicht . (<i>Ik zie de zee niet.</i>) | Ich antworte dem Kind nicht . (<i>Ik antwoord het kind niet.</i>) |

1. Ich bin heute _____ müde, aber ich brauche eine Pause.
 a. nichts b. kein c. nicht d. keine
2. Ich habe _____ Hunger, ich habe nur Durst.
 a. keinen b. kein c. nicht d. keine
3. In der Küche gibt es _____ Wasser mehr.
 a. kein b. nicht c. keine d. keinen
4. Ich sehe das Meer heute _____, es ist zu neblig.
 a. kein b. keinen c. nicht d. keine

1. nicht 2. keinen 3. kein 4. nicht

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| a. Ich bin müde, | 1. ich brauche eine Pause. |
| b. Ich habe Durst, | 2. ich esse jetzt nichts. |
| c. Ich habe keinen Appetit, | 3. dann bin ich wieder wach. |
| d. Ich ruh mich kurz aus, | 4. ich trinke ein Glas Wasser. |

1-a: Ik ben moe, ik heb een pauze nodig. **2-d:** Ik heb dorst, ik drink een glas water. **3-b:** Ik heb geen eetlust, ik eet nu niets. **4-c:** Ik rust even uit, dan ben ik weer wakker.

2. Mededeling op kantoor: pauze en welzijn (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: Hunger, Appetit, Durst, Pause, auszuruhen, entspannen, keine, müde, verletzt, erschöpft

Hinweis der Personalabteilung: Bitte machen Sie regelmäßig kurze Pausen. Wer lange am Bildschirm arbeitet, wird oft _____ oder _____. Trinken Sie genug Wasser, auch wenn Sie keinen _____ haben. Essen Sie in der _____ etwas Leichtes. Wenn Sie keinen _____ haben, essen Sie nicht nur aus _____.

Wenn Sie sich nicht gut fühlen, sprechen Sie bitte mit Ihrer Teamleitung. Bei Stress hilft es, sich fünf Minuten _____ oder kurz zu _____. Wenn Sie _____ sind, melden Sie das sofort. Für alle gilt: Es gibt _____ Meetings in der Pause.

Mededeling van de personeelsafdeling: Neem regelmatig korte pauzes. Wie lang aan het scherm werkt, wordt vaak moe of uitgeput. Drink genoeg water, ook als u geen dorst heeft. Eet in de pauze iets lichts. Als u geen honger heeft, eet dan niet alleen uit trek.

Als u zich niet goed voelt, spreek dan alstublieft met uw teamleiding. Bij stress helpt het om vijf minuten uit te rusten of even te ontspannen. Als u gewond bent, meld dat dan meteen. Voor iedereen geldt: Er zijn geen meetings in de pauze.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



1. Wann kommt die Person ins Büro?
(Wanneer komt de persoon naar kantoor?)
 - a. um 10:00 Uhr
 - b. gegen 11:00 Uhr
 - c. erst am Nachmittag
2. Was bestellt der Mann?
(Wat bestelt de man?)
 - a. Sprudelwasser
 - b. ein Bier
 - c. stilles Wasser

4. Kies de juiste oplossing

1. Nach der Arbeit _____ ich mich nicht aus, ich bin noch zu wach. *(Na het werk rust ik niet uit, ik ben nog te wakker.)*
a. ruht b. ruhe c. ruhest d. ruhen
2. In der Pause _____ ich mich nicht, weil ich keinen Appetit habe. *(In de pauze ontspan ik niet, omdat ik geen eetlust heb.)*
a. entspannst b. entspannen c. entspannt d. entspanne
3. Am Wochenende _____ wir uns am Meer aus und gehen vielleicht baden. *(In het weekend rusten we uit aan zee en gaan we misschien zwemmen.)*
a. ruht b. ruhe c. ruhen d. ruhst
1. ruhe 2. entspanne 3. ruhen

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Kurze Pause im Büro

Laura *Hey Mina, hast du kurz Zeit für eine Pause?*

(Kollegin): *(Hé Mina, heb je even tijd voor een pauze?)*

Mina (Kollegin): 1. _____

Laura *Hast du Hunger oder Durst?*

(Kollegin): *(Heb je honger of dorst?)*

Mina (Kollegin): 2. _____

b. Nach dem Sport: Erschöpft zu Hause

Jonas (Freund): 3. _____

Sofia (Freundin): *Vielleicht später. Ich bin sehr verschwitzt und ziemlich erschöpft.
(Misschien later. Ik ben heel bezweet en behoorlijk uitgeput.)*

Jonas (Freund): 4. _____

Sofia (Freundin): *Nicht verletzt. Ich bin müde und möchte mich lieber zu Hause ausruhen.
(Niet gewond. Ik ben moe en wil liever thuis uitrusten.)*

Voorbeeldantwoorden:

1. Ja, gern. Ich bin müde und heute etwas erschöpft. 2. Ich habe Durst. Ich möchte mich kurz hinsetzen und mich entspannen. 3. Sofia, hast du Appetit? Wir könnten noch etwas essen gehen. 4. Bist du verletzt oder nur müde?

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Du bist im Büro in einem langen Termin. Du hast Durst und möchtest kurz etwas trinken. Was sagst du? (Benutze: Der Durst, Wasser, kurz)

2. Du bist mit Kolleginnen in der Mittagspause. Du hast Hunger und willst etwas essen. Was sagst du? (Benutze: Der Hunger, etwas essen, die Pause)

7. WhatsApp

Lara (Büro): Hi! Ich mache gleich eine kleine Pause. Ich bin total **müde** und habe **Durst**. Kommst du mit in die Küche?

Wir können Wasser holen und kurz **ausruhen**. Oder wir gehen 5 Minuten raus, ein bisschen **entspannen**.

Bist du auch müde? Hast du **Hunger** oder nur **Appetit**?



Schrijf een passende reactie: *Ich bin (nicht) ... und ich brauche ... / Ich habe (k)ein(en/e) ... / Ich habe keinen/keine ... / Vielleicht komme ich mit, aber ...*

Belangrijke werkwoorden

ich
du
er/Sie/es
wir
ihr
sie

Sich ausruhen (*uitrusten*)

Präsens
ruhe mich aus
ruhst dich aus
ruht sich aus
ruhen uns aus
ruht euch aus
ruhen sich aus

(Sich) entspannen (*zich ontspannen*)

Präsens
entspanne mich
entspannst dich
entspannt sich
entspannen uns
entspannt euch
entspannen sich